

ACTION, SPAß UND BLAULICHT ASJ-JAHRESPROGRAMM 2020



Arbeiter-Samariter-Jugend

Wir bewegen was!





DIE ARBEITER-SAMARITER-JUGEND

Wir, die Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ), sind der Jugendverband des ASB Bremen. Bei uns hast du viele Möglichkeiten dich zu engagieren, dich mit anderen zu treffen, kreative Freizeit zu verbringen und Spaß zu haben. Spiele, Ausflüge, Freizeiten, Seminare, Wettbewerbe und vieles mehr gehören zu unserem Programm.

Die Bremer ASJ-Gruppen bieten vielfältige Events und Aktionen für Kinder und Jugendliche an. In den Gruppen kannst du Erste Hilfe lernen, an spannenden Gruppenausflügen und Besuchen teilnehmen und interessante Tage, Abende und Nächte verbringen.

SCHAU DOCH MAL VORBEI:

ASJ BREMEN-MITTE/NORD

Bremerhavener Straße 155, 28219 Bremen

Jugendgruppe (ab 13)

Jeden Dienstag von 16:45 bis 18:15 Uhr

Kindergruppe (ab 7)

Jeden Dienstag von 16:45 bis 18:15 Uhr

ASJ BREMEN-OST

In der Vahr 61-63, 28329 Bremen

Jugendgruppe (ab 13)

Jeden Donnerstag von 18:00 bis 19:30 Uhr

Kindergruppe (ab 7)

Jeden Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

(ab dem 27. Februar 2020)

Wir bewegen was!

LANDESJUGENDVORSTAND UND -KONTROLLKOMMISSION



Finja Wege
Landesjugendleiterin



**Daniel Radys
Herrera**
Stellvertretender
Landesjugendleiter



**Jessica
Mahkota**
Stellvertretende
Landesjugendleiterin



Amrei Meggers
Vorstandsmitglied
Ortsjugendleiterin
im OV-Ost



Christoph Mau
Vorstandsmitglied
Ortsjugendleiter
im OV-Mitte/Nord



**Melanie
Viertel**
Stellvertretende
Landesjugendleiterin



Kevin Hilse
Stellvertretender
Landesjugendleiter



**Laura
Brinkmann**
Landesjugend-
kontrollkommission



**Annika
Poppe**
Landesjugend-
kontrollkommission

Unsere Ehrenmänner*frauen

ASBIENEN-NEWS



Seit Mai 2019 hat die ASJ Bremen ein eigenes Bienenvolk. Der Einzug der Bienenkönigin Samaritenchen und ihres Volkes in ihre neue Behausung in Form eines Rettungswagens wurde im Rahmen eines großen Bienenfestes in Ritterhude gefeiert. Der Sommer war durch Trockenheit und wenig Nahrungsangebot hart für unsere Bienen, sodass wir viel Zuckerwasser nachfüttern mussten. Seitdem hat die ASJ vor allem etwas über die Varroamilbe gelernt und im Dezember haben wir unser Volk mit Oxalsäure behandelt, damit es Milbenfrei durch den Winter kommt. Wir freuen uns schon auf den Frühling und auf weitere Bienengruppenstunden! Wenn alles gut läuft, können wir im Sommer 2020 unseren ersten eigenen ASJ-Honig ernten. Wenn du mitmachen möchtest – melde dich im Bienenbüro 



#EHRENWAAS?! – GEHT IN DIE NÄCHSTE RUNDE! JUHU!

Nach der erfolgreichen #Ehrenwaas?! – ON TOUR-Reihe (fünf Bremer Jugendverbände, ASJ, DLRG-Jugend, THW-Jugend, Jugendrotkreuz und Jugendfeuerwehr, diskutieren mit Bremer Politiker*innen zum Thema Ehrenamt und rücken es in den Fokus der Bremer Öffentlichkeit) geht es weiter:

In Kooperation mit dem Bremer Jugendring „greift“ die Mobile-Eingreif-Gruppe (MEG) Ehrenwaas?! immer dann ein, wenn Politiker*innen nicht genug auf die in den letzten zwei Jahren entwickelten Ehrenamtsforderungen eingehen und diskutieren mit ihnen und Interessierten darüber.

Es bleibt also spannend! Infos zur MEG bekommt ihr im Jugendbüro!



ERSTE-HILFE-KURS

Wie geht nochmal die stabile Seitenlage?
Was ist bei einer Verbrennung zu beachten?
Und wie kann ich eigentlich einen Menschen wiederbeleben?

Alle diese Fragen und noch viel mehr werden im Erste-Hilfe-Kurs beantwortet. Ein Erste-Hilfe-Kurs ist nicht nur hilfreich für Notfallsituationen, sondern z. B. auch erforderlich für den Führerschein!

Wo?: ASB-Ortsverband Bremen-Ost
In der Vahr 61-63
28329 Bremen

ASB-Ortsverband Bremen-Mitte/Nord
Bremerhavener Straße 155
28219 Bremen

Wann?: Nach Absprache
Für wen?: ASJ-Mitglieder nach Absprache
Kosten?: Keine!

Wende dich an unser Jugendbüro.

SANITÄTSHelfERLEHrgANG (SHL)

Im Sanitätshelferlehrgang wirst du auf den einfachen Sanitätsdienst vorbereitet. Die Kenntnisse des Ersthelfers werden grundlegend erweitert und Methoden der medizinischen Diagnostik, wie Puls- und Blutdruckmessen, erlernt.

Nach Erreichen der Volljährigkeit kannst du z. B. bei Sanitätsdiensten auf dem Freimarkt mithelfen!

Wo?: ASB-Ortsverband Bremen-Ost
In der Vahr 61-63
28329 Bremen

Wann?: Nach Absprache
Für wen?: ASJ-Mitglieder
ab 16 Jahren nach Absprache

Kosten?: Keine!

Wende dich an unser Jugendbüro.

FERIENPROGRAMM OSTERFERIEN

30. März bis 3. April 2020

Du bist zwischen 7 und 12 Jahre alt und möchtest dich in deinen Ferien nicht langweilen? Dann mach mit bei unserem Osterferienprogramm!

Zusammen wollen wir spielen, basteln, toben und den Osterhasen suchen!

Montag	Spielen, Toben, Basteln
Dienstag	Tiere erleben auf dem Kinderbauernhof
Mittwoch	Spielerisch Erste-Hilfe lernen
Donnerstag	Klettern in der Boulder Base Walle
Freitag	Eine Schnitzeljagd zum Osterhasen

Wo?:	ASB-Landesverband Bremen Bremerhavener Straße 155 28219 Bremen
Wann?:	30. März bis 3. April 2020 jeweils von 8:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Kosten?:	10€ für Mitglieder, 12€ für Nichtmitglieder (pro Tag)

Im Kostenbeitrag ist ein Mittagessen, Bastelmaterialien, der Eintritt für die Boulder Base Walle und eine Tierfütterung auf dem Kinderbauernhof enthalten. Eine Anmeldung ist für die ganze Woche, aber auch für einzelne Tage möglich. Infos zur Anmeldung findest du auf der letzten Seite!



Läuft bei uns...





ASJ-FERIENFREIZEIT

20. – 26. Juli 2020

In der ersten vollen Sommerferien-Woche startet unsere ASJ-Ferienfreizeit.

Gemeinsam werden wir in der Umgebung Bremens übernachten und in die Sommerferien starten.

Programm:

- ✚ Schnitzeljagd
- ✚ Erste-Hilfe-Wettbewerb
- ✚ Schlag die Gruppenleiter*innen
- ✚ Lagerfeuer-Abend
- ✚ Ausflüge
- ✚ ... und vieles mehr

Das Motto der Ferienfreizeit ist noch geheim.

Wir laden alle ASJler*innen ab 7 Jahren herzlich dazu ein, mit uns eine tolle Sommer-Freizeit zu erleben.

Bei Interesse melde dich bitte im Jugendbüro.



#Lagerfeuerlied



EMMA-TV - ERSTE HILFE, MITMACHEN, MITBESTIMMEN, AUSPROBIEREN UND DAS TOLERANT UND VIELFÄLTIG

27. September 2020

DER TAG DER OFFENEN TÜR DER ARBEITER-SAMARITER-JUGEND

Beim Tag der offenen Tür der ASJ Bremen gibt es jede Menge Programm für Groß und Klein:

Du wolltest schon immer mal einen Rettungswagen von innen sehen? Oder etwas über Erste Hilfe erfahren? Du suchst eine Jugendgruppe mit viel Spaß und neuen Freunden?

Dann schau bei uns vorbei. Wir stellen dir unsere Arbeit vor und zeigen dir, wie du mitmachen kannst.

Weitere Angebote:

Buttons basteln, Kinderschminken und eine Rettungswagen-Hüpfburg!

Am **SONNTAG, 27. SEPTEMBER 2020** findet der Tag der offenen Tür im ASB-Ortsverband Bremen-Ost statt.

Adresse: In der Vahr 61-63
28329 Bremen

Kostenlos und ohne vorherige Anmeldung!



Wir sind die Coolsten, wenn wir cruisen.



FERIENPROGRAMM HERBSTFERIEN

12. – 16. Oktober 2020

Du bist zwischen 8 und 12 Jahren alt und möchtest dich in deinen Ferien nicht langweilen? Dann mach mit bei unserem Herbstferienprogramm! Zusammen wollen wir spielen, basteln, toben und tolle Abenteuer erleben!



- Montag: Spielen, Toben, Basteln
Dienstag: Abenteuer erleben in der Spiele-Coolisse
Mittwoch: Spielerisch Erste-Hilfe lernen
Donnerstag: Tiere erleben auf dem Kinderbauernhof
Freitag: Spielen, Toben, Basteln
Wo?: ASB-Landesverband Bremen
Bremerhavener Straße 155
28219 Bremen
Wann?: 12. – 16. Oktober 2020
jeweils von 8:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Kosten?: 10€ für Mitglieder,
12€ für Nichtmitglieder (pro Tag)

Im Kostenbeitrag ist ein Mittagessen, Bastelmaterialien, der Eintritt für die Spiele-Coolisse und eine Tierfütterung auf dem Kinderbauernhof enthalten. Eine Anmeldung ist für die ganze Woche, aber auch für einzelne Tage möglich. Infos zur Anmeldung findest du auf der letzten Seite!



5. ASJ-KICKERTURNIER

22. November 2020

„Abseitstore zählen!“ Im fairen „flichen“-Modus tragen wir zum 5. Mal unser Kickerturnier mit jungen Geflüchteten aus, bei dem du in jeder Runde eine*n neue*n Teampartner*in zugelost kriegst und damit unabhängig von Alter und Können gleiche Chancen auf den ganz großen Triumph hast! Abseits der Spiele gibt es ein buntes Buffet und musikalische Untermalung.

- Wo?: ASB-Landesverband Bremen
Bremerhavener Straße 155
28219 Bremen
Wann?: Sonntag, 22.11.2020
von 15:00 Uhr bis ca. 18 Uhr
Kosten?: Keine!

„CHILL DOCH MAL“ ENTSPANNUNGSSEMINAR

Datum wird noch bekannt gegeben.

Für alle ASJler*innen ab 12 Jahren!

Du weißt nicht wo dir der Kopf steht? So viel Druck durch Schule, Eltern oder Arbeit? Oder bemerkst du in deinen Kinder- und Jugendgruppen, dass dringend ein Entspannungsausgleich notwendig ist?

Dann melde dich für das ASJ-Entspannungsseminar an und erlerne Skills wie du dich in stressigen Lebensphasen entspannen und auf dich fokussieren kannst.

Der Termin steht noch nicht fest. Infos zu dem Seminar bekommst du im Jugendbüro!

„ICH MÖCHTE GRUPPENLEITER*IN WERDEN!“ JULEICA

Die ASJ Bremen ist immer auf der Suche nach engagierten und kreativen Menschen ab 16 Jahren, die Lust auf Kinder- und Jugendgruppenarbeit haben.

Unsere Gruppenleiter*innen haben alle eine Jugendleiter*innen-Card (JULEICA, Qualifikationsnachweis für die Jugendarbeit) und planen und gestalten die Gruppenstunden sowie das Programm für unsere Kinder- und Jugendgruppen. Es finden regelmäßige Treffen und Teambuilding-Aktionen statt, bei welchen ein reger Austausch stattfindet und die pädagogisch begleitet werden. JULEICA-Fortbildungen werden ebenfalls regelmäßig angeboten.

Du möchtest ein JULEICA-Seminar besuchen und aktiv in der ASJ Bremen mitarbeiten? Dann melde dich im Jugendbüro!



Chill mal deine Base!

WEITERE VERANSTALTUNGEN:

🇨🇭 TAG DER SICHERHEIT

21. Juni 2020 von 11:00 bis 17:00 Uhr

🇨🇭 HAND AUFS HERZ 2020

geplant für Juni / Juli 2020

🇨🇭 31. BREMER KINDERTAG IM BREMER BÜRGERPARK

30. August 2020

🇨🇭 SPIELPLATZ-JUBILÄUM

5. September 2020 Spielplatz in der Phillip-Scheidemann-Straße, Bremen-Vahr

🇨🇭 HANSELIFE 2020

16. bis 20. September 2020

🇨🇭 GROßER ASJ-AUSFLUG

25. Oktober 2020

🇨🇭 NACHT DER JUGEND 2020

11. November 2020 im Rathaus Bremen



#Helfen statt gaffen



KONTAKT UND ANMELDUNG

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich hier für unsere Veranstaltungen an:

www.asb-bremen.de/ASJ-Anmeldeformular

oder melde dich direkt im Jugendbüro:

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Bremen e.V.
Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ)
Bremerhavener Straße 155
28219 Bremen

Deine Ansprechpartnerin:

Anina Wulff

Landesjugendreferentin

Telefon: 0421 3 86 90-638

Telefax: 0421 3 86 90-612

asj@asb-bremen.de

www.asj-bremen.de

facebook.com/asj-bremen

instagram.com/asj.bremen



Foto: ASB Bremen

Wir bewegen was!

Arbeiter-Samariter-Jugend

