



FSJler/innen des ASB Bremen bei der alle zwei Jahre stattfindenden ASB-Party für alle 1.000 haupt- und ehrenamtlichen ASB-Mitarbeiter/innen.

**Anderen helfen, sich selbst weiterentwickeln - ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) bietet jungen Menschen viele Möglichkeiten etwas zu bewegen und sich sozial zu engagieren.**

**Möchtest du nach der Schule einfach erst einmal etwas anderes machen oder ein Jahr Wartezeit überbrücken? Willst du verborgene Talente entdecken und dich für andere Menschen einsetzen und engagieren?**

Dann ist das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) beim ASB genau das Richtige für dich. Für die einen ist das Jahr eine spannende Erfahrung, für andere eine gute Vorbereitung für den Berufseinstieg.

Gefördert vom  
 Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

## Jetzt bewerben auf eine FSJ-Stelle beim ASB Bremen

Sollten wir dein Interesse geweckt haben, dann schick uns deine Bewerbungsunterlagen (inkl. Motivationsschreiben, deinem letzten Abschlusszeugnis und einem Lebenslauf mit einem Bild von dir) per E-Mail zu. Die jeweiligen Ansprechpartner/innen findest du auf der Innenseite dieses Faltblattes.

Für allgemeine Fragen zum FSJ kannst du dich an FSJ-Koordinatorin Anina Wulff wenden:

**Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Bremen e.V.**  
Bremerhavener Straße 155  
28219 Bremen

Deine Ansprechpartnerin:

**Anina Wulff**  
Landesjugendreferentin

Telefon: 0421 3 86 90-638  
Telefax: 0421 3 86 90-612

Anina.Wulff@asb-bremen.de  
www.asb-bremen.de/FSJ

facebook.com/asb-bremen  
google.com/+asbbremen  
twitter.com/asbbremen

**„Wenn du noch nicht weißt, was du werden willst: Wie wär's mit hilfsbereit?“**

**Das FSJ beim ASB:  
Ein Jahr fürs Leben**



Foto: ASB / Steffi Loos

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



Wir machen dich beim FSJ im Trainingszentrum Rettungsdienst zur/zum Erste-Hilfe-Ausbilder/in. Während deines FSJs hilfst du auch als Sanitäter/in auf Großveranstaltungen, Konzerten oder auch auf dem Bremer Freimarkt.

Während der FSJ-Seminare kannst du dich mit Gleichaltrigen austauschen und die Arbeit in deiner Einsatzstelle reflektieren.

27. Bremer Kindertag: FSJler Robert Janke zeigt Kindern die Grundlagen der Ersten Hilfe

Ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) ist ein Lern- und Bildungsdienst und dauert zwischen 6 und 18 Monaten. Die meisten Freiwilligen entscheiden sich für einen Einsatz von 12 Monaten. Um mitzumachen, muss man zwischen 17 und 26 Jahren alt sein und vor allem Interesse daran haben, eine soziale Tätigkeit kennenzulernen, neue Erfahrungen zu sammeln und anderen Menschen aufgeschlossen gegenüber zu treten.

### Ein Freiwilliges Soziales Jahr beim ASB bedeutet vor allem:

- ✚ Verantwortung für sich und andere Menschen übernehmen
- ✚ seine Persönlichkeit weiterentwickeln
- ✚ erste berufliche Praxiserfahrung nach der Schule machen
- ✚ soziale Berufe kennenlernen
- ✚ Gesellschaft mitgestalten
- ✚ neuen Menschen begegnen
- ✚ Gemeinschaft erleben

In deiner **Einsatzstelle** erhältst du eine kompetente Einarbeitung, fachliche Anleitung und Begleitung.

### FSJ-Einsatzstellen des ASB Bremen:

- ✚ **Trainingszentrum Rettungsdienst**  
Erste-Hilfe-Ausbildung / Sanitätsdienste (Führerschein erforderlich) - Bewerbung bitte direkt an: [info@asb-trainingszentrum.de](mailto:info@asb-trainingszentrum.de)  
Ansprechpartnerin: Nadine Göhs
- ✚ **Kaisen-Stift**  
Betreutes Wohnen für Kinder und Jugendliche mit Behinderung. Bewerbung bitte per E-Mail an: [Anina.Wulff@asb-bremen.de](mailto:Anina.Wulff@asb-bremen.de)
- ✚ **ASB-Altenwohn- und Pflegeheim**  
Tagespflege  
Bewerbung bitte per E-Mail an: [Bodo.Grewe@asb-bremen.de](mailto:Bodo.Grewe@asb-bremen.de)
- ✚ **Arbeiter-Samariter-Jugend**  
Jugendverbandsarbeit - Bewerbung bitte per E-Mail an: [Anina.Wulff@asb-bremen.de](mailto:Anina.Wulff@asb-bremen.de)
- ✚ **Flüchtlingshilfe**  
Bewerbung bitte per E-Mail an: [Anina.Wulff@asb-bremen.de](mailto:Anina.Wulff@asb-bremen.de)

Außerdem nimmst du während des FSJs innerhalb eines Jahres an 25 Seminartagen teil. Die Seminare bieten dir die Möglichkeit, dich mit anderen FSJlerinnen und FSJlern auszutauschen und dich fachlich und persönlich weiterzuentwickeln.

In der Regel beginnen neue FSJ-Jahrgänge immer zwischen dem **1. August und dem 1. Oktober** eines Jahres. Andere Termine für den Start in das Soziale Jahr sind nach Absprache mit der jeweiligen Einsatzstelle und dem zuständigen FSJ-Träger möglich.

### Während des FSJs erhalten die Freiwilligen:

- ✚ ein monatliches Taschengeld
- ✚ eine beitragsfreie Versicherung in der gesetzlichen Kranken-, Renten-, Unfall-, Arbeitslosen- und Pflegeversicherung
- ✚ Die Eltern der Freiwilligen haben Anspruch auf Kindergeld oder Waisen-/Halbwaisenrente
- ✚ 26 Tage Urlaub