

# Arbeiter-Samariter-Bund

Gesellschaft für  
Seelische Gesundheit mbH

Rathausplatz 1, 28309 Bremen  
Telefon: 0421 - 98972 600

Mehr als 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Berufsgruppen arbeiten daran, psychisch kranke Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu unterstützen.

Die Angebote sind so vielfältig, wie die von uns betreuten und begleiteten Menschen und ihre Bedürfnisse.

Wir haben Leitlinien für die Arbeit und viele Jahre Erfahrung, aber keine vorgefertigten Konzepte, denen sich unsere Kunden anpassen müssen. Die persönliche Lebenssituation, die Pläne und Zielsetzungen eines jeden betroffenen Menschen sind das Maß aller Dinge und Grundlage für alle Vereinbarungen über Hilfsangebote.

**In dieser Broschüre steht die Tagesstätte VILLA WISCH im Mittelpunkt. Seit über dreißig Jahren ist dieses Gebäude Zentrum unserer Arbeit und für viele Menschen ein Ort, an dem sie andere Menschen treffen, Freizeitangebote wahrnehmen, kompetent beraten werden, arbeiten oder einfach nur gut essen können.**

## Adressen und Telefonnummern

### Telefonzentrale

0421 - 98972 600

### Zentrale Faxnummer

0421 - 98972 800

### Café – Kontaktstelle – Tagesstätte Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstraße 42, 28309 Bremen

Tel.: 0421 - 98972 680

Fax: 0421 - 98972 855

### Textilwerkstatt

Telefon: 98965852

### Soziotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 670

### Ambulante Psychiatrische Pflege

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 640

### Betreutes Wohnen

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 623

### Ergotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 662

### Wohneinrichtung Haus Hastedt

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon 98972 650

### Werkatelier Paljano

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon: 98972 667

### Teilhabe am Arbeitsleben

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 660

### Geschäftsführung

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 611

[www.asb-bremen.de](http://www.asb-bremen.de)

# Villa Wisch

## Programm

## Oktober 2022



Tagesstätte

Café mit Mittagstisch

Beschäftigungsplätze

Beratung

Gruppen

## Angebote der Villa Wisch

### Montag:

- 10:00 - 12:00 **Schachgruppe**  
14:30 - 16:45 **Doppelkopf-Runde** mit Michael Degner  
15:45 - 16:45 **Qi Gong** mit Beate v. Schwarzkopf

### Dienstag:

- 11:00 - 11:45 **Qi Gong**  
Leichte Bewegungsübungen mit A. Jahnke  
14:15 - 15:45 **Kniffel-Runde** mit Michael Degner

### Mittwoch:

- 11:00 - 11:45 **Qi Gong**  
mit Beate v. Schwarzkopf  
14:00 - 15:00 **Spielegruppe** mit Beate v. Schwarzkopf  
14:30 - 15:30 **Trommelgruppe** mit Stephan Jürgens  
17:15 - 18:45 **Angehörigengruppe** (14-tägig)  
mit Nadine Noll und Stephan Jürgens

### Donnerstag:

- 10:30 - 11:30 **Zeichnen** mit Anja Jahnke alle 14 Tage  
12:00 - 12:45 **Qi Gong in der „Brücke“**  
mit Beate v. Schwarzkopf  
14:30 - 15:30 **Donnerstags-Runde** mit Michael Degner  
17:00 - 19:30 **Rock - Cafe - Session**  
mit Edgar Kindler und Volker Eilts

### Freitag:

- 10:00 - 11:00 **Kunsttherapie** mit Ester Cormann  
- ab 26.08.22 -

Der Büroservice hilft ... Besuchern der Tagesstätte bei kleineren Problemen mit dem PC, Laptop, Handy, benötigten Kopien, Formularen, Anträgen etc...  
Sprecht uns einfach an.

## ASB-Angebote im Stadtteil

### Montag:

- 11:00 - 13:00 **Heilpädagogisches Reiten** in Habenhausen  
„Zeit mit Pferden“ nach Voranmeldung mit dem Fahrdienst ab Villa Wisch um 10:30 Uhr  
Ansprechpartnerinnen:  
Monja Akkermann: Tel. 01520 / 8891767  
Lena Kröger: Tel. 0152 / 56750354

### Mittwoch:

- 10:00 - 12:00 **Nordic Walking**  
mit Lena Kröger & Tim Böhle  
Treffen beim "impuls e.V.", Fleetrad 78  
Ansprechpartnerin:  
Lena Kröger: Tel. 0152 / 56750354  
Tim Böhle: Tel. 0152 / 08986382  
12:00 -14:00 **Heilpädagogisches Reiten** in Habenhausen  
„Zeit mit Pferden“  
nach Voranmeldung mit dem Fahrdienst ab Villa Wisch um 11:30 Uhr  
Ansprechpartnerinnen:  
Monja Akkermann: Tel. 01520 / 8891767  
Lena Kröger: Tel. 0152 / 56750354

### Donnerstag:

- 16:30 - 17:30 **Reha-Sport** für Einsteiger\*innen, Impuls  
Rathaus Hemelingen, Ratssaal,  
mit Christiane Windeler  
Impuls 0421 - 4989494

### Freitag:

- 12:00 - 13:30 **Kunsttherapie**, Rathaus Hemelingen, Raum 13  
Tel.: 98972-680, Ester Cormann  
15:00 - 16:30 **Kunsttherapie**, Rathaus Hemelingen, Raum 13  
Tel.: 98972-680, Ester Cormann  
15:00 - 17:00 **Fußball „FC Villa“** im Sportgarten Pauliner  
Marsch, mit Arne Worthmann, 0152/08986575

Auf Grund der aktuellen Situation sind **TS-Besuche nur mit vorheriger Anmeldung möglich!** Die Plätze sind derzeit begrenzt. Die Gruppenangebote finden nur in Kleingruppen nach vorheriger Anmeldung statt.

## Frühstück

von Montag bis Freitag  
9:30 - 11:30 Uhr

## Mittagstisch

von Montag bis Freitag  
12:00 -12:30 Uhr  
13:00 - 14:00 Uhr

Abwechslungsreiche Kost  
Sonntags nur einfache Gerichte

## Öffnungszeiten:

Montag:	9:30 - 17:00 Uhr
Dienstag:	9:30 - 17:00 Uhr
Mittwoch:	9:30 - 17:00 Uhr
Donnerstag:	9:30 - 19:30 Uhr
Freitag:	9:30 - 14:30 Uhr
Sonntag:	11:00 - 16:00 Uhr

## Mitarbeiter:innen

Stephan Jürgens  
Beate von Schwarzkopf  
Martina König  
Michaela Boschen  
Klaus Hohnke  
Anja Jahnke  
Esther Cormann  
Michael Degner

## Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstr. 42  
28309 Bremen  
Tel: 0421- 98972 680  
www.asb-bremen.de

Die Haltestelle „Bahnhof Sebaldsbrück Nord“ der Straßenbahnlinien 2 und 10 sowie der Buslinie 21 befindet sich direkt vor dem Haus.

## Beratung für Arbeit und Bildung

Donnerstags von 14:00 -15:30  
Jobst .v. Schwarzkopf und Lothar Möhle  
Tel. 98972 - 660 + 661

## Internet-Nutzung

aktuell nur nach Absprache möglich