

Deklarationspflichtige Allergene

- a) **Glutenhaltiges** Getreide und Stärke
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c) **Eier und Eiererzeugnisse**
- d) **Fisch und Fischerzeugnisse**
- e) **Erdnüsse und Erdnuserzeugnisse**
- f) **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g) **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h) **Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecanuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamianuss h⁸, Erdnüsse h⁹)
----- sowie daraus hergestellte Erzeugnisse -----
- i) **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j) **Senf und Senferzeugnisse**
- k) **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l) **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m) **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n) **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse:** z.B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. **mit Farbstoff:** z. B. Beta - Carotin in Käse
2. **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure und Benzooesäure in z.B. Fleischsalat
3. **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat in z.B. Gewürzmischungen
4. **mit Süßungsmittel** Süßstoffen wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
4. **b mit Zuckerart und Süßungsmittel** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
5. **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** Bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
6. **enthält Phenylalaninquelle** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z.B. in „Cola - light“
7. **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
8. **mit Phosphat:** Stabilisatoren in z. B. Brühwurst
9. **mit Milcheiweiß**
10. **koffeinhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z.B. „Cola-Limonade“.
11. **chininhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, z.B Tonic Water.
12. **geschwärzt:** Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
13. **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelklosteig, Trockenfrüchten, Säften
14. **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
15. **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
16. **gewachst:** Üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfel und Birnen.
17. **Taurin:** Bitterstoff in Getränke, z.B Bitter Lemon
18. **mit Gelatine:** z.B. in Götterspeisenpulver
19. **unter Schutzatmosphäre verpackt**

Änderungen möglich.

Speisenwunschzettel für
nächsten Monat:

Sonntags 11⁰⁰ bis 16⁰⁰ geöffnet

	<u>Ermäßigt</u> /	<u>Vollzahler</u>
Kleine Portion (vegetarisch)	€ 2,20	€ 2,70
Kleine Portion mit Fleisch	€ 2,70	€ 3,20
Normale Portion (vegetarisch)	€ 2,80	€ 3,80
Normale Portion mit Fleisch	€ 3,30	€ 4,30

***Zu den Speisen gibt es
einen Salat oder Dessert.***

**Sebaldsbrücker Heerstr. 42
28309 Bremen**

Villa Wisch

Mittagstisch

Mai 2022



Frühstück:

09:30 – 11:30

Mittagstisch:

12:00 – 12:30

13:00 – 14:00

Telefon: 0421 98972 - 680

Sonntag, 01.05.2022, Geschlossen



Tag der Arbeit



Montag, 02.05.2022

Backkartoffel mit Schmand (g), Pilzen,
Putenstreifen und Salatbeilage
Backkartoffel mit Schmand (g), Pilzen und
Salatbeilage

Dienstag, 03.05.2022

Hirse-Reis-Auflauf (c,g) mit Äpfeln
und Vanillesauce (g)

Mittwoch, 04.05.2022

Kohlrabi-Cremesuppe (g,i), dazu Laugengebäck (a¹)

Donnerstag, 05.05.2022

Knipp (a,a⁴) mit Salzkartoffeln, Gewürzgurke (j)
und Apfelmus
Vegetarischer Knipp (a⁴) mit Salzkartoffeln,
Gewürzgurke (j) und Apfelmus

Freitag, 06.05.2022, Geschlossen



**Frühlingsfest im Hemelinger Garten
Anmeldung im Büro!**



Sonntag, 08.05.2022

Rinderfrikadelle (a¹,c,j) mit Rotkohl, Klößen (c) und
Pfefferrahmsauce (g)
Grünkernfrikadelle (a¹,c,g,j,h⁹) mit Rotkohl, Klößen (c)
und Pfeffersauce (g)

Montag, 09.05.2022

Hähnchen Cordon bleu (1,2,7,8,a¹,g) mit Reis,
Blumenkohl und Currysauce (a¹,g)
Vegetarisches Cordon bleu (1,2,7,8,a¹,g) mit Reis,
Blumenkohl und Currysauce (a¹,g)

Dienstag, 10.05.2022

Vegane Bratwurst (f,i) mit Nudelsalat (a¹,j,1,7)

Mittwoch, 11.05.2022

Spargelcremesuppe (a¹,g) mit gebratenem, grünen
Spargel, dazu Baguette (a¹)

Donnerstag, 12.05.2022

Labskaus mit Gewürzgurke (j) und Spiegelei (g)
Rote Beete-Stampf mit Gewürzgurke (j) und
Spiegelei (g)

Freitag, 13.05.2022

Brathering (1,4^b,a1,d,f) mit Salzkartoffeln,
zerlassener Butter (g) und Gurkensalat (g)
Veganer Backfisch (1,a¹,f) mit Salzkartoffeln,
zerlassener Butter (g) und Gurkensalat (g)

Sonntag, 15.05.2022

Nudeln (a¹) mit Rote-Linsen-Bolognese und
geriebenem Hartkäse (g)

Montag, 16.05.2022

Bunter Salatteller mit Hähnchenstreifen und
Kräuterbaguette (a¹)
Bunter Salatteller, dazu Kräuterbaguette (a¹)

Dienstag, 17.05.2022

Nudeln (a¹) mit Erbsen in Käsesoße (a¹,g)

Mittwoch, 18.05.2022

Kartoffel-Selleriecremesuppe (g,i) mit
Geflügelwiener (2,15), dazu Minibrötchen
Kartoffel-Selleriecremesuppe (g,i) mit
Minibrötchen

Donnerstag, 19.05.2022

Spargel mit gek. Schinken (2,7,8), Salzkartoffeln
und zerlassener Butter (g) 4,50€
Spargel mit Rührei (c), Salzkartoffeln und
zerlassener Butter (g) 3,80€

Anmeldung im Büro!

Freitag, 20.05.2022

Reispfanne nach "Paella Art" (d) mit
Zitronen-Knoblauchcreme (c)
Reispfanne mit Zitronen-Knoblauchcreme (c)

Sonntag, 22.05.2022

Buntes Paprika-Gulasch (vom Schwein) mit
Nudeln (a¹)
Buntes Paprika-Gulasch mit Nudeln (a¹)

Montag, 23.05.2022

Kartoffelspalten auf Tomaten-Mangold-Gemüse,
dazu Kräuterquark (g)

Dienstag, 24.05.2022

Nudeln (a¹) mit Sojabolognese (f) und
geriebenem Hartkäse (g)

Mittwoch, 25.05.2022

Käse-Lauchsuppe (g) mit Rinder-Hackfleisch, dazu
Fladenbrot (a¹,a³,k)
Käse-Lauchsuppe (g), dazu Fladenbrot (a¹,a³,k)

Donnerstag, 26.05.2022, Geschlossen

Christi Himmelfahrt

Freitag, 27.05.2022

Fischroulade Brokkoli/Käse (a¹,d,g,j) mit
Porree-Gemüse (a¹,g) und Salzkartoffeln
Veganer Backfisch (1,a¹,f) mit Porree-Gemüse (a¹,g)
und Salzkartoffeln

Sonntag, 29.05.2022

Zwiebel-Sahne-Hähnchen (g) mit Pilzen auf Reis
Zwiebel-Sahne-Soße (g) mit Pilzen auf Reis

Änderungen vorbehalten

**Wir wünschen
guten Appetit!**