ACTION, SPAß UND BLAULICHT
ASJ-JAHRESPROGRAMM 2022

Wir bewegen was!

Arbeiter-Samariter-Jugend

ASB

ASJ

ASJ-JAHRESPROGRAMM 2022

GLT = Gruppenleiter*innen-Treffen
LJV = Landesjugendvorstandssitzung

= Schulferien
= Feiertage
= Welche Zuordnung?

Arbeiter-Samariter-Jugend

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.
Januar	Neujahr	Weihnachtsferien																													
Februar		Winterferien																													
März																															
April				Osterferienprogramm						Osterferien					Karfreitag			Ostermontag													
Mai	Tag der Arbeit																									Himmelfahrt	Pfingstferien		Tag der Sicherheit		
																										Bundesjugendwettbewerb Regensburg					
Juni						Pfingstmontag	Pfingstferien																		Waller Stadtteilfest						
Juli									Tag der Helfenden					Sommerferien																	
August	Sommerferien														Ferienfreizeit Bremopolis													Kindertag			
September														Hanselife											Jubiläumsfest „10 Jahre ASJ Bremen“						
Oktober			Tag der dt. Einheit														Herbstferienprogramm				Herbstferien								ASJ-Ausflug	Reformationstag	
November																			5. ASJ Kicker-Turnier							„Selfcare is my superpower“ - Seminar					
Dezember																									1. W. Tag	2. W. Tag	Weihnachtsferien				

DIE ARBEITER-SAMARITER-JUGEND

Wir, die Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ), sind der Jugendverband des ASB Bremen. Bei uns hast du viele Möglichkeiten dich zu engagieren, dich mit anderen zu treffen, kreative Freizeit zu verbringen und Spaß zu haben. Spiele, Ausflüge, Freizeiten, Seminare, Wettbewerbe und vieles mehr gehören zu unserem Programm. Die Bremer ASJ-Gruppen bieten vielfältige Events und Aktionen für Kinder und Jugendliche an.

In den Gruppen kannst du Erste Hilfe lernen, an spannenden Gruppenausflügen und Besuchen teilnehmen und interessante Tage, Abende und Nächte verbringen.

Schau doch mal vorbei:

ASJ BREMEN-MITTE/NORD

Bremerhavener Straße 155, 28219 Bremen

Jeden Dienstag

- Kindergruppe (16:45 bis 17:45 Uhr)
- Jugendgruppe (18:00 bis 19:30 Uhr)

ASJ BREMEN-OST

In der Vahr 61-63, 28329 Bremen

Jeden Donnerstag

- Kindergruppe (17:00 bis 18:30 Uhr)
- Jugendgruppe (18:30 bis 20:00 Uhr)

Die Gruppenstunden und Aktivitäten können nur stattfinden, wenn die aktuellen Corona-Bedingungen es zulassen. Weitere Informationen dazu erhältst du im Jugendbüro.

OFFENER JUGENDTREFF

Für ASJler:innen ab 12 Jahren.

Der offene Jugendtreff der ASJ Bremen wurde im September 2020 neu ins Leben gerufen.

Viele unserer Jugendlichen sind über die Jahre hinweg durch verschiedene gemeinsame Aktionen der ASJ zusammengewachsen; es haben sich Freundschaften gebildet, die auch über die eigenen Ortsjugenden hinaus gehen. Abseits der wöchentlichen Gruppenstunden sollen die Jugendlichen die Möglichkeit bekommen, in einem "offenen Jugendtreff" eine weitere Freizeitmöglichkeit innerhalb der ASJ nutzen zu können.

Im offenen Jugendtreff können sich unsere Jugendlichen aus den beiden Jugendgruppen der Ortsjugenden zu vorher individuell vereinbarten Terminen treffen, miteinander quatschen, Kickern, Dart oder Werwolf spielen, gemeinsam etwas kochen, Ausflüge machen, aber auch Ansprechpartner:innen finden, die vielleicht hilfreiche Tipps in anderen Lebenslagen geben können, z.B. Hilfen bei Bewerbungen etc.

Betreut werden sie dabei von unseren Gruppenleiter:innen.

Bei Interesse wende dich ans Jugendbüro!

LANDESJUGENDKONFERENZ DER ARBEITER-SAMARITER-JUGEND BREMEN

Am 27.03.2022 wird die Landesjugendkonferenz (LJK) der ASJ Bremen abgehalten.
Die LJK ist das höchste Gremium der ASJ Bremen und findet alle vier Jahre statt.

Es wird ein neuer Landesjugendvorstand gewählt, bestehend aus einer:m Landesjugendleiter:in, vier Stellvertreter:innen sowie zwei weiteren Vorstandsmitgliedern.

Der Vorstand ist für die Belange der ASJ zuständig und leitet den Jugendverband.

Außerdem wird eine Landesjugendkontrollkommission gewählt, bestehend aus drei Mitgliedern. Die Kontrollkommission ist für die Kontrolle des Vorstands da. Sie schauen und überprüfen, ob der Vorstand satzungsgemäß arbeitet.

Vorstand und Kontrollkommission werden von den Delegierten unserer Ortsjugenden (Ortsverband Bremen-Mitte/Nord und Ortsverband Bremen-Ost) gewählt. Das sind Jugendliche aus unseren Jugendgruppen, welche jeweils von der gesamten Ortsjugend auf den Ortsjugendversammlungen im Dezember 2021 dafür bestimmt wurden.

Das wird ein spannender und wichtiger Tag für die ASJ Bremen!

NEUES VON DEN ASBIENEN

Seit einigen Jahren begleiten unsere Bienen nun schon die ASJ.
Im vergangenen Jahr haben die Bienen im Rettungswagen Zuwachs bekommen, ein weiteres Bienenvolk ist neben Ihnen eingezogen. So gibt es nun auch ein Bienenvolk in einer Rettungswachen-Beute.

Auch für dieses Jahr sind tolle Aktionen rund um das Thema Erste-Hilfe für die Biene geplant. So soll in diesem Jahr endlich der von euch gestrichene Zaun aufgestellt werden, bienenfreundlichen Pflanzen gepflanzt und ein großes Insektenhotel gebaut werden.

Du hast Lust bei den Aktionen dabei zu sein und dich gemeinsam mit unseren Imker:innen um Samarienchen und ihre Familie zu kümmern, dann melde dich im Jugendbüro.

ERSTE-HILFE-KURS

Wie geht nochmal die stabile Seitenlage? Was ist bei einer Verbrennung zu beachten? Und wie kann ich eigentlich einen Menschen wiederbeleben?

Alle diese Fragen und noch viel mehr werden im Erste-Hilfe-Kurs beantwortet. Ein Erste-Hilfe-Kurs ist nicht nur hilfreich für Notfallsituationen, sondern z.B. auch erforderlich für den Führerschein!

Wo?: **ASB-Ortsverband Bremen-Ost**
In der Vahr 61-63,
28329 Bremen

ASB-Ortsverband Bremen-Mitte/Nord
Bremerhavener Straße 155,
28219 Bremen

Wann?: Nach Absprache

Für wen?: ASJ-Mitglieder nach Absprache

Kosten?: Keine!

Wende dich an unser Jugendbüro.

SANITÄTSHELFER:INNEN-LEHRGANG (SHL)

Im Sanitätshelfer:innen-Lehrgang wirst du auf den einfachen Sanitätsdienst vorbereitet. Die Kenntnisse des Ersthelfers werden grundlegend erweitert und Methoden der medizinischen Diagnostik, wie Puls und Blutdruckmessen, erlernt. Nach Erreichen der Volljährigkeit kannst du z. B. bei Sanitätsdiensten auf dem Freimarkt mithelfen!

Wo?: ASB-Ortsverband Bremen-Ost
In der Vahr 61-63,
28329 Bremen

Wann?: Nach Absprache

Für wen?: ASJ-Mitglieder
ab 16 Jahren nach Absprache

Kosten?: Keine!

Wende dich an unser Jugendbüro.

OSTERFERIENPROGRAMM

04. bis 8. April 2022

Du bist zwischen 7 und 12 Jahre alt und möchtest dich in deinen Ferien nicht langweilen? Dann mach mit bei unserem Osterferienprogramm!
Zusammen wollen wir spielen, basteln, toben und den Osterhasen suchen!

Montag:	Spielen, Toben, Basteln
Dienstag:	Tiere erleben auf dem Kinderbauernhof
Mittwoch:	Spielerisch Erste-Hilfe lernen
Donnerstag:	Klettern in der BoulderBase Walle
Freitag:	Eine Schnitzeljagd zum Osterhasen
Wo?:	ASB-Landesverband Bremen e.V. Bremerhavener Str. 155, 28219 Bremen
Wann?:	04.-08. April 2022 täglich von 8:00-15:00 Uhr
Kosten?:	pro Tag 10€ für ASJ-Mitglieder pro Tag 12€ für Nichtmitglieder

Im Kostenbeitrag ist der Eintritt der verschiedenen Aktivitäten an den Ausflugstagen und ein tägliches Mittagessen + Getränke und Snacks enthalten.
Eine Anmeldung ist für die ganze Woche, aber auch für einzelne Tage möglich.

Den Anmeldelink findest du auf der letzten Seite.

QUALITÄTSSIEGEL für Kinder- und Jugendreisen IM LAND BREMEN

Ferienaction, Spaß und Blaulicht!

Arbeiter-Samariter-Jugend
ASB ASJ

ASJ-FERIENFREIZEIT:

15. bis 21. August 2022

Für alle ASJler:innen!

In der letzten vollen Sommerferienwoche startet unsere ASJ-Ferienfreizeit.
Gemeinsam werden wir im Zeltdorf Otterndorf übernachten und die Ferien genießen.

Programm:

- Eine Schnitzeljagd
- Erste-Hilfe Wettbewerb
- „Schlag die Gruppenleiter:innen“
- Lagerfeuer-Abend
- Ausflüge
- Und vieles mehr…

Das Motto der Ferienfreizeit ist noch geheim.

Bei Interesse melde dich bitte im Jugendbüro.

JUBILÄUMSFEST „10 JAHRE ASJ BREMEN“

Es gibt etwas zu Feiern! Die ASJ Bremen hat Geburtstag!

Wir wandeln unseren Tag der offenen Tür „EMMA-TV“ (**E**rste Hilfe, **M**itmachen, **M**itbestimmen und **A**usprobieren und das **T**olerant und **V**ielfältig) zu einer großen Jubiläumssause um.

Ihr seid alle eingeladen!

Du wolltest schon immer mal einen Rettungswagen von innen sehen? Oder etwas über Erste Hilfe erfahren? Du suchst eine Jugendgruppe mit viel Spaß und neuen Freund:innen?

Dann schau bei uns vorbei! Wir stellen dir unsere Arbeit vor und zeigen dir, wie du mitmachen kannst.

Weitere Angebote: Buttons basteln, Kinderschminken und eine Rettungswagen-Hüpfburg.

Außerdem wird es die eine oder andere Jubiläumsüberraschung geben!

Wo?: ASB-Ortsverband Bremen-Ost
In der Vahr 61
63 28329 Bremen

Wann?: Sonntag, 25. September 2022

Kostenlos und ohne vorherige Anmeldung!

HERBSTFERIEN PROGRAMM:

18. – 21. Oktober 2022

Du bist zwischen 7 und 12 Jahre alt und möchtest dich in deinen Ferien nicht langweilen? Dann mach mit bei unserem Herbstferienprogramm!

Montag:	Spielen, Toben und Bastel-Action
Dienstag:	Abenteuer erleben beim Hafen Rummel Bremen
Mittwoch:	Spielerisch Erste-Hilfe lernen
Donnerstag:	Tiere erleben auf dem Kinderbauernhof
Freitag:	Herbstliche Schnitzeljagd
Wo?:	ASB-Landesverband Bremen e.V. Bremerhavener Str. 155 28219 Bremen
Wann?:	18. – 21. Oktober 2022 täglich von 8-15Uhr
Kosten?:	pro Tag 10€ für ASJ-Mitglieder pro Tag 12€ für Nichtmitglieder

Im Kostenbeitrag ist der Eintritt der verschiedenen Aktivitäten an den Ausflugstagen und ein tägliches Mittagessen + Getränke enthalten.
Eine Anmeldung ist für die ganze Woche, aber auch für einzelne Tage möglich.

Den Anmeldelink findest du auf der letzten Seite.

Ferienaction, Spaß und Blaulicht!

Arbeiter-Samariter-Jugend
ASB ASJ

5. ASJ-KICKERTURNIER

19. November 2022

„Abseitstore zählen!“ Im fairen „flixen“-Modus tragen wir zum 5. Mal unser Kickerturnier mit jungen Geflüchteten aus, bei dem du in jeder Runde eine:n neue:n Teampartner:in zugelost kriegst und damit unabhängig von Alter und Können gleiche Chancen auf den ganz großen Triumph hast!

Abseits der Spiele gibt es ein buntes Buffet und musikalische Untermalung.

Wo?:	ASB-Landesverband Bremen Bremerhavener Straße 155 28219 Bremen
Wann?:	Sonntag, 19.11.2022 von 15:00 Uhr bis ca. 18 Uhr
Kosten?:	Keine

Den Anmeldelink findest du auf der letzten Seite.

„SELFCARE IS MY SUPER POWER!“ – ÜBERNACHTUNGSSEMINAR

26. - 27. November 2022

Für ASJler:innen ab 12 Jahren!

Schule und Corona rauben dir den letzten Nerv? Dann bist du hier genau richtig, denn wir wollen mit euch einfach mal ein Wochenende zusammen abschalten. Wir werden uns gemeinsam sportlich bewegen, Entspannungstechniken kennenlernen sowie leckere und gesunde Snacks zubereiten – denn das Motto lautet: Selfcare is my super Power! Daher widmen wir uns zwei Tage lang ganz unserem Wohlbefinden und lernen leichte Tipps und Tricks für den Alltag kennen.

Es handelt sich dabei um ein Übernachtungsseminar, der Ort wird noch bekanntgegeben. Wenn Du Interesse hast, melde dich frühzeitig im Jugendbüro. Die Plätze sind begrenzt.

REALISTISCHE UNFALLDARSTELLUNG SCHMINKEN

Für ASJler:innen ab 10 Jahren

Du hast Spaß am Malen und bist kreativ?
Du hast kein Problem damit Blut zu sehen und wolltest schon immer mal wissen, wie eine realistische Wunde geschminkt werden kann?
Dann mach mit beim ASJ-RUD-Schminken!
Natürlich wird kein echtes Blut, sondern Kunstblut verwendet.

Weitere Infos zu dem Seminar bekommst du im Jugendbüro!

FAHRSICHERHEITSTRAINING

Für ASJler:innen ab 18 Jahren mit Führerschein der Klasse B oder höher!

Du hast deinen Führerschein gerade frisch in der Tasche und willst nun sicherer in der Fahrpraxis werden? Oder bist du schon ein:e erfahrene:r Autofahrer:in und möchtest deine Kenntnisse des sicheren Fahrens etwas auffrischen?
Dann mach mit beim ASJ-Fahrsicherheitstraining durchgeführt vom ADAC.
Besonders auf sichere Fahrten mit Kindern wird in diesem Training ein Auge gelegt.

Weitere Infos zu dem Seminar bekommst du im Jugendbüro!

„ICH MÖCHTE GRUPPENLEITER:IN WERDEN!“ JULEICA

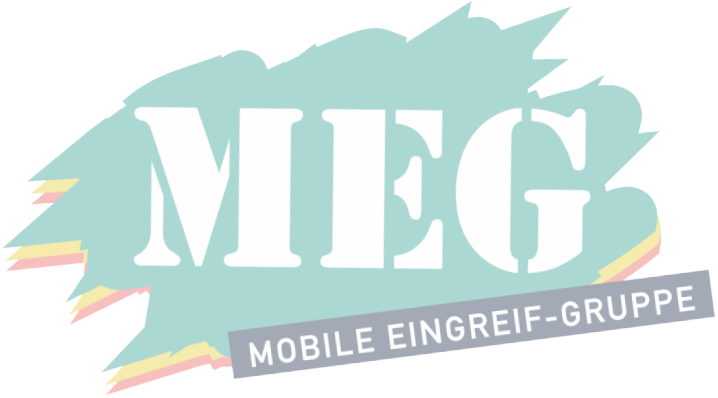
Die ASJ Bremen ist immer auf der Suche nach engagierten und kreativen Menschen ab 16 Jahren, die Lust auf Kinder- und Jugendgruppenarbeit haben. Unsere Gruppenleiter:innen haben alle eine Jugendleiter:innen-Card (JULEICA, Qualifikationsnachweis für die Jugendarbeit) und planen und gestalten die Gruppenstunden, sowie das Programm für unsere Kinder- und Jugendgruppen. Es finden regelmäßige Treffen und Teambuilding-Aktionen statt, die für einen regen Austausch sorgen und pädagogisch begleitet werden. JULEICA-Fortbildungen werden ebenfalls regelmäßig angeboten.

Du möchtest ein JULEICA-Seminar besuchen und aktiv in der ASJ Bremen mitarbeiten? Dann melde dich im Jugendbüro!

#EHRENWAAS?! – MEG IM EINSATZ?!

Nach der erfolgreichen #Ehrenwaas?! – OnTour Reihe, bei der fünf Bremer Jugendverbände mit Bremer Politiker*innen zum Thema Ehrenamt diskutierten und es in den Fokus der Bremer Öffentlichkeit rückten, wurde in Kooperation mit dem Bremer Jugendring die Mobile-Eingreif-Gruppe (MEG) Ehrenwaas?! gegründet. Die MEG „greift“ immer dann ein, wenn Politiker*innen nicht genug auf die in den letzten vier Jahren entwickelten Ehrenamtsforderungen eingehen. Dieses Jahr sind wieder interessante und spannende Veranstaltungen, wie Diskussionen & Spiele mit dem Bürgermeister, sowie ein großes Ehrenamtsfestival in Planung.

Infos zur MEG bekommt ihr im Jugendbüro, oder beim Bremer Jugendring: https://bremerjugendring.de/mobile-eingreif-gruppe-meg/



„WALLER ABENTEUERWEG“ - GEOCACHING MIT DER ARBEITER-SAMARITER-JUGEND

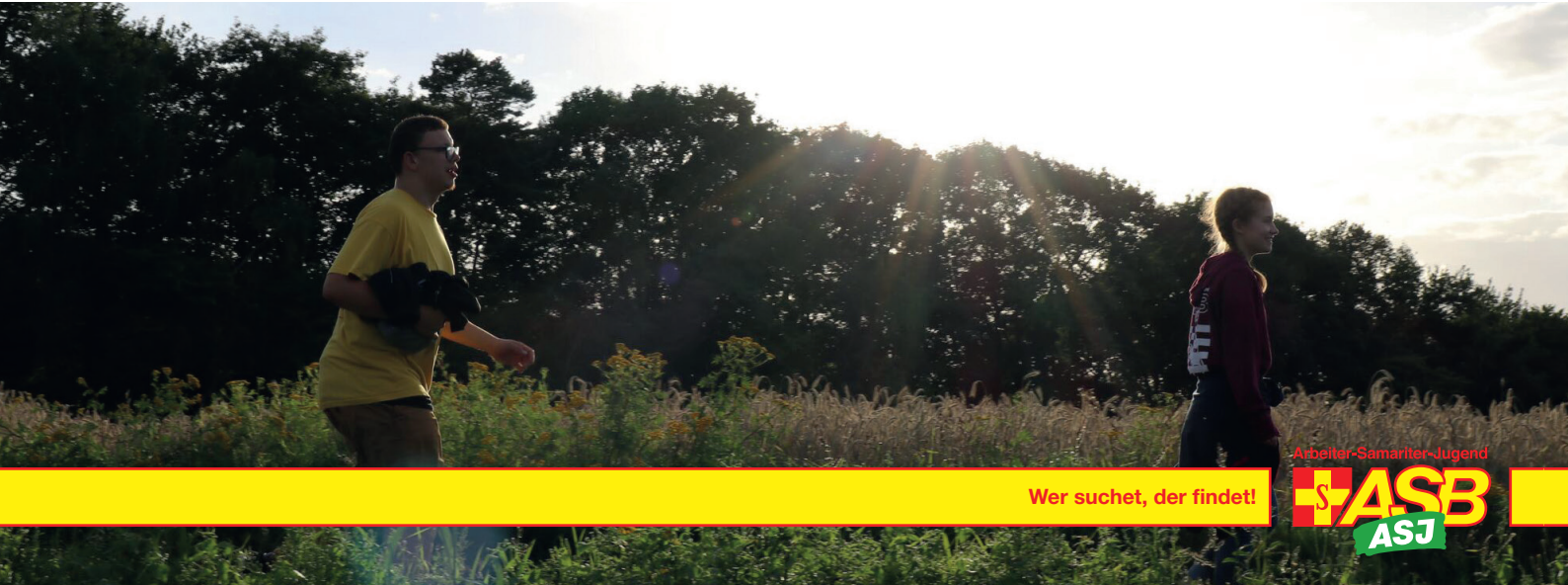
Begib dich auf Schatzsuche und finde den Geocache versteckt von der ASJ Bremen!

Geocaching ist im Grunde genommen nichts anderes als eine Schnitzeljagd, nur dass sich die Spielutensilien der heutigen Zeit angepasst haben und dem Ganzen somit einen modernen Touch verleihen.
Die ASJ hat mehrere „Caches“ im Waller Park versteckt. Du musst diese nun mithilfe der Koordinaten, die du bekommst finden und die darin enthaltenen Rätsel lösen.

Um die Rätsel zu lösen braucht ihr ein internetfähiges Handy und einen Zettel + Stift.
Alle weiteren Infos, sowie die Koordinaten erhältst du unter folgendem Link:
http://coord.info/GC9CKTG

Viel Erfolg!

P.S.: Teile doch deine erfolgreiche Schatzsuche auf Instagram oder Facebook und verlinke die ASJ Bremen. Wir freuen uns!



WEITERE VERANSTALTUNGEN 2022:

- **BUNDESJUGENDWETTBEWERB:**
  26. - 29. MAI
- **TAG DER SICHERHEIT IM KLINIKUM LINKS DER WESER**
  29. MAI
- **WALLER STADTTEILFEST:**
  25. - 26. JUNI
- **TAG DER HELFENDEN IN DER BREMER INNENSTADT**
  09. JULI
- **BREMOPOLIS:**
  15. – 19. AUGUST
- **BREMER KINDERTAG:**
  28. AUGUST
- **HANSELIFE:**
  14. – 18. SEPTEMBER

KONTAKT UND ANMELDUNG

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich hier für unsere Veranstaltungen an:

www.asb-bremen.de/ASJ-Anmeldeformular

oder melde dich direkt im Jugendbüro:

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Bremen e.V.
Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ)
Bremerhavener Straße 155
28219 Bremen

Deine Ansprechpartnerinnen:

Anina Wulff
Landesjugendreferentin

Jana Holtkamp
Landesjugendreferentin

Telefon: 0421 3 86 90-638
E-Mail: asj@asb-bremen.de

www.asj-bremen.de
facebook.com/asj-bremen
instagram.com/asj.bremen

Foto: ASB Bremen

Wir bewegen was!

Arbeiter-Samariter-Jugend
ASB ASJ