



## Freiwilligen- und Seniorenberatung:

**Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Bremen e.V.**  
Bremerhavener Straße 155  
28219 Bremen

Telefon: 0421 3 86 90-0  
Telefax: 0421 3 86 90-612

info@asb-bremen.de  
www.asb-bremen.de  
facebook.com/asb-bremen

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Angelika Fischer  
Freiwilligenkoordinatorin

Durchwahl: 0421 3 86 90-623  
Mobil: 0175 5 85 49 51

Angelika.Fischer@asb-bremen.de  
www.asb-bremen.de/freiwillig



### Wie kann man im ASB aktiv werden?

Wenn Sie im ASB Bremen aktiv werden möchten, wenden Sie sich an die Freiwilligenkoordinatorin Angelika Fischer. In einem ersten Gespräch klärt Frau Fischer, welche Erwartungen und Wünsche Sie mit einem freiwilligen Engagement verbinden und welche Erfahrungen und Kenntnisse Sie gerne weitergeben möchten.

So kann schließlich gemeinsam ein Bereich gefunden werden, in dem Sie sich einbringen können. Auch während Ihrer Zeit als freiwillig Aktive oder Aktiver werden Sie von Frau Fischer und den zuständigen Mitarbeiter/innen an Ihrer Einsatzstelle begleitet und können jederzeit Wünsche oder Vorschläge äußern.

### Aufwandsentschädigung

Für ausgewiesene Auslagen erhalten Sie in der Regel und nach Absprache vor Ort Fahrt- und Telefonkosten, Porto usw. erstattet.

### Versicherung

Während Ihrer Tätigkeit sind Sie unfall- und haftpflichtversichert.

# Freiwillig aktiv im ASB Bremen.

Foto: ASB / T. Ehling



**Angelika Fischer**  
Freiwilligenkoordinatorin  
des ASB Bremen.

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



## ARBEITER-SAMARITER-JUGEND

Übernehmen Sie als Gruppenleitung eine Kinder- oder Jugendgruppe oder unterstützen Sie uns bei Veranstaltungen und Ferienprogrammen.

## SCHULEN

Lesen Sie mit Schulkindern, helfen Sie bei Hausaufgaben und unterstützen Sie beim Nachmittagsprogramm.

## MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Begleiten Sie Ausflüge und Freizeitaktivitäten oder helfen Sie in unseren Wohnhäusern.

## FLÜCHTLINGSHILFE

Unterstützen Sie im Alltag, bei Behördengängen und Schulaufgaben, gestalten Sie Freizeitprogramm oder helfen Sie beim Erlernen der deutschen Sprache.

## MENSCHEN MIT PSYCHISCHER ERKRANKUNG

Begleiten Sie Ausflüge und Freizeitaktivitäten oder helfen Sie in unseren Wohnhäusern. Unterstützen Sie uns bei der Essensausgabe in einer unserer Partnerschulen.



## ALTENWOHN- UND PFLEGEHEIM SENIORENRESIDENZ

Engagieren Sie sich im Besuchsdienst beim Vorlesen, Klönen und Spaziergehen oder in der Tagespflege. Unterstützen Sie uns in der Verwaltung oder der Haustechnik.

## AMBULANTE PFLEGE

Engagieren Sie sich im Besuchsdienst, in der Verwaltung, im Fuhrparkmanagement oder in unserem Demenzcafé „Vergiss mein nicht“.

## SENIORENGRUPPEN

Helfen Sie bei der Organisation und Durchführung unserer Gruppenaktivitäten wie regelmäßige Treffen und Ausflüge.

**Man kann von  
einer besseren  
Welt träumen.  
Oder aufwachen  
und anpacken.**



## RETTUNGSDIENST

Mit einer rettungsdienstlichen Qualifikation können Sie sich ehrenamtlich im Rettungsdienst engagieren.

## SANITÄTSDIENST

Übernehmen Sie im Bedarfsfall bei Veranstaltungen und Konzerten die Erstversorgung von Verletzten.

## WELTWEITER RÜCKHOLDIENST

Bringen Sie erkrankte ASB-Mitglieder nach Hause und betreuen Sie diese während der Fahrt.

## ERSTE-HILFE-AUSBILDUNG

Vermitteln Sie als Ausbilder/in die Grundlagen der Ersten Hilfe.

## RETTUNGSHUNDEZUG

Trainieren Sie als Hundeführer/in die Suche nach vermissten Personen und sind im Ernstfall einsatzbereit.

## SCHNELL-EINSATZ-GRUPPE (SEG)

Bereiten Sie sich durch Übungen und Fortbildungen auf Ihren Einsatz im medizinischen Katastrophenschutz vor.

## FIRST ASSISTANCE SAMATARIAN TEAMS (FAST)

Leisten Sie in einem bundesweiten Team bei internationalen Katastrophen Hilfe in den Bereichen Basismedizin oder Trinkwasseraufbereitung.