

Arbeiter-Samariter-Bund

Gesellschaft für
Seelische Gesundheit mbH

Rathausplatz 1, 28309 Bremen
Telefon: 0421 - 98972 600

Mehr als 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Berufsgruppen arbeiten daran, psychisch kranke Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu unterstützen.

Die Angebote sind so vielfältig, wie die von uns betreuten und begleiteten Menschen und ihre Bedürfnisse.

Wir haben Leitlinien für die Arbeit und viele Jahre Erfahrung, aber keine vorgefertigten Konzepte, denen sich unsere Kunden anpassen müssen. Die persönliche Lebenssituation, die Pläne und Zielsetzungen eines jeden betroffenen Menschen sind das Maß aller Dinge und Grundlage für alle Vereinbarungen über Hilfsangebote.

In dieser Broschüre steht die Tagesstätte VILLA WISCH im Mittelpunkt. Seit dreißig Jahren ist dieses Gebäude Zentrum unserer Arbeit und für viele Menschen ein Ort, an dem sie andere Menschen treffen, Freizeitangebote wahrnehmen, kompetent beraten werden, arbeiten oder einfach nur gut essen können.

Adressen und Telefonnummern

Telefonzentrale

0421 - 98972 600

Zentrale Faxnummer

0421 - 98972 800

Café – Kontaktstelle – Tagesstätte

Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstraße 42, 28309 Bremen

Tel.: 0421 - 98972 680

Fax: 0421 - 98972 855

Textilwerkstatt

Tel.: 0421 - 98965852

Soziotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 670

Ambulante Psychiatrische Pflege

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 640

Betreutes Wohnen

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 620

Wohneinrichtung Haus Hastedt

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon 98972-650

Werkatelier Paljano

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon: 98972 667

Teilhabe am Arbeitsleben

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 660

Geschäftsführung

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 98972 610

www.asb-bremen.de

Villa Wisch

Werkatelier Paljano

Programm

März 2020



Tagesstätte
Café
Beschäftigungsplätze
Beratung
Gruppen

Angebote der Villa Wisch

Dienstag:

10:00 - 12:00 „Zwielicht“ – Redaktionssitzung
mit Herrn Wahlers & Mariana Volz
Teilnahme nach vorheriger Absprache
mit Herr Wahlers unter 0421 98972-630

11:00 - 12:00 **Qi Gong**
Leichte Bewegungsübungen mit Anja Jahnke
und Beate v. Schwarzkopf

11:30 - 12:00 **Soziale Rechtsberatung** mit Jürgen Busch

15:00 – 16:30 **Doppelkopf – Runde**
mit Martina König

Mittwoch

14:00 - 15:00 **Trommeln just for fun**
mit Stephan Jürgens

17:30 - 19:30 **Angehörigengruppe** jeden 1. Mittwoch im Monat
mit Nadine Noll und Stephan Jürgens

Donnerstag:

10:00 **Mandala malen** (14 tägig) mit Anja Jahnke

10:00 - 12:00 „Zwielicht“ – Redaktionssitzung
mit Herrn Wahlers & Mariana Volz
Teilnahme nach vorheriger Absprache
mit Herr Wahlers unter 0421 98972-630

11:00 **Lesestunde** mit Anja Jahnke und Thorsten
Marxmeier (siehe Extrablatt)

14:00 - 15:30 **Stammtisch** mit Thorsten Marxmeier
und Dirk Wahlers

15:00 - 16:30 **Singen** – mit den Villa Wisch Voices

15:30 - 17:00 **Ganzheitliches Gedächtnistraining**

17:00 - 19:30 **Rock - Cafe - Session**
mit Edgar Kindler und Volker Eilts

Freitag

18:30 **Jeden 1. Freitag im Monat**
Offene Session im Bürgerhaus Hemelingen

ASB-Angebote im Stadtteil

Montag:

11:00 – 11:45 **Gymnastik für Frauen**
Impuls, Fleetrade, Silke Schreiner

12:00 – 14:00 **Heilpädagogisches Reiten in Habenhausen**
Monja Akkermann: Tel. 01520 / 8891767
Lena Kröger: Tel. 0162 / 7040260

15:15 – 16:45 **Offene Textilwerkstatt**
mit Ilka Hövermann: Tel.: 98965852

Dienstag:

09:00 - 11:00 **Bürgerfrühstück im Bürgerhaus
Hemelingen** (Godehardstraße),
Kostenbeitrag 2,- €, Voranmeldung
bis montags 13:00 Uhr notwendig!

Mittwoch:

10:00 – 11:30 **Nordic Walking**
Erica Müller und Lena Kröger
Treffen beim "impuls e.V.", Fleetrade 78

13:00 – 14:00 und **14:00 – 15:00**
Heilpädagogisches Reiten in Habenhausen
Monja Akkermann: Tel. 01520 / 8891767
Lena Kröger: Tel. 0162 / 7040260

15:00 - 17:00 **Kunst kennt viele Wege**
Rathaus Hemelingen, Raum 13
Tel.: 98972-667, Karin Makrickas

17:00 – 19:00 **Stadtteil-Theater** im Bürgerhaus Hemelingen
Simone Zinke, 01520 / 8958920

Freitag:

10:00 - 11:15 **Tonarbeiten**
Rathaus Hemelingen, Rathausplatz 1,
Tel.: 98972-667, Karin Makrickas

11:00 - 13:00 **Großformatiges Malen**
Rathaus Hemelingen, Raum 13
Tel.: 98972-667, Karin Makrickas

13:30 – 15:30 **FC VILLA - Fußball**
Sportgarten (Pauliner Marsch)
Kai Stucka (☎ 0162-9730225)

15:00 – 17:00 **Malgruppe**
Rathaus Hemelingen, Raum 13,
Tel.: 98972-667, Hajo Makrickas

Mittagstisch

von Montag – Freitag
12:30 – 13:30 Uhr
Abwechslungsreiche Kost
Sonntags nur einfache Gerichte

Öffnungszeiten:

Montag:	9:30 – 17:00 Uhr
Dienstag:	9:30 – 17:00 Uhr
Mittwoch:	9:30 – 17:00 Uhr
Donnerstag:	9:30 – 19:30 Uhr
Freitag:	9:30 – 14:30 Uhr
Sonntag	11:00 – 16:00 Uhr

Mitarbeiter/ innen:

Beate von Schwarzkopf
Ilka Hövermann
Martina König
Stephan Jürgens
Michaela Boschen
Dirk Wahlers
Klaus Hohnke
Anja Jahnke
Thorsten Marxmeier

Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstr. 42
28309 Bremen
Tel: 0421- 98972 680
www.asb-bremen.de

Die Haltestelle „Bahnhof Sebaldsbrück Nord“ der
Straßenbahnlinien 2 und 10 sowie der Buslinie 21
befindet sich direkt vor dem Haus.

Beratung für Arbeit und Bildung

Donnerstags von 14:00 – 15:30
Jobst .v. Schwarzkopf und Lothar Möhle
Tel. 98972 - 660 + 661

Internet Den Besucher/innen der Tagesstätte
steht ein Internetplatz zur Verfügung. Wir geben
gerne Hilfestellung beim Umgang mit dem
Computer. Bei Bedarf kann es Einführungskurse
geben.

Extraveranstaltungen im März 2020

Mo., 02.03.20 **13:30 Uhr** **Extra-FORUM (nach der Küchen-Renovierung)** – die Hausversammlung der Villa Wisch, in der Sie Neues erfahren und Ihre Interessen vertreten können.

Mo., 02.03.20 **14:30 Uhr** **der Landesverband Psychiatrieerfahrener** Bremen e.V. (kurz : **LVPE**) trifft sich ab sofort **jeden 1. Montag im Monat** zu einer öffentlichen Sitzung in der Villa. Interessierte sind hierzu herzlich eingeladen.

Do., 05. +
19.03.20 **10:00 Uhr** **Zeichnen und Mandalas malen** mit Anja Jahnke & Beate v. Schwarzkopf

Fr., 06.03.20 **18:30 Uhr** **Offene Session des ROCK-CAFE im Bürgerhaus Hemelingen**
Zuhören oder Mitmachen – alles bei freiem Eintritt. Mit Edgar Kindler und Volker Eilts.

Mi., 11.03.20 **15:00 Uhr** **Vernissage der Ausstellung „Innenlandschaften“** mit Acryl-Bildern & Mischtechniken von Angela Brünjes.

Mi., 18.03.20 **15:00 Uhr** **Combo de la Villa – die Musikgruppe nach Noten**
MitspielerInnen und ZuhörerInnen sind hierzu herzlich eingeladen.

Mi., 18.03.20 **14:30 Uhr** **Film: Die fabelhafte Welt der Amélie** Bitte entrichten Sie **1,-€ für ein Gedeck** (1 Stück Kuchen & 1 Becher Kaffee) bis **zum Di., 17.03.20** im Büro der Villa.

>>> weiter: siehe Rückseite! >>

Extraveranstaltungen im März 2020

Mo., 02.03.20 **13:30 Uhr** **Extra-FORUM (nach der Küchen-Renovierung)** – die Hausversammlung der Villa Wisch, in der Sie Neues erfahren und Ihre Interessen vertreten können.

Mo., 02.03.20 **14:30 Uhr** **der Landesverband Psychiatrieerfahrener** Bremen e.V. (kurz : **LVPE**) trifft sich ab sofort **jeden 1. Montag im Monat** zu einer öffentlichen Sitzung in der Villa. Interessierte sind hierzu herzlich eingeladen.

Do., 05. +
19.03.20 **10:00 Uhr** **Zeichnen und Mandalas malen** mit Anja Jahnke & Beate v. Schwarzkopf

Fr., 06.03.20 **18:30 Uhr** **Offene Session des ROCK-CAFE im Bürgerhaus Hemelingen**
Zuhören oder Mitmachen – alles bei freiem Eintritt. Mit Edgar Kindler und Volker Eilts.

Mi., 11.03.20 **15:00 Uhr** **Vernissage der Ausstellung „Innenlandschaften“** mit Acryl-Bildern & Mischtechniken von Angela Brünjes.

Mi., 18.03.20 **15:00 Uhr** **Combo de la Villa – die Musikgruppe nach Noten**
MitspielerInnen und ZuhörerInnen sind hierzu herzlich eingeladen.

Mi., 18.03.20 **14:30 Uhr** **Film: Die fabelhafte Welt der Amélie** Bitte entrichten Sie **1,-€ für ein Gedeck** (1 Stück Kuchen & 1 Becher Kaffee) bis **zum Di., 17.03.20** im Büro der Villa.

>>> weiter: siehe Rückseite! >>

Extraveranstaltungen im März 2020

Mo., 02.03.20 **13:30 Uhr** **Extra-FORUM (nach der Küchen-Renovierung)** – die Hausversammlung der Villa Wisch, in der Sie Neues erfahren und Ihre Interessen vertreten können.

Mo., 02.03.20 **14:30 Uhr** **der Landesverband Psychiatrieerfahrener** Bremen e.V. (kurz : **LVPE**) trifft sich ab sofort **jeden 1. Montag im Monat** zu einer öffentlichen Sitzung in der Villa. Interessierte sind hierzu herzlich eingeladen.

Do., 05. +
19.03.20 **10:00 Uhr** **Zeichnen und Mandalas malen** mit Anja Jahnke & Beate v. Schwarzkopf

Fr., 06.03.20 **18:30 Uhr** **Offene Session des ROCK-CAFE im Bürgerhaus Hemelingen**
Zuhören oder Mitmachen – alles bei freiem Eintritt. Mit Edgar Kindler und Volker Eilts.

Mi., 11.03.20 **15:00 Uhr** **Vernissage der Ausstellung „Innenlandschaften“** mit Acryl-Bildern & Mischtechniken von Angela Brünjes.

Mi., 18.03.20 **15:00 Uhr** **Combo de la Villa – die Musikgruppe nach Noten**
MitspielerInnen und ZuhörerInnen sind hierzu herzlich eingeladen.

Mi., 18.03.20 **14:30 Uhr** **Film: Die fabelhafte Welt der Amélie** Bitte entrichten Sie **1,-€ für ein Gedeck** (1 Stück Kuchen & 1 Becher Kaffee) bis **zum Di., 17.03.20** im Büro der Villa.

>>> weiter: siehe Rückseite! >>

Extraveranstaltungen im März 2020 -Rückseite-

Mi., 25.03.20 **16:00 Uhr** **Kochgruppe** mit Susanne Otto und Stephan Jürgens – gemeinsam Kochen ab 16:00 h, Essen ab 18:00 h – neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Mi., 25.03.20 **18:05 Uhr** **Konzertbesuch Glocke:** Afterwork Konzert – Applaus für's Publikum – Karten-Erwerb bis 11.03.20 im TS-Büro, Eigenanteil 8,- €, Teilnehmer*innen treffen sich mit B. Schwarzkopf um 17.15 h vor der Glocke.

Mo., 30.03.20 **13:30 Uhr** **FORUM** – die Hausversammlung der Villa Wisch, in der Sie Neues erfahren und Ihre Interessen vertreten können.

Veränderte Öffnungszeiten :

Do., 05.03.20 **schließt die Villa schon um 17:00 Uhr** – wir laden Sie stattdessen zur öffentlichen Musiksession im Bürgerhaus Hemelingen am Fr., 06.03.20, 18:30 Uhr ein.

Extraveranstaltungen im März 2020 -Rückseite-

Mi., 25.03.20 **16:00 Uhr** **Kochgruppe** mit Susanne Otto und Stephan Jürgens – gemeinsam Kochen ab 16:00 h, Essen ab 18:00 h – neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Mi., 25.03.20 **18:05 Uhr** **Konzertbesuch Glocke:** Afterwork Konzert – Applaus für's Publikum – Karten-Erwerb bis 11.03.20 im TS-Büro, Eigenanteil 8,- €, Teilnehmer*innen treffen sich mit B. Schwarzkopf um 17.15 h vor der Glocke.

Mo., 30.03.20 **13:30 Uhr** **FORUM** – die Hausversammlung der Villa Wisch, in der Sie Neues erfahren und Ihre Interessen vertreten können.

Veränderte Öffnungszeiten :

Do., 05.03.20 **schließt die Villa schon um 17:00 Uhr** – wir laden Sie stattdessen zur öffentlichen Musiksession im Bürgerhaus Hemelingen am Fr., 06.03.20, 18:30 Uhr ein.

Extraveranstaltungen im März 2020 -Rückseite-

Mi., 25.03.20 **16:00 Uhr** **Kochgruppe** mit Susanne Otto und Stephan Jürgens – gemeinsam Kochen ab 16:00 h, Essen ab 18:00 h – neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Mi., 25.03.20 **18:05 Uhr** **Konzertbesuch Glocke:** Afterwork Konzert – Applaus für's Publikum – Karten-Erwerb bis 11.03.20 im TS-Büro, Eigenanteil 8,- €, Teilnehmer*innen treffen sich mit B. Schwarzkopf um 17.15 h vor der Glocke.

Mo., 30.03.20 **13:30 Uhr** **FORUM** – die Hausversammlung der Villa Wisch, in der Sie Neues erfahren und Ihre Interessen vertreten können.

Veränderte Öffnungszeiten :

Do., 05.03.20 **schließt die Villa schon um 17:00 Uhr** – wir laden Sie stattdessen zur öffentlichen Musiksession im Bürgerhaus Hemelingen am Fr., 06.03.20, 18:30 Uhr ein.