

Deklarationspflichtige Allergene

- a) **Glutenhaltiges** Getreide und Stärke
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c) **Eier und Eiererzeugnisse**
- d) **Fisch und Fischerzeugnisse**
- e) **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f) **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g) **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h) **Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecanuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamianuss h⁸, Erdnüsse h⁹)
----- sowie daraus hergestellte Erzeugnisse -----
- i) **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j) **Senf und Senferzeugnisse**
- k) **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l) **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m) **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n) **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse: z.B.**
Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. **mit Farbstoff:** z. B. Beta - Carotin in Käse
2. **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure und Benzooesäure in z.B. Fleischsalat
3. **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat in z.B. Gewürzmischungen
4. **mit Süßungsmittel** Süßstoffen wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
4. **b mit Zuckerart und Süßungsmittel** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
5. **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** Bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
6. **enthält Phenylalaninquelle** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z.B. in „Cola - light“
7. **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
8. **mit Phosphat:** Stabilisatoren in z. B. Brühwurst
9. **mit Milcheiweiß**
10. **koffeinhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z.B. „Cola-Limonade“.
11. **chininhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, z.B Tonic Water.
12. **geschwärzt:** Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
13. **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelklosteig, Trockenfrüchten, Säften
14. **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
15. **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
16. **gewachst:** Üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfel und Birnen.
17. **Taurin:** Bitterstoff in Getränke, z.B Bitter Lemon
18. **mit Gelatine:** z.B. in Götterspeisenpulver
19. **unter Schutzatmosphäre verpackt**

Änderungen möglich.

Speisenwunschzettel für
nächsten Monat:

Sonntags 11⁰⁰ bis 16⁰⁰ geöffnet

	<u>Ermäßigt</u> / <u>Vollzahler</u>	
Kleine Portion (vegetarisch)	€ 2,20	€ 2,70
Kleine Portion mit Fleisch	€ 2,70	€ 3,20
Normale Portion (vegetarisch)	€ 2,80	€ 3,80
Normale Portion mit Fleisch	€ 3,30	€ 4,30

***Zu den Speisen gibt es
einen Salat oder Dessert.***

**Sebaldsbrücker Heerstr. 42
28309 Bremen**

Villa Wisch

Mittagstisch

Juni 2022



Frühstück:

09:30 – 11:30

Mittagstisch:

12:00 – 12:30

13:00 – 14:00

Telefon: 0421 98972 - 680

Mittwoch, 01.06.2022

Hühnersuppe (c,i) mit Nudeln (a¹), dazu
Fladenbrot (a¹,a³,k)
Gemüsesuppe (i) mit Nudeln (a¹), dazu
Fladenbrot (a¹,a³,k)

Donnerstag, 02.06.2022

Paniertes Hähnchenschnitzel (a¹,c,i) mit buntem
Reissalat (c,g)
Zucchini-Muffin (c,g) mit buntem Reissalat (c,g)

Freitag, 03.06.2022

Pfefferfisch (d) auf Paprikagemüse, dazu
Kartoffelpüree (g) und Zitronensoße (g)
Räuchertofustreifen (f) auf Paprikagemüse, dazu
Kartoffelpüree (g) und Zitronensoße (g)

Sonntag, 05.06.2022, Geschlossen**Pfingstsonntag****Montag, 06.06.2022, Geschlossen****Pfingstmontag****Dienstag, 07.06.2022**

Gebackener Camembert (a¹,g) mit Meerrettich (g),
Preiselbeeren, Toast (a¹,a²) und Salatbeilage

Mittwoch, 08.06.2022

Tomatensuppe mit Reiseinlage, Falafel und
Schmand (g), dazu Baguette (a¹)

Donnerstag, 09.06.2022

Rinderfrikadelle (a¹,c,j) mit Balkangemüse,
Couscous (a¹) und Paprikasauce
Grünkernfrikadelle (a¹,a⁵,c,g) mit Balkangemüse
Couscous (a¹) und Paprikasauce

Freitag, 10.06.2022

Matjes (d) mit Sauce nach Hausfrauen Art (g),
dazu Salzkartoffeln
Tofu (f) mit Sauce nach Hausfrauen Art (g),
dazu Salzkartoffeln

Sonntag, 12.06.2022

Kartoffelsalat mit Bockwurst
Kartoffelsalat mit vegetarischer Bockwurst

Montag, 13.06.2022

Nudeln (a¹) mit Rinderbolognese (f) und
geriebenem Hartkäse (g)
Nudeln (a¹) mit Sojabolognese (f) und
geriebenem Hartkäse (g)

Dienstag, 14.06.2022

Sommerrollen (f,g) mit 3 Dips

Mittwoch, 15.06.2022

Kohlrabi-Kartoffelsuppe mit Mettenden (2,8,15,j)
Kohlrabi-Cremesuppe (g,i), dazu Fladenbrot (a¹,a³,k)

Donnerstag, 16.06.2022

Putensteak mit Blumenkohl, Kartoffelrösti und
Sauce Hollandaise (c,g)
Blumenkohl und Rosenkohl mit Kartoffelrösti und
Sauce Hollandaise (c,g)

Freitag, 17.06.2022

Pizzaschiffchen (a¹) mit Thunfisch (d,g) und
Salatbeilage
Pizzaschiffchen (a¹,g) mit Gemüse und Salatbeilage

Sonntag, 19.06.2022

Schnitzel (a¹,c) mit Kroketten (a¹,c) und
Buttergemüse (g)
Vegetarisches Schnitzel (a¹,c) mit Kroketten (a¹,c)
und Buttergemüse (g)

Montag, 20.06.2022

Tortellini-Salat (a¹,c,j) mit Geflügelbratwurst

Dienstag, 21.06.2022

Gemüsepfanne mit Gnocchi (a¹,19) und
Tomaten-Sahne-Sauce (g)

Mittwoch, 22.06.2022

Kartoffel- Möhren Eintopf mit Kassler (2,7), dazu
Fladenbrot (a¹,a³,k)

Donnerstag, 23.06.2022

Hähnchenunterkeule mit Gemüsereis und
Sweet Chili Sauce (2)

Freitag, 24.06.2022

Fischragout (a¹,d,g) mit Gemüse und
Kartoffelwürfeln
Gemüseragout (g) mit Kartoffelwürfeln

Sonntag, 26.06.2022

Gulasch (i,j) mit Klößen
Pilz-Gulasch (j) mit Klößen

Montag, 27.06.2022

Bratnudeln (a¹) mit Gemüse, Ei (c), Huhn und
Sweet Chili Sauce (2)
Bratnudeln (a¹) mit Gemüse, Ei (c) und
Sweet Chili Sauce (2)

Dienstag, 28.06.2022

Menemen (c) mit Kräuterquark (g)

Mittwoch, 29.06.2022

Kartoffel- Pastinaken-Cremesuppe (g,i) mit
Geflügelwurst, dazu Fladenbrot (a¹,a³,k)
Spargel-Cremesuppe (g) mit Melonenspieß

Donnerstag, 30.06.2022

Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, dazu Reis und
Rahmsoße (g)
Vegetarische gefüllte Paprika, dazu Reis und
Rahmsoße (g)

Änderungen vorbehalten

**Wir wünschen
guten Appetit!**