

# Arbeiter-Samariter-Bund

Gesellschaft für  
Seelische Gesundheit mbH

Rathausplatz 1, 28309 Bremen  
Telefon: 0421 - 98972 600

Mehr als 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Berufsgruppen arbeiten daran, psychisch kranke Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu unterstützen.

Die Angebote sind so vielfältig, wie die von uns betreuten und begleiteten Menschen und ihre Bedürfnisse.

Wir haben Leitlinien für die Arbeit und viele Jahre Erfahrung, aber keine vorgefertigten Konzepte, denen sich unsere Kunden anpassen müssen. Die persönliche Lebenssituation, die Pläne und Zielsetzungen eines jeden betroffenen Menschen sind das Maß aller Dinge und Grundlage für alle Vereinbarungen über Hilfsangebote.

**In dieser Broschüre steht die Tagesstätte VILLA WISCH im Mittelpunkt. Seit über dreißig Jahren ist dieses Gebäude Zentrum unserer Arbeit und für viele Menschen ein Ort, an dem sie andere Menschen treffen, Freizeitangebote wahrnehmen, kompetent beraten werden, arbeiten oder einfach nur gut essen können.**

## Adressen und Telefonnummern

### Telefonzentrale

0421 - 98972 600

### Zentrale Faxnummer

0421 - 98972 800

### Café – Kontaktstelle – Tagesstätte Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstraße 42, 28309 Bremen

Tel.: 0421 - 98972 680

Fax: 0421 - 98972 855

### Textilwerkstatt

Telefon: 98965852

### Soziotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 670

### Ambulante Psychiatrische Pflege

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 640

### Betreutes Wohnen

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 623

### Ergotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 662

### Wohneinrichtung Haus Hastedt

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon 98972 650

### Werkatelier Paljano

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon: 98972 667

### Teilhabe am Arbeitsleben

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 660

### Geschäftsführung

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 611

[www.asb-bremen.de](http://www.asb-bremen.de)

# Villa Wisch

## Programm

## Juni 2022



Tagesstätte

Café

Beschäftigungsplätze

Beratung

Gruppen

## Angebote der Villa Wisch

### Montag - Freitag:

**Handy-Schulung:** nach Absprache mit Daria Tomuschat

### Montag:

**10:00 - 12:00 Schachgruppe**

**14:30 - 16:45 Doppelkopf-Runde** mit Michael Degner

### Dienstag:

**11:00 - 11:45 Qi Gong**

Leichte Bewegungsübungen mit A. Jahnke

**14:15 - 15:45 Kniffel-Runde** mit Michael Degner

### Mittwoch:

**11:00 - 11:45 Qi Gong**

mit Beate v. Schwarzkopf

**14:15 - 15:15 Spielegruppe** mit Daria Tomuschat

**14:30 - 15:30 Trommelgruppe** mit Stephan Jürgens

**16:00 - 16:45 Qi Gong**

mit Beate v. Schwarzkopf

**17:15 - 18:45 Angehörigengruppe (14-tägig)**

mit Nadine Noll und Stephan Jürgens

### Donnerstag:

**10:30 - 11:30 Zeichnen** mit Anja Jahnke oder

Beate v. Schwarzkopf

**12:00 - 12:45 Qi Gong in der „Brücke“**

Beate v. Schwarzkopf

**14:30 - 15:30 Donnerstags-Runde** mit Michael Degner

**17:00 - 19:30 Rock - Cafe - Session**

mit Edgar Kindler und Volker Eilts

### Freitag:

**10:00 - 11:00 Kunsttherapie** mit Diana Lindhorst

**11:15 - 12:00 Gehirnjogging** mit Daria Tomuschat

Der Büroservice hilft ... Besuchern der Tagesstätte bei kleineren Problemen mit dem PC, Laptop, Handy, benötigten Kopien, Formularen, Anträgen etc...  
Sprecht uns einfach an.

## ASB-Angebote im Stadtteil

### Montag:

**11:00 - 13:00 Heilpädagogisches Reiten** in Habenhausen

„Zeit mit Pferden“ nach Voranmeldung mit dem Fahrdienst ab Villa Wisch um 10:30 Uhr  
Ansprechpartnerinnen:

Monja Akkermann: Tel. 01520 / 8891767

Lena Kröger: Tel. 0152 / 56750354

### Mittwoch:

**10:00 - 12:00 Nordic Walking**

mit Lena Kröger & Tim Böhle

Treffen beim "impuls e.V.", Fleetrade 78

Ansprechpartnerin:

Lena Kröger: Tel. 0152 / 56750354

Tim Böhle: Tel. 0152 / 08986382

**12:00 - 14:00 Heilpädagogisches Reiten** in Habenhausen

„Zeit mit Pferden“

nach Voranmeldung mit dem Fahrdienst ab Villa Wisch um 11:30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Monja Akkermann: Tel. 01520 / 8891767

Lena Kröger: Tel. 0152 / 56750354

### Donnerstag:

**16:30 - 17:30 Reha-Sport** für Einsteiger\*innen, Impuls

Rathaus Hemelingen, Ratssaal,

mit Christiane Windeler

Impuls 0421 - 4989494

### Freitag:

**12:00 - 13:30 Kunsttherapie**, Rathaus Hemelingen, Raum 13

Tel.: 98972-680, Diana Lindhorst

**15:00 - 16:30 Kunsttherapie**, Rathaus Hemelingen, Raum 13

Tel.: 98972-680, Diana Lindhorst

**15:00 - 17:00 Fußball „FC Villa“** im Sportgarten Pauliner

Marsch, mit Arne Worthmann, 0152 / 08986575

Auf Grund der aktuellen Situation sind **TS-Besuche nur mit vorheriger Anmeldung möglich!** Die Plätze sind derzeit begrenzt. Die Gruppenangebote finden nur in Kleingruppen nach vorheriger Anmeldung statt.

## Frühstück

von Montag bis Freitag

9:30 - 11:30 Uhr

## Mittagstisch

von Montag bis Freitag

12:00 - 12:30 Uhr

13:00 - 14:00 Uhr

Abwechslungsreiche Kost

Sonntags nur einfache Gerichte

## Öffnungszeiten:

Montag: 9:30 - 17:00 Uhr

Dienstag: 9:30 - 17:00 Uhr

Mittwoch: 9:30 - 17:00 Uhr

Donnerstag: 9:30 - 19:30 Uhr

Freitag: 9:30 - 14:30 Uhr

Sonntag: 11:00 - 16:00 Uhr

### Mitarbeiter/innen:

Stephan Jürgens

Beate von Schwarzkopf

Martina König

Michaela Boschen

Klaus Hohnke

Daria Tomuschat

Anja Jahnke

Diana Lindhorst

Michael Degner

## Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstr. 42

28309 Bremen

Tel: 0421- 98972 680

www.asb-bremen.de

Die Haltestelle „Bahnhof Sebaldsbrück Nord“ der Straßenbahnlinien 2 und 10 sowie der Buslinie 21 befindet sich direkt vor dem Haus.

### Beratung für Arbeit und Bildung

Donnerstags von 14:00 - 15:30

Jobst .v. Schwarzkopf und Lothar Möhle

Tel. 98972 - 660 + 661

### Internet-Nutzung

aktuell nur nach Absprache möglich