

Deklarationspflichtige Allergene

- a) **Glutenhaltiges** Getreide und Stärke
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c) **Eier und Eiererzeugnisse**
- d) **Fisch und Fischerzeugnisse**
- e) **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f) **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g) **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h) **Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecanuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamianuss h⁸, Erdnüsse h⁹)
----- sowie daraus hergestellte Erzeugnisse -----
- i) **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j) **Senf und Senferzeugnisse**
- k) **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l) **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m) **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n) **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse:** z.B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- mit Farbstoff:** z. B. Beta - Carotin in Käse
- mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure und Benzooesäure in z.B. Fleischsalat
- mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat in z.B. Gewürzmischungen
- mit Süßungsmittel** Süßstoffen wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4. b mit Zuckerart und Süßungsmittel** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** Bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- enthält Phenylalaninquelle** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z.B. in „Cola - light“
- mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
- mit Phosphat:** Stabilisatoren in z. B. Brühwurst
- mit Milcheiweiß**
- koffeinhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z.B. „Cola-Limonade“.
- chininhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, z.B Tonic Water.
- geschwärzt:** Eisenguconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelklosteig, Trockenfrüchten, Säften
- mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
- mit Nitrat:** Konservierungsstoff
- gewachst:** Üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfel und Birnen.
- Taurin:** Bitterstoff in Getränke, z.B Bitter Lemon
- mit Gelatine:** z.B. in Götterspeisenpulver
- unter Schutzatmosphäre verpackt**

Änderungen möglich.

Speisenwunschzettel für
nächsten Monat:

Sonntags 11⁰⁰ bis 16⁰⁰ geöffnet

	<u>Ermäßig</u>	<u>Vollzahler</u>
Kleine Portion (vegetarisch)	€ 2,20	€ 2,70
Kleine Portion mit Fleisch	€ 2,70	€ 3,20
Normale Portion (vegetarisch)	€ 2,80	€ 3,80
Normale Portion mit Fleisch	€ 3,30	€ 4,30

***Zu den Speisen gibt es
einen Salat oder Dessert.***

**Sebaldsbrücker Heerstr. 42
28309 Bremen**

Villa Wisch

Mittagstisch

Oktober

2022



Frühstück:

09:30 – 11:30

Mittagstisch:

12:00 – 12:30

13:00 – 14:00

Telefon: 0421 98972 - 680

Montag, 03.10.22

*** Feiertag ***

Dienstag, 04.10.22

Nudeln (a¹) mit Sojabolognese (f) und geriebenem Hartkäse (g)

Mitwoch, 05.10.22

Hühnersuppe (c,i) mit Reis, dazu Fladenbrot (a¹,a³,k)
Gemüsecremesuppe (g,i), dazu Fladenbrot (a¹,a³,k)

Donnerstag, 06.10.22

Leberkäse mit Spiegelei (c) und Kartoffelpüree (g)
Vegetarische Bratwurst (f,i) mit Kartoffelpüree (g)
und Spiegelei (c)

Freitag, 07.10.22

Kochfisch (d) auf Schmorgurken-Zwiebelgemüse,
dazu Kartoffeln und Senfsoße (a¹,g,j)
Gebratene Tofuwürfel (f) auf Schmorgurken-
Zwiebelgemüse, dazu Kartoffeln und Senfsoße (a¹,g,j)

Sonntag, 09.10.22

Kasslerbraten auf Kartoffel-Sauerkrautbett, dazu
bayerischer Senf (j)
Nußbraten (a¹,c,g, h¹,h²,h⁹) auf Kartoffel-
Sauerkraut-Bett, dazu bayerischer Senf (j)

Montag, 10.10.22

Nudeln (a¹) mit bunter Paprika-Köftesoße
Nudeln mit Paprika-Cremesoße (g)

Dienstag, 11.10.22

Milchreis (g) mit Kirschen, dazu Zimt und Zucker

Mittwoch, 12.10.22

Erbseneintopf (i) mit Mettenden (2,7,), dazu
Bauernbrot (a¹,a³)
Kürbiscresmesuppe (g) mit gerösteten Kürbiskernen
und Kürbisöl

Donnerstag, 13.10.22

Hähnchengeschnetzeltes nach "Gyros Art" mit
Tomatenreis, Krautsalat (3) und Tsatsiki (g)
Veganes Gyros mit Tomatenreis, Krautsalat und
Tsatsiki (g)

Freitag, 14.10.22

Thunfisch-Pizza (a¹,d,g) mit Salatbeilage
Pizza Margherita (a¹,g)

Sonntag, 16.10.22

Pute "Hawaii" mit Ananas und Käse (g) überbacken,
dazu Reis und Currysoße
Sellerie „Hawaii" mit Käse (g) und Ananas
überbacken, dazu Reis und Currysoße (a¹,g)

Montag, 17.10.22

Käsespätzle (a¹,c,g) mit knusprigem Bacon (2,7,19),
dazu ein kleiner Salat
Käsespätzle (a¹,c,g) mit Salatbeilage

Dienstag, 18.10.22

Frische Kartoffelpuffer (2,7,13,a¹,c) mit Apfelmus,
dazu Zimt und Zucker

Mittwoch, 19.10.22

Tomatensuppe mit Reis, Schmand (g) und
Mettbällchen, dazu Baguette (a¹,a³)
Tomatensuppe mit Schmand (g), dazu Baguette
(a¹,a³)

Donnerstag, 20.10.22

Rinderroulade (j) mit Rotkohl, Klößen und Soße
Nußbraten (a¹,c,g,h²,h⁹) mit Rotkohl, Klößen und Soße

Freitag, 21.10.22

Nudeln (a¹) mit Räucherlachs- Streifen (d), Zucchini-
und Meerrettichsoße (a¹,g,7,13)
Nudeln mit Zucchini-Sahne-Soße (a¹,g)

Sonntag, 22.10.22

Hähnchenschnitzel (a¹) mit Kartoffelsalat (1,4,b,a¹,c,j)
Vegetarisches Schnitzel (a¹,a⁴,c,g) mit Kartoffelsalat
(1,4,b,a¹,c,j)

Montag, 24.10.22

Bami Goreng (a¹,c,f,i) mit Sweet-Chilli-Soße (1)
Vegetarisches Bami Goreng (a¹,c,f,i) mit Sweet-
Chilli-Soße (1)

Dienstag, 25.10.22

Germknödel (2,a¹) mit Heidelbeerfüllung, dazu
Mohnbutter (g) und Vanillesoße (g)

Mittwoch, 26.10.22

Schnibbelbohneintopf (i) mit Rindfleisch, dazu
Laugenbrezel (a¹)
Schnibbelbohneintopf mit Buttermilch (g,i), dazu
Laugenbrezel (a¹)

Donnerstag, 27.10.22

Hühnerfrikassee (a¹,g) mit Reis
Kichererbsencurry mit Kokos, dazu Reis

Freitag, 28.10.22

Sahnehering nach "Hausfrauen-Art" (c,g,d) mit
Bratkartoffeln
Bratkartoffeln mit Rührei (c) und Soße nach
"Hausfrauen Art" (c,g)

Sonntag, 30.10.22

Frikadelle (a¹,c,j) mit Rotkohl und
Petersilienkartoffeln
Haferbratling (a⁴,c,g) mit Rotkohl und
Petersilienkartoffeln

Montag, 31.10.22

*** Feiertag ***

***Wir wünschen
guten Appetit!***