

## Unterstützung bei demenziell erkrankten Angehörigen

### Schulungen

Wir bieten in regelmäßigen Abständen Schulungen zu allen Fragen rund um das Thema Demenz an.

### Weitere Betreuungsangebote

Die Pflegeversicherung ermöglicht weitere Betreuungsleistungen. Diese gelten nicht nur für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz, sondern für alle pflegebedürftigen Personen, die Leistungen durch die Pflegeversicherung erhalten.

- (Einfach) Da - Sein
- Spazieren gehen
- Singen, Spielen, Basteln
- Gespräche führen & Zuhören
- Entlastung der Pflegenden

**Sprechen Sie uns an!  
Wir beraten Sie gerne.**

Mit einem breiten Angebot an ambulanten und stationären Dienstleistungen hilft der ASB, die Selbstständigkeit auch im Alter zu erhalten.

**f Besuchen Sie uns auch auf Facebook:**  
[facebook.com/asb.ambulante.pflege.bremen](https://www.facebook.com/asb.ambulante.pflege.bremen)

**oder im Internet unter:**  
[www.asb-ambulante-pflege.de](http://www.asb-ambulante-pflege.de)

### Standorte: Ambulante Pflege

**Pflegedienst Mitte (Bremen Süd & Bremen West)**  
Langemarckstraße 138  
28199 Bremen

**PDL: Susanne Frost**  
Telefon: 0421 59 80 104  
Telefax: 0421 50 32 16  
[sfr@asb-bremen.de](mailto:sfr@asb-bremen.de)

**Pflegedienst Ost (Bremen Ost)**  
Elisabeth-Selbert Straße 3  
28307 Bremen

**PDL: Erika Mahnken**  
Telefon: 0421 4 17 87 11  
Telefax: 0421 4 17 87 47  
[ema@asb-bremen.de](mailto:ema@asb-bremen.de)

**Pflegedienst Nord (Bremen Nord & um zu)**  
Bremerhavener Heerstraße 30  
28717 Bremen

**PDL: Melanie Zimmermann**  
Telefon: 0421 6 93 66 15  
Telefax: 0421 6 93 66 18  
[mzm@asb-bremen.de](mailto:mzm@asb-bremen.de)

**Pflegedienst West (östl. Vorstadt/ Peterswerder)**  
Hamburger Straße 154  
28205 Bremen

**PDL: Annica Mürbe**  
Telefon: 0421 69 63 98 70  
Telefax: 0421 69 63 98 72  
[amr@asb-bremen.de](mailto:amr@asb-bremen.de)

**Geschäftsführung**  
Elisabeth-Selbert Straße 3  
28307 Bremen

**Stefan Block**  
Telefon: 0421 4 17 87 16  
Telefax: 0421 4 17 87 47  
[sbl@asb-bremen.de](mailto:sbl@asb-bremen.de)



**„Vergiss mein nicht“  
Wenn das Vergessen zunimmt.  
Das Demenzcafé des ASB Bremen.**

Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Ambulante Pflege GmbH

Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Ambulante Pflege GmbH



Das „Haus am Osterdeich“ der ASB Altenwohn- und Pflegeheim GmbH



## Einen Tag für sich ...

... das bietet die ASB Ambulante Pflege GmbH pflegenden Angehörigen in Bremen.

Pflegende äußern immer wieder den Wunsch

- nach Zeit für sich.
- einmal ungestört Dinge zu erledigen.
- einfach nur Zeit zu haben.

Dieser verständliche Wunsch ist für Pflegende von an Demenz erkrankten Menschen oft kaum umsetzbar.

Mit unserem Angebot wollen wir Sie unterstützen, sich Ihren Wunsch nach etwas „Zeit für sich“ zu erfüllen.

Wir bieten **jeden Samstag von 10:00 bis 16:00 Uhr** eine Betreuung in Bremen an (ASB Altenwohn- und Pflegeheim GmbH - „Haus am Osterdeich“).

Die Gruppengröße beschränkt sich auf 8 bis 10 Personen, um so den Bedürfnissen Ihrer/s Angehörigen gerecht werden zu können. Betreut werden unsere Gäste von Fachkräften, freiwilligen Helfer/innen und Pflegeschüler/innen.

Was beinhaltet diese Betreuung?

- Je nach Wunsch singen wir oder beschäftigen uns mit unterschiedlichem Material, arbeiten mit Farben und vieles mehr.
- Sowohl Mittagessen als auch Zwischenmahlzeiten, sowie Kaffee und sonstige Getränke werden angeboten.
- Für den Mittagsschlaf gibt es Liegesessel, Decken und Kissen.
- Außerdem findet ein gemeinsames Kochen und Backen statt.

Sie brauchen Ihre/n Angehörige/n nur zu uns zu bringen und wieder abzuholen. Bei Bedarf organisieren wir gerne einen **Fahrdienst**.

## Wichtig zu wissen:

Jeder Person mit einer eingeschränkten Alltagskompetenz stehen im Jahr 1.200,- € (erhöhter Betrag 2.400,- €) zur Entlastung der pflegenden Angehörigen zu.

Die Kosten für eine solche Samstagsbetreuung inklusive Verpflegung können über die „zusätzlichen Betreuungsleistungen“ nach § 45b, die „Verhinderungspflege“ nach § 39 SGB XI als auch privat finanziert werden.

**Wenn Sie sich unsicher sind, ob dieses Angebot für Sie in Frage kommt, können Sie sich gerne an uns wenden:**

**Erika Mahnken (fachliche Leitung)**  
**Telefon 04 21 / 41 78 711 oder**  
**E-Mail: [ema@asb-bremen.de](mailto:ema@asb-bremen.de)**