

# Arbeiter-Samariter-Bund

Gesellschaft für  
Seelische Gesundheit mbH

Rathausplatz 1, 28309 Bremen  
Telefon: 0421 - 98972 600

Mehr als 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Berufsgruppen arbeiten daran, psychisch kranke Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu unterstützen.

Die Angebote sind so vielfältig, wie die von uns betreuten und begleiteten Menschen und ihre Bedürfnisse.

Wir haben Leitlinien für die Arbeit und viele Jahre Erfahrung, aber keine vorgefertigten Konzepte, denen sich unsere Kunden anpassen müssen. Die persönliche Lebenssituation, die Pläne und Zielsetzungen eines jeden betroffenen Menschen sind das Maß aller Dinge und Grundlage für alle Vereinbarungen über Hilfsangebote.

**In dieser Broschüre steht die Tagesstätte VILLA WISCH im Mittelpunkt. Seit über dreißig Jahren ist dieses Gebäude Zentrum unserer Arbeit und für viele Menschen ein Ort, an dem sie andere Menschen treffen, Freizeitangebote wahrnehmen, kompetent beraten werden, arbeiten oder einfach nur gut essen können.**

## Adressen und Telefonnummern

### Telefonzentrale

0421 - 98972 600

#### Zentrale Faxnummer

0421 - 98972 800

### Café – Kontaktstelle – Tagesstätte

#### Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstraße 42, 28309 Bremen

Tel.: 0421 - 98972 680

Fax: 0421 - 98972 855

#### Textilwerkstatt

Telefon: 98965852

#### Soziotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 670

#### Ambulante Psychiatrische Pflege

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 640

#### Betreutes Wohnen

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 623

#### Ergotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 662

#### Wohneinrichtung Haus Hastedt

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon 98972 650

#### Werkatelier Paljano

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon: 98972 667

#### Teilhabe am Arbeitsleben

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 660

#### Geschäftsführung

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 610

[www.asb-bremen.de](http://www.asb-bremen.de)

# Villa Wisch

## Programm

## März 2021



Tagesstätte

Café

Beschäftigungsplätze

Beratung

Gruppen

Auf Grund der aktuellen Situation sind **TS-Besuche** nur mit vorheriger Anmeldung möglich! Die Plätze sind derzeit begrenzt. Die Gruppenangebote finden nur in Kleingruppen nach vorheriger Anmeldung statt.

## Angebote der Villa Wisch

Aufgrund der Corona-Bedingungen müssen aktuell diverse Gruppen-Angebote ausfallen. Wir hoffen, dass diese im Laufe des Frühjahres – nach eventuellen Lockerungen der Bestimmungen - wieder möglich sein werden.

### Dienstag:

**11:00 - 11:45 Qi Gong**  
Leichte Bewegungsübungen mit Anja Jahnke

### Mittwoch:

**11:00 - 11:45 Qi Gong**  
Mit Beate v. Schwarzkopf

**16:00 - 16:45 Qi Gong**  
Mit Beate v. Schwarzkopf

**17:15 - 18:45 Angehörigengruppe (14-tägig)**  
mit Nadine Noll und Stephan Jürgens

### Donnerstag:

**10:30 - 11:30 Zeichnen** mit A.Jahnke oder B. Schwarzkopf

**12:00 - 12:45 Qi Gong** mit Beate v. Schwarzkopf

**14:30 - 15:30 Donnerstags-Runde** mit Dirk Wahlers

Auf Grund der aktuellen Situation sind **TS-Besuche** nur mit vorheriger Anmeldung möglich! Die Plätze sind derzeit begrenzt. Die Gruppenangebote finden nur in Kleingruppen nach vorheriger Anmeldung statt.

## ASB-Angebote im Stadtteil

Aufgrund der Corona-Bedingungen müssen aktuell diverse Gruppen-Angebote ausfallen. Wir hoffen, dass diese im Laufe des Frühjahres – nach eventuellen Lockerungen der Bestimmungen - wieder möglich sein werden.

### Montag:

**11:00 – 13:00 Heilpädagogisches Reiten in**  
**Habenhausen „Zeit mit Pferden“**  
nach Voranmeldung mit  
Fahrdienst ab Villa Wisch um 10:30 Uhr  
Ansprechpartnerinnen:  
Monja Akkermann: Tel. 01520 / 8891767  
Lena Kröger: Tel. 0162 / 7040260

### Mittwoch:

**12:00 -14:00 Heilpädagogisches Reiten in**  
**Habenhausen „Zeit mit Pferden“**  
nach Voranmeldung mit  
Fahrdienst ab Villa Wisch um 11:30 Uhr  
Ansprechpartnerinnen:  
Monja Akkermann: Tel. 01520 / 8891767  
Lena Kröger: Tel. 0162 / 7040260

**15:00 - 17:00 Kunst kennt viele Wege**  
Rathaus Hemelingen, Raum 13  
Tel.: 98972-680, Karin Makrickas

### Donnerstag:

**16:30 – 17:30 Reha-Sport** für Einsteiger\*innen, Impuls  
Rathaus Hemelingen, Ratssaal, mit  
Christiane Windeler

### Freitag:

**11:00 - 13:00 Großformatiges Malen**  
Rathaus Hemelingen, Raum 13  
Tel.: 98972-680, Karin Makrickas

**15:00 – 17:00 Kunsttherapie „Malgruppe Rathaus“**  
( im Rathaus, Rathausplatz 1, Raum 13 )  
Tel: 98972 - 680 , Hajo Makrickas

## Frühstück

von Montag – Freitag  
9:30 – 11:30 Uhr

## Mittagstisch

von Montag – Freitag  
12:00 – 12:30 Uhr  
13:00 – 14:00 Uhr

Abwechslungsreiche Kost

Sonntags nur einfache Gerichte

## Öffnungszeiten:

Montag: 9:30 – 17:00 Uhr  
Dienstag: 9:30 – 17:00 Uhr  
Mittwoch: 9:30 – 17:00 Uhr  
Donnerstag: 9:30 – 19:30 Uhr  
Freitag: 9:30 – 14:30 Uhr  
Sonntag 11:00 – 16:00 Uhr

## Mitarbeiter/ innen:

Beate von Schwarzkopf  
Martina König  
Stephan Jürgens  
Michaela Boschen  
Dirk Wahlers  
Klaus Hohnke  
Anja Jahnke  
Thorsten Marxmeier

## Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstr. 42  
28309 Bremen  
Tel: 0421- 98972 680  
www.asb-bremen.de

Die Haltestelle „Bahnhof Sebaldsbrück Nord“ der Straßenbahnlinien 2 und 10 sowie der Buslinie 21 befindet sich direkt vor dem Haus.

## Beratung für Arbeit und Bildung

Donnerstags von 14:00 – 15:30  
Jobst .v. Schwarzkopf und Lothar Möhle  
Tel. 98972 - 660 + 661

## Internet - Nutzung

aktuell nur nach Absprache möglich