



Anderen helfen, sich weiterentwickeln - ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) bietet jungen Menschen viele Möglichkeiten etwas zu bewegen und sich sozial zu engagieren.

Möchtest du nach der Schule einfach erst einmal etwas anderes machen oder ein Jahr Wartezeit überbrücken? Willst du verborgene Talente entdecken und dich für andere Menschen einsetzen und engagieren?

Dann ist das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) beim ASB genau das Richtige für dich. Für die einen ist das Jahr eine spannende Erfahrung, für andere eine gute Vorbereitung für den Berufseinstieg.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Jetzt bewerben auf eine FSJ-Stelle beim ASB Bremen

Sollten wir dein Interesse geweckt haben, dann schick uns deine Bewerbungsunterlagen per E-Mail zu. Weitere Informationen findest du auf unserer Website:

www.asb-bremen.de/FSJ

Für allgemeine Fragen zum FSJ kannst du dich an das Jugendbüro wenden:

**Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Bremen e.V.**
Bremerhavener Straße 155
28219 Bremen
Landesjugendbüro
Telefon: 0421 3 86 90-638
freiwilligendienste@asb-bremen.de
www.asb-bremen.de/FSJ
facebook.com/asb-bremen
instagram.com/asb.bremen

DAS FSJ BEIM ASB: EIN JAHR FÜRS LEBEN



Foto: ASB / Steffi Loos

Wir helfen
hier und jetzt.



Wir helfen
hier und jetzt.





Wir machen dich beim FSJ im Trainingszentrum Rettungsdienst zur/zum Erste-Hilfe-Ausbilder/in. Während deines FSJs hilfst du auch als Sanitäter*in auf Großveranstaltungen, Konzerten oder auch auf dem Bremer Freimarkt.

Während der FSJ-Seminare kannst du dich mit Gleichaltrigen austauschen und die Arbeit in deiner Einsatzstelle reflektieren.

27. Bremer Kindertag: FSJler Robert Janke zeigt Kindern die Grundlagen der Ersten Hilfe.

Ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) ist ein Lern- und Bildungsdienst und dauert zwischen 6 und 18 Monaten. Die meisten Freiwilligen entscheiden sich für einen Einsatz von 12 Monaten.

Um mitzumachen, musst du zwischen 17 und 26 Jahren alt sein und vor allem Interesse daran haben, eine soziale Tätigkeit kennenzulernen, neue Erfahrungen zu sammeln und anderen Menschen aufgeschlossen gegenüber zu treten.

Ein Freiwilliges Soziales Jahr beim ASB bedeutet vor allem:

- Verantwortung für sich und andere Menschen übernehmen
- die Persönlichkeit weiterentwickeln
- erste berufliche Praxiserfahrung
- soziale Berufe kennenlernen
- Gesellschaft mitgestalten
- neuen Menschen begegnen
- Gemeinschaft erleben

FSJ-Einsatzstellen des ASB Bremen:

- **Trainingszentrum Rettungsdienst**
Erste-Hilfe-Ausbildung / Sanitätsdienste (Führerschein erforderlich)
- **Ortsverband Bremen-Mitte/Nord**
Erste-Hilfe-Ausbildung / Sanitätsdienste (Führerschein erforderlich)
- **Hausnotruf**
Tätigkeit im Einsatz- und Außendienst (Führerschein erforderlich)
- **Kaisen-Stift**
Betreutes Wohnen für Kinder und Jugendliche mit Behinderung.
- **ASB-Altenwohn- und Pflegeheim**
Tagespflege
- **Arbeiter-Samariter-Jugend**
Jugendverbandsarbeit (Führerschein erforderlich)
- **Offener Hort**
Betreuung von Hortkindern
- **Tagesförderstätte**
Für Menschen mit Behinderung

Außerdem nimmst du während des FSJs an 25 Seminartagen teil. Die Seminare bieten dir die Möglichkeit, dich mit anderen FSJler*innen auszutauschen und dich fachlich und persönlich weiterzuentwickeln.

In der Regel beginnen neue FSJ-Jahrgänge immer zwischen dem 1. August und dem 1. Oktober eines Jahres.

Während des FSJs erhalten die Freiwilligen:

- ein monatliches Taschengeld
- eine beitragsfreie Versicherung in der gesetzlichen Kranken-, Renten-, Unfall-, Arbeitslosen- und Pflegeversicherung
- Die Eltern der Freiwilligen haben Anspruch auf Kindergeld oder Waisen-/Halbwaisenrente
- 26 Tage Urlaub