

Hygiene-Konzept für Erste-Hilfe-Lehrgänge des ASB OV Bremen MitteNord in der Landesgeschäftsstelle des ASB Landesverbands Bremen e.V.

Ihre Gesundheit und die unserer Mitarbeiter hat bei der Wiederaufnahme der Lehrveranstaltungen für uns oberste Priorität. Daher beachten sie bitte bei dem Besuch in unseren Räumlichkeiten die folgenden Infektionsschutzmaßnahmen und -bedingungen.

Die Räumlichkeiten der Landesgeschäftsstelle erfüllen die „Arbeitsschutzstandards-SARS-CoV-2“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales. Zudem orientieren wir uns an den Handlungshilfen der Qualitätssicherungsstelle Erste Hilfe der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) für die zur Aus- und Fortbildung von betrieblichen Ersthelfern ermächtigten Stellen und an den Empfehlungen zur Ergänzung der Hygiene-Konzepte bei Erste-Hilfe-Lehrgängen des Arbeiter-Samariter-Bundes Deutschland e.V.

Diese Empfehlungen gründen wiederum auf denen des Robert-Koch-Instituts (RKI).

Schon auf den Internetseiten des Ortsverbands Bremen-Mitte/Nord und im Zuge der Online-Anmeldung zu unseren Lehrveranstaltungen werden Sie über die Maßnahmen und Regeln informiert.

Entscheiden Sie sich für die Teilnahme an unseren Lehrgängen, erklären Sie sich mit unseren Infektionsschutzmaßnahmen und -bedingungen einverstanden.

Teilnehmende (TN) werden hiermit darüber informiert, dass sie unter folgenden Bedingungen nicht am Erste-Hilfe-Kurs teilnehmen können:

- TN wurde von ihrer Gesundheitsbehörde die Heimquarantäne angeordnet oder empfohlen.
- TN die zu Beginn oder während des Kurses Erkältungsanzeichen aufweisen.
- TN die sich zu Beginn oder während des Kurses akut erkranken oder sich krank fühlen.
- TN die möglichen Symptome aufweisen wie zum Beispiel:
 - erhöhte Temperatur $\geq 37,5$ °C bzw. Fieber,
 - trockener Husten, Halsschmerzen, Atemprobleme,
 - Verlust des Geschmacks-/Geruchssinn,
 - Sensibilitätsstörung an Händen und/oder Füßen
 - Hautausschläge am Körperstamm,
 - schmerzhaft-geschwollene bzw. gerötete Füße, Hände,
 - Gelenkschmerzen, Bauchschmerzen, Schmerzen beim Wasserlassen,
 - Bindehautentzündung am Auge.

Vor Beginn der Lehrgänge bitten wir Sie eine Erklärung zur eigenen Gesundheit zu unterschreiben. Ohne Vorliegen dieser Erklärung kann die Teilnahme nicht erfolgen.

Bedingungen zum Infektionsschutz:

Alle Teilnehmenden (TN) müssen:

- a) eine Mund-Nasen-Bedeckung (Alltagsmaske ausreichend) mitbringen und während ihres Aufenthalts bei uns dauerhaft tragen. Das Betreten des Gebäudes ist nur Mund-Nasen-Bedeckung erlaubt. Wie empfohlen wegen möglicher Durchfeuchtung Ersatzmasken mitzubringen. Eine Teilnahme ohne Mund-Nasen-Bedeckung ist nicht möglich. Ärztliche Atteste können aufgrund von Arbeitsschutzmaßnahmen gegenüber unseren Lehrkräften nicht berücksichtigt werden.
- b) trotz des Tragens eines Mund-Nasen-Schutzes die Husten- und Nies-Etikette einhalten.
- c) eine Schutzbrille mitbringen und während ihres Aufenthalts bei uns dauerhaft tragen. Eigene Sehhilfen gelten nicht als Schutzbrille. Schutzbrillen sind ggf. über der eigenen Sehhilfe zu tragen. Visiere bieten aufgrund des weiten Abstands zu den Augen keinen ausreichenden Schutz vor Aerosolen und sind daher keine zulässige Alternative.
- d) sich direkt nach Betreten des Gebäudes zu den sanitären Anlagen im Untergeschoss begeben und sich dort sehr gründlich mit Seife mindestens 20 Sekunden die Hände waschen. Die Sanitären Anlagen sind dabei einzeln zu betreten. Dies betrifft sowohl das erstmalige als auch jedes erneute Betreten des Gebäudes oder des Lehrsaals.
- e) ein eigenes Schreibgerät mitbringen
- f) ihre Wohnanschrift und eine Telefonnummer bei uns hinterlassen damit im Fall von bekanntwerdenden Infektionsgeschehen die Infektionswege durch das Gesundheitsamt nachverfolgt werden können.
- g) im Lehrsaal, den sanitären Anlagen, auf allen Verkehrswegen im und vor dem Gebäude einen Mindestabstand von 1,5m zu anderen Personen einhalten.
- h) sich in den Pausen außerhalb des Gebäudes aufhalten
- i) die ausgewiesenen festen Pausenzeiten zwingend einhalten.
- j) auf das Verzehren von Speisen und Getränken im Lehrsaal verzichten.
- k) eine zusätzliche Gebühr in Höhe von 5,00€ in bar für den Infektionsschutzmehraufwand vor Beginn der Lehrveranstaltungen an die Lehrkräfte entrichten. Bei geschlossenen Lehrgängen kann diese auch alternativ dem anmeldenden Unternehmen in Rechnung gestellt werden.

Darüber hinaus sind folgende Maßnahmen zum Infektionsschutz zu beachten:

- Der Lehrsaal ist so eingerichtet, dass alle TN ausreichend Abstand zu anderen TN oder den Lehrkräften haben, wenn sie sich in den gekennzeichneten Bereichen aufhalten.
- Die Sitzordnung ist fest und kann während des Aufenthalts nicht verändert werden. Ebenso wird Diese dokumentiert.
- Die Lehrkräfte weisen Sie vor Beginn und während des Lehrgangs in die Hygienemaßnahmen ein.

- TN, die sich nicht an die Bedingungen zum Infektionsschutz halten, können durch die Lehrkräfte auch kurzfristig von den Schulungen ausgeschlossen werden. Bereits gezahlte Teilnahmegebühr wird in diesen Fällen nicht zurückerstattet.
- TN sollen, soweit möglich, die Berührung von Kontaktflächen vermeiden.
- Übungsmaterialien werden vom ASB gestellt. Sie stehen in ausreichender Zahl zur Verfügung. Ein Paar Einmalhandschuhe sind als Erstausrüstung im Set enthalten. Weitere Einmalhandschuhe werden durch die Lehrkräfte ausgegeben.
- Praktische Übungen finden ausschließlich an sich selbst oder an den zur Verfügung gestellten Übungsphantomen statt.
- Unterstützend kommen Videodemonstrationen zum Einsatz.
- Übungsphantome werden beim TN-Wechsel, weitere Kontaktflächen im Lehrsaal werden in den Pausen von den Lehrkräften desinfiziert.
- Die Kontaktflächen auf den Verkehrswegen sowie in den sanitären Anlagen werden während der Lehrveranstaltungen regelmäßig (dokumentiert) durch das weitere Personal des Ortsverbandes desinfiziert.
- Der Lehrsaal wird in den Pausen intensiv gelüftet.
- Aushänge an strategisch wichtigen Stellen erinnern an den Infektionsschutz
- Der ASB stellt zudem Handdesinfektionsmittel zur Verfügung.

Wir alle stehen im Zusammenhang mit der SARS-CoV-2-Pandemie immer wieder vor neuen und außergewöhnlichen Situationen, die Energie und vor allem Geduld bedürfen.

Es ist unser Ziel, Ihre Teilnahme so risikoarm wie möglich zu gestalten und trotz der nötigen besonderen Maßnahmen zu einem positiven Erlebnis zu machen. Für Ihre Mithilfe und Ihr Vertrauen möchten wir Ihnen schon im Voraus danken.

Bleiben Sie gesund.

Ihr Ausbildungszentrum des
ASB Ortsverbandes Bremen-Mitte/Nord