

## **Arbeiter-Samariter-Bund**

Gesellschaft für  
Seelische Gesundheit mbH

Rathausplatz 1, 28309 Bremen  
Telefon: 0421 - 98972 600

Mehr als 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Berufsgruppen arbeiten daran, psychisch kranke Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu unterstützen.

Die Angebote sind so vielfältig, wie die von uns betreuten und begleiteten Menschen und ihre Bedürfnisse.

Wir haben Leitlinien für die Arbeit und viele Jahre Erfahrung, aber keine vorgefertigten Konzepte, denen sich unsere Kunden anpassen müssen. Die persönliche Lebenssituation, die Pläne und Zielsetzungen eines jeden betroffenen Menschen sind das Maß aller Dinge und Grundlage für alle Vereinbarungen über Hilfsangebote.

**In dieser Broschüre steht die Tagesstätte VILLA WISCH im Mittelpunkt. Seit über dreißig Jahren ist dieses Gebäude Zentrum unserer Arbeit und für viele Menschen ein Ort, an dem sie andere Menschen treffen, Freizeitangebote wahrnehmen, kompetent beraten werden, arbeiten oder einfach nur gut essen können.**

## **Adressen und Telefonnummern**

### **Telefonzentrale**

0421 - 98972 600

### **Zentrale Faxnummer**

0421 - 98972 800

### **Café – Kontaktstelle – Tagesstätte**

#### **Villa Wisch**

Sebaldsbrücker Heerstraße 42, 28309 Bremen

Tel.: 0421 - 98972 680

Fax: 0421 - 98972 855

#### **Textilwerkstatt**

Tel.: 0421 - 98965852

#### **Soziotherapie**

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 670

#### **Ambulante Psychiatrische Pflege**

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 640

#### **Betreutes Wohnen**

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 620

#### **Wohneinrichtung Haus Hastedt**

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon 98972-650

#### **Teilhabe am Arbeitsleben**

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 660

#### **Geschäftsführung**

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 610

[www.asb-bremen.de](http://www.asb-bremen.de)

# **Villa Wisch**

## **Werkatelier Paljano**

### **Programm**

### **November 2020**



**Tagesstätte**  
**Café**  
**Beschäftigungsplätze**  
**Beratung**  
**Gruppen**

Auf Grund der aktuellen Situation sind **TS-Besuche nur mit vorheriger Anmeldung möglich!** Die Plätze sind derzeit begrenzt. Die Gruppenangebote finden nur in Kleingruppen nach vorheriger Anmeldung statt.

## Angebote der Villa Wisch

### Montag:

11:00 – 12:00 Schach

15:00 – 16:00 Doppelkopf

### Dienstag:

11:00 - 12:00 **Qi Gong**  
Leichte Bewegungsübungen mit Anja Jahnke

15:00 – 16:00 **Combo de la Villa**

### Mittwoch:

11:00 - 12:00 **Qi Gong**  
Mit Beate v. Schwarzkopf

15:00 – 15:45 **Trommeln just for fun**  
mit Stephan Jürgens

16:00 - 18:00 **Theater im Bürgerhaus Hemelingen**

16:00 - 16:45 **Qi Gong**  
Mit Beate v. Schwarzkopf

17:15 - 18:45 **Angehörigengruppe** (14-tägig)  
mit Nadine Noll und Stephan Jürgens

### Donnerstag:

10:30 - 11:30 **Zeichnen** mit A. Jahnke oder B. Schwarzkopf

12:00 - 12:45 **Qi Gong** mit Beate v. Schwarzkopf

14:30 - 15:30 **Donnerstags-Runde** mit Dirk Wahlers

15:00 - 16:00 **Singen** (im Garten der Tagesstätte)

17:00 - 19:30 **Rock - Cafe - Session**  
mit Edgar Kindler und Volker Eilts

### Freitag

18:30 **Jeden 1. Freitag im Monat**  
Offene Session im Bürgerhaus Hemelingen

Auf Grund der aktuellen Situation sind **TS-Besuche nur mit vorheriger Anmeldung möglich!** Die Plätze sind derzeit begrenzt. Die Gruppenangebote finden nur in Kleingruppen nach vorheriger Anmeldung statt.

## ASB-Angebote im Stadtteil

### Montag:

11:00 – 11:45 **Gymnastik**  
Impuls, Fleetrade, Silke Schreiner

### Mittwoch:

10:00 – 11:30 **Nordic Walking**  
Erica Müller und Lena Kröger  
Treffen beim "impuls e.V.", Fleetrade 78  
Tel.: E. Müller 0152-53402076  
Tel.: L. Kröger 0162-7040260

13:30 -15:00 **Heilpädagogisches Reiten in**  
**Habenhausen „Zeit mit Pferden“**  
Fahrdienst ab Villa Wisch um 13:00 Uhr  
Ansprechpartnerinnen:  
Monja Akkermann: Tel. 01520 / 8891767  
Lena Kröger: Tel. 0162 / 7040260

15:00 - 17:00 **Kunst kennt viele Wege**  
Rathaus Hemelingen, Raum 13  
Tel.: 98972-680, Karin Makrickas

### Donnerstag:

16:30 – 17:30 **Reha-Sport** für Einsteiger\*innen, Impuls,  
Rathaus Hemelingen, Rathausplatz 1,  
1. Etage Ratssaal

17:30 – 18:30 **Sanftes Yoga**, Impuls, Rathaus Hemelingen,  
1. Etage Ratssaal

### Freitag:

11:00 - 13:00 **Großformatiges Malen**  
Rathaus Hemelingen, Raum 13  
Tel.: 98972-680, Karin Makrickas

14:00 - 15:30 **FC VILLA - Fußball**  
im Sportgarten (Pauliner Marsch)  
Kai Stucka (☎ 0162-9730225)

15:00 – 17:00 **Kunsttherapie „Malgruppe Rathaus“**  
( im Rathaus, Rathausplatz 1, Raum 13 )  
Tel: 98972 - 680 , Hajo Makrickas

## Frühstück

von Montag – Freitag  
9:30 – 11:30 Uhr

## Mittagstisch

von Montag – Freitag  
12:00 – 12:30 Uhr  
13:00 – 14:00 Uhr

Abwechslungsreiche Kost  
Sonntags nur einfache Gerichte

## Öffnungszeiten:

Montag:	9:30 – 17:00 Uhr
Dienstag:	9:30 – 17:00 Uhr
Mittwoch:	9:30 – 17:00 Uhr
Donnerstag:	9:30 – 19:30 Uhr
Freitag:	9:30 – 14:30 Uhr
Sonntag	11:00 – 16:00 Uhr

### Mitarbeiter/ innen:

Stephan Jürgens  
Beate von Schwarzkopf  
Martina König  
Michaela Boschen  
Dirk Wahlers  
Klaus Hohnke  
Anja Jahnke  
Thorsten Marxmeier

### Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstr. 42  
28309 Bremen  
Tel: 0421- 98972 680  
www.asb-bremen.de

Die Haltestelle „Bahnhof Sebaldsbrück Nord“ der  
Straßenbahnlinien 2 und 10 sowie der Buslinie 21  
befindet sich direkt vor dem Haus.

### Beratung für Arbeit und Bildung

Donnerstags von 14:00 – 15:30  
Jobst .v. Schwarzkopf und Lothar Möhle  
Tel. 98972 - 660 + 661

### Internet - Nutzung

aktuell nur nach Absprache möglich