

## Deklarationspflichtige Allergene

- a) **Glutenhaltiges** Getreide und Stärke  
(Weizen - a<sup>1</sup>, Roggen - a<sup>2</sup>, Gerste - a<sup>3</sup>, Hafer - a<sup>4</sup>, Dinkel - a<sup>5</sup>, Kamut - a<sup>6</sup> oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c) **Eier und Eierzeugnisse**
- d) **Fisch und Fischerzeugnisse**
- e) **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f) **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g) **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h) **Schalenfrüchte**  
(Mandel - h<sup>1</sup>, Haselnuss - h<sup>2</sup>, Walnuss - h<sup>3</sup>, Cashewnuss - h<sup>4</sup>, Pecanuss - h<sup>5</sup>, Paranuss - h<sup>6</sup>, Pistazie - h<sup>7</sup>, Macadamianuss h<sup>8</sup>, Erdnüsse h<sup>9</sup>)  
----- sowie daraus hergestellte Erzeugnisse -----
- i) **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j) **Senf und Senferzeugnisse**
- k) **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l) **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m) **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n) **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse: z.B.**  
Schnecken, Muscheln

## Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. **mit Farbstoff:** z. B. Beta - Carotin in Käse
2. **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure und Benzoessäure in z.B. Fleischsalat
3. **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat in z.B. Gewürzmischungen
4. **mit Süßungsmittel** Süßstoffen wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
4. **b mit Zuckerart und Süßungsmittel** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohr Zucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
5. **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** Bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B Sorbit, Mannit
6. **enthält Phenylalaninquelle** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z.B. in „Cola - light“
7. **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
8. **mit Phosphat:** Stabilisatoren in z. B Brühwurst
9. **mit Milcheiweiß**
10. **koffeinhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z.B. „Cola-Limonade“.
11. **chininhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, z.B Tonic Water.
12. **geschwärzt:** Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
13. **geschwefelt:** evtl. in. Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelklosteig, Trockenfrüchten, Säften
14. **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
15. **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
16. **gewachst:** Üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfel und Birnen.
17. **Taurin:** Bitterstoff in Getränken, z.B Bitter Lemon
18. **mit Gelatine:** z.B. in Götterspeisenpulver
19. **unter Schutzatmosphäre verpackt**

*Tägliche Änderungen sind aufgrund von  
Urlaubs- und Krankzeiten möglich.*

-----  
**Speisenwunschzettel** für  
nächsten Monat:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Sebaldsbrücker Heerstr. 42  
28309 Bremen**

# Mittagstisch

## Villa Wisch

# November 2020



**Frühstück:**

**09:30 – 11:30**

**Mittagstisch:**

**12:00 – 12:30**

**13:00 – 14:00**

**Telefon: 0421 98972 - 680**

**\*\* Sonntag, 01.11.2020 \*\***

Hähnchenschenkel mit indischem Reis, Broccoli und Sauce Hollandaise (g)

**Montag, 02.11.2020**

Blumenkohlauflauf mit Mett (a<sup>1</sup>,g)  
Blumenkohlauflauf (g)

**Dienstag, 03.11.2020**

Pfannkuchen mit Apfelkompott (a<sup>1</sup>,c,g)

**Mittwoch, 04.11.2020**

Schnittbohnsuppe mit Kochwurst (8,14)  
Schnittbohnsuppe

**Donnerstag, 05.11.2020**

Grobe Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffelpüree (8,g)  
Panierte Champignonköpfe mit Kartoffelspalten und Dip (a<sup>1</sup>,g)

**Freitag, 06.11.2020**

Seelachs an warmen Kartoffelsalat (a<sup>1</sup>,d,j)  
Bratling an warmen Kartoffelsalat (a<sup>1</sup>,c,g)

**\*\* Sonntag, 08.11.2020 \*\***

Gulasch mit Klößen

**Montag, 09.11.2020**

Frikadelle mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln (a<sup>1</sup>,c,g)  
Gebackener Hirtenkäse mit Salat und Steinofenbaguette (a<sup>1</sup>,g)

**Dienstag, 10.11.2020**

Zwiebelkuchen mit Traubensaft (a<sup>1</sup>,c,g)

**Mittwoch, 11.11.2020**

Steckrübeneintopf mit Mettbällchen (i)  
Steckrübeneintopf (i)

**Donnerstag, 12.11.2020**

Spinatlasagne (a<sup>1</sup>,g)

**Freitag, 13.11.2020**

Fischcurry mit Reis (d)  
Gemüseragout mit Reis

**\*\* Sonntag, 15.11.2020 \*\***

Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln

**Montag, 16.11.2020**

Chili con Carne mit Fladbenbrot (a<sup>1</sup>)  
Überbackener Fenchel mit Hirse und Fenchelsauce (a<sup>1</sup>,g)

**Dienstag, 17.11.2020**

Nudeln mit Gemüsebolognese (a<sup>1</sup>,g,i)

**Mittwoch, 18.11.2020**

Hühnernudelsuppe mit Eistich (a<sup>1</sup>,c)  
Gemüsenudelsuppe mit Eistich (a<sup>1</sup>,c)

**Donnerstag, 19.11.2020**

Grünkohl mit Kassler und Kochwurst, dazu Kartoffeln (8,14)  
Vegetarischer Grünkohl mit Räuchertofu und Salzkartoffeln (f)

**Freitag, 20.11.2020**

Seelachs Bordelaise mit Kartoffelpüree und Zwiebelgemüse (a<sup>1</sup>,d,g)  
Indische Kohlpfanne

**\*\* Sonntag, 22.11.2020 \*\***

Rouladen mit Rotkohl und Klößen (j)

**Montag, 23.11.2020**

Menemen mit Bratkartoffeln (c,g)

**Dienstag, 24.11.2020**

Senfsoße mit Ei und Kartoffeln (c,g)

**Mittwoch, 25.11.2020**

Kürbissuppe mit Würstchen (8,14,g)  
Kürbissuppe mit Pesto (g)

**Donnerstag, 26.11.2020**

Putencurry mit Reis (g)  
Eierfrikassee mit Reis (c,g)

**Freitag, 27.11.2020**

Nudeln mit Lachssahnesoße (a<sup>1</sup>,d,g)  
Spaghetti an Pesto mit Cherrytomaten (a<sup>1</sup>,g)

**\*\* Sonntag, 29.11.2020 \*\***

Köttbullar mit brauner Soße, Mischgemüse und Kroketten (a<sup>1</sup>,c)

**Montag, 30.11.2020**

Knipp mit Kartoffeln, Apfelmus und Gewürzgurke (a<sup>1</sup>)  
Rosenkohlquiche mit Rauchmandeln und Salat (a<sup>1</sup>,c,g)

***Sonntags 11<sup>00</sup> bis 16<sup>00</sup> geöffnet***

	Ermäßigt/	Vollzahler
Kleine Portion vegetarisch	€ 2,00	€ 2,50
Kleine Portion mit Fleisch	€ 2,50	€ 3,00
Normale Portion Vegetarisch	€ 2,50	€ 3,50
Normale Portion mit Fleisch	€ 3,00	€ 4,00

***Zu den Speisen gibt es  
einen Salat oder Dessert***

Zusatzstoffe und Allergenkezeichnung  
- siehe Rückseite -