

Arbeiter-Samariter-Bund

Gesellschaft für
Seelische Gesundheit mbH

Rathausplatz 1, 28309 Bremen
Telefon: 0421 - 98972 600

Mehr als 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Berufsgruppen arbeiten daran, psychisch kranke Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu unterstützen.

Die Angebote sind so vielfältig, wie die von uns betreuten und begleiteten Menschen und ihre Bedürfnisse.

Wir haben Leitlinien für die Arbeit und viele Jahre Erfahrung, aber keine vorgefertigten Konzepte, denen sich unsere Kunden anpassen müssen. Die persönliche Lebenssituation, die Pläne und Zielsetzungen eines jeden betroffenen Menschen sind das Maß aller Dinge und Grundlage für alle Vereinbarungen über Hilfsangebote.

In dieser Broschüre steht die Tagesstätte VILLA WISCH im Mittelpunkt. Seit über dreißig Jahren ist dieses Gebäude Zentrum unserer Arbeit und für viele Menschen ein Ort, an dem sie andere Menschen treffen, Freizeitangebote wahrnehmen, kompetent beraten werden, arbeiten oder einfach nur gut essen können.

Adressen und Telefonnummern

Telefonzentrale

0421 - 98972 600

Zentrale Faxnummer

0421 - 98972 800

Café – Kontaktstelle – Tagesstätte Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstraße 42, 28309 Bremen

Tel.: 0421 - 98972 680

Fax: 0421 - 98972 855

Textilwerkstatt

Telefon: 98965852

Soziotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 670

Ambulante Psychiatrische Pflege

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 640

Betreutes Wohnen

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 623

Ergotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 662

Wohneinrichtung Haus Hastedt

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon 98972 650

Werkatelier Paljano

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon: 98972 667

Teilhabe am Arbeitsleben

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 660

Geschäftsführung

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 611

www.asb-bremen.de

Villa Wisch

Programm

Juni 2022



Tagesstätte

Café

Beschäftigungsplätze

Beratung

Gruppen

Angebote der Villa Wisch

Montag - Freitag:

Handy-Schulung: nach Absprache mit Daria Tomuschat

Montag:

10:00 - 12:00 Schachgruppe

14:30 - 16:45 Doppelkopf-Runde mit Michael Degner

Dienstag:

11:00 - 11:45 Qi Gong

Leichte Bewegungsübungen mit A. Jahnke

14:15 - 15:45 Kniffel-Runde mit Michael Degner

Mittwoch:

11:00 - 11:45 Qi Gong

mit Beate v. Schwarzkopf

14:15 - 15:15 Spielegruppe mit Daria Tomuschat

14:30 - 15:30 Trommelgruppe mit Stephan Jürgens

16:00 - 16:45 Qi Gong

mit Beate v. Schwarzkopf

17:15 - 18:45 Angehörigengruppe (14-tägig)

mit Nadine Noll und Stephan Jürgens

Donnerstag:

10:30 - 11:30 Zeichnen mit Anja Jahnke oder

Beate v. Schwarzkopf

12:00 - 12:45 Qi Gong in der „Brücke“

Beate v. Schwarzkopf

14:30 - 15:30 Donnerstags-Runde mit Michael Degner

17:00 - 19:30 Rock - Cafe - Session

mit Edgar Kindler und Volker Eilts

Freitag:

10:00 - 11:00 Kunsttherapie mit Diana Lindhorst

11:15 - 12:00 Gehirnjogging mit Daria Tomuschat

Der Büroservice hilft ... Besuchern der Tagesstätte bei kleineren Problemen mit dem PC, Laptop, Handy, benötigten Kopien, Formularen, Anträgen etc...
Sprecht uns einfach an.

ASB-Angebote im Stadtteil

Montag:

11:00 - 13:00 Heilpädagogisches Reiten in Habenhausen

„Zeit mit Pferden“ nach Voranmeldung mit dem Fahrdienst ab Villa Wisch um 10:30 Uhr
Ansprechpartnerinnen:

Monja Akkermann: Tel. 01520 / 8891767

Lena Kröger: Tel. 0152 / 56750354

Mittwoch:

10:00 - 12:00 Nordic Walking

mit Lena Kröger & Tim Böhle

Treffen beim "impuls e.V.", Fleetrade 78

Ansprechpartnerin:

Lena Kröger: Tel. 0152 / 56750354

Tim Böhle: Tel. 0152 / 08986382

12:00 - 14:00 Heilpädagogisches Reiten in Habenhausen

„Zeit mit Pferden“

nach Voranmeldung mit dem Fahrdienst ab Villa Wisch um 11:30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Monja Akkermann: Tel. 01520 / 8891767

Lena Kröger: Tel. 0152 / 56750354

Donnerstag:

16:30 - 17:30 Reha-Sport für Einsteiger*innen, Impuls

Rathaus Hemelingen, Ratssaal,

mit Christiane Windeler

Impuls 0421 - 4989494

Freitag:

12:00 - 13:30 Kunsttherapie, Rathaus Hemelingen, Raum 13

Tel.: 98972-680, Diana Lindhorst

15:00 - 16:30 Kunsttherapie, Rathaus Hemelingen, Raum 13

Tel.: 98972-680, Diana Lindhorst

15:00 - 17:00 Fußball „FC Villa“ im Sportgarten Pauliner

Marsch, mit Arne Worthmann, 0152 /

08986575

Auf Grund der aktuellen Situation sind **TS-Besuche nur mit vorheriger Anmeldung möglich!** Die Plätze sind derzeit begrenzt. Die Gruppenangebote finden nur in Kleingruppen nach vorheriger Anmeldung statt.

Frühstück

von Montag bis Freitag

9:30 - 11:30 Uhr

Mittagstisch

von Montag bis Freitag

12:00 - 12:30 Uhr

13:00 - 14:00 Uhr

Abwechslungsreiche Kost

Sonntags nur einfache Gerichte

Öffnungszeiten:

Montag: 9:30 - 17:00 Uhr

Dienstag: 9:30 - 17:00 Uhr

Mittwoch: 9:30 - 17:00 Uhr

Donnerstag: 9:30 - 19:30 Uhr

Freitag: 9:30 - 14:30 Uhr

Sonntag: 11:00 - 16:00 Uhr

Mitarbeiter/innen:

Stephan Jürgens

Beate von Schwarzkopf

Martina König

Michaela Boschen

Klaus Hohnke

Daria Tomuschat

Anja Jahnke

Diana Lindhorst

Michael Degner

Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstr. 42

28309 Bremen

Tel: 0421- 98972 680

www.asb-bremen.de

Die Haltestelle „Bahnhof Sebaldsbrück Nord“ der Straßenbahnlinien 2 und 10 sowie der Buslinie 21 befindet sich direkt vor dem Haus.

Beratung für Arbeit und Bildung

Donnerstags von 14:00 - 15:30

Jobst .v. Schwarzkopf und Lothar Möhle

Tel. 98972 - 660 + 661

Internet-Nutzung

aktuell nur nach Absprache möglich