

**IM ALTER SELBSTSTÄNDIG LEBEN
UND SICH GEBORGEN FÜHLEN.**

**SERVICE-WOHNEN IN DER SENIORENRESIDENZ
AM OSTERDEICH DES ASB BREMEN.**



**Wir helfen
hier und jetzt.**



Arbeiter-Samariter-Bund



SERVICE-WOHNEN IN DER SENIORENRESIDENZ AM OSTERDEICH

Die ASB-Seniorenresidenz stellt die optimale Wohnform für Menschen dar, die auch im Alter so selbstständig wie möglich leben wollen und sich dabei trotzdem geborgen fühlen möchten. Durch diese moderne Form des Wohnens bleiben Menschen auch im Alter so lange wie möglich selbstbestimmt.

In unserer zentral gelegenen Seniorenresidenz am Osterdeich können Sie Ihren eigenen Haushalt selbstständig führen, erhalten bei Bedarf aber auch Hilfe durch die Serviceleistungen der **Hausdamen**, die an 365 Tagen im Jahr (auch an Sonn- und Feiertagen) von 7:45 bis 17:00 Uhr für Sie da sind. Zusätzlich profitieren die Bewohnerinnen und Bewohner von den **umfangreichen Angeboten des Altenhilfenetzwerkes des ASB Bremen**.

Die Bewohnerinnen und Bewohner leben in **barrierefreien Seniorenwohnungen ohne Türschwelle und anderen Stolperfallen**. Auch bei eingeschränkter Beweglichkeit bleibt somit eine selbstständige Haushaltsführung möglich. Für besondere Sicherheit sorgt die Ausstattung der Wohnungen mit **Hausnotrufgeräten**.

Besonders wichtig ist für viele ältere Menschen das **Leben in einer Gemeinschaft**. Die ASB-Seniorenresidenz bietet deshalb viele Möglichkeiten für nette Unterhaltungen mit den Nachbarn oder einen Nachmittagskaffee in vertrauter Runde im Café-Raum im Erdgeschoss.

Auf den folgenden Seiten finden Sie alle wichtigen Informationen zur ASB-Seniorenresidenz am Osterdeich. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Als leitende Hausdame ist Frau Christina Sulecki Ihre Ansprechpartnerin. Sie kümmert sich mit viel Engagement, Kompetenz und Herz um ein angenehmes Wohn- und Lebensumfeld in jeglicher Hinsicht. Sie erledigt alle organisatorischen Aufgaben und sorgt für einen reibungslosen Arbeitsablauf. Es wird mit hohem Einsatz für jedes Problem eine Lösung gefunden und mit Freude die individuellen Wünsche der Bewohner und Gäste erfüllt.

Christina Sulecki
Leiterin Hausdamen-Service





OBJEKT UND AUSSTATTUNG

Eckdaten

- ✚ Baujahr: 1982
- ✚ Eckhaus
- ✚ Barrierefreier Zugang
- ✚ Aufzug
- ✚ Grünanlage & Garten
- ✚ Haustierhaltung

Über die Wohnungen

- ✚ 30 barrierefreie Wohnungen
- ✚ alle Wohnungen mit Balkon
- ✚ Offene Einbauküche
- ✚ Barrierefreies großzügiges Badezimmer
- ✚ Abstellraum
- ✚ eigener Kellerraum
- ✚ gemeinschaftlicher Fahrradkeller
- ✚ eigene Klingelanlage & Briefkasten
- ✚ hauseigener Sofort-Telefonanschluss oder Rufnummernmitnahme
- ✚ Leseecken mit entsprechendem Bücherangebot

Wohnungsübersicht

- 1-Zimmer-Wohnungen mit 45 m²
- 1-Zimmer-Wohnungen von 55 bis 60 m² (mit „Schlafnische“)
- 2-Zimmer-Wohnungen mit ca. 50 m²
- 2-Zimmer-Wohnungen von 50 m² bis 75 m²
- 2-Zimmer-Wohnungen mit 82,5 m²

Küchen & Fußböden

Alle Küchen sind neu eingebaut und verfügen über ein Ceranfeld, ausreichend Schränke und Auszüge sowie Feinsteinzeug als Bodenbelag.

Der Wohn- und Schlafbereich ist mit hellem, freundlichem Laminat ausgelegt.





DAS VIERTEL

LAGE IST ALLES

Die ASB-Seniorenresidenz am Osterdeich liegt in **zentraler Lage** im Herzen des Stadtteils Peterswerder in der „Pauliner Marsch“. Diese lädt mit ihrer vielfältigen Flora und Fauna zu jeder Jahreszeit zu Spaziergängen ein.

Mit Sonnenbalkon zum Osterdeich haben Sie freien Blick auf die Umgebung, vom Grün der Alleebäume im Frühling bis hin zu romantischen Nebelbänken über den vis à vis liegenden Rasenflächen im Winter.

In unserem direkten Umkreis erreichen Sie mit einem 5-Minuten-Spaziergang vielfältige Einkaufsmöglichkeiten wie z.B. einen Supermarkt, Friseur, Apotheke, Blumen-geschäft, Bäckerei, Kiosk, Zahnarzt, Gardinenfachhandel, Imbiss, Restaurants & Cafés sowie die schönen Grünanlagen am Deich.

Das Bremer Kulturviertel ist fußläufig sowie mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar und bietet vielfältige kulinarische sowie kulturelle Angebote. www.dasviertel.de

Der Anschluss zu öffentlichen Verkehrsmitteln liegt in gleicher Nähe und führt Sie mit der Straßenbahn Linie 3 in wenigen Haltestellen zum Einkaufscenter Hansa-Carrée, ins Viertel oder in die Innenstadt. Mit dem Bus der Linie 22 fahren Sie über die „Erdbeer-Brücke“ direkt in die kleine Einkaufsstadt „Werder-Carrée“.

Aufgrund der zentralen Lage sind wir auch mit dem Auto sehr gut erreichbar.





GESELLSCHAFTSRÄUME

Speiseraum und Festsaal

Herzlich gern begrüßen wir Sie täglich in unserem Speiseraum, um gemeinsam mit Ihren Nachbarn und Freunden die Mittagsmahlzeit einzunehmen.

Die Hausdamen servieren Ihnen eine Auswahl von zwei Menüs mit Vorsuppe und Dessert in Schüsseln und Schalen, damit Sie selbst nach Herzenslust zugreifen können.

Wir feiern alle Feste!

An Feiertagen finden sich alle Bewohnerinnen und Bewohner ausgerüstet mit Vorfreude und Appetit auf Leckereien zusammen, um hier gemeinsam zu feiern. Wir feiern gern und freuen uns auch außer der Reihe auf Festivitäten wie einen Grillabend etc.

Gerne stehen Ihnen auch für eigene Veranstaltungen unsere Räumlichkeiten in geschmackvollem Ambiente sowie die Unterstützung unserer Hausdamen dabei zur Verfügung!

Hobby- und Bewegungsraum, Bibliothek

Wir laden Sie ein, sich fit zu halten und bieten Ihnen mit unserem Physiotherapeuten wöchentlich die Möglichkeit dazu in unserem Bewegungsraum, den wir auch für Beschäftigungsaktivitäten nutzen können.

Auch eine umfangreiche Bibliothek ist vorhanden.

Café-Raum

Knüpfen Sie Kontakte und Freundschaften in unserer täglichen Kaffeerunde! Jeden Tag treffen sich unsere Bewohner um 15:00 Uhr in unserem schönen im Erdgeschoss gelegenen Café-Raum. Erfreuen Sie sich doch netter Gesellschaft und werden Sie ein Mitglied der Gemeinschaft.





BASISSERVICE ODER SONDERSERVICE?

Die ASB-Seniorenresidenz am Osterdeich ist speziell ausgerichtet auf das selbstbestimmte Leben im Alter; selbstverständlich in Würde, aber auch mit Lebenslust und Freude an den kleinen und großen Dingen im Alltag.

Denn wenn die Tätigkeiten und Aufgaben, die den täglichen Ablauf erschweren, Erleichterung finden, können Sie sich auf das konzentrieren, was Ihnen tatsächlich Freude macht. Behalten Sie Ihr Leben in der Hand und geben nur die Aufgaben ab, die eben nicht mehr so von der Hand gehen.

Bei uns ist alles möglich!

Sie sind selbstständig, können Ihren Haushalt allein führen und benötigen vorerst keine Unterstützung durch die Hausdamen. Dennoch leben Sie in der Gewissheit, dass wir jederzeit für Sie da sind im Falle einer Erkrankung, bei Verschlechterung des Gesundheitszustandes und natürlich im Notfall mit Erstversorgung.

Um sie herum lebt eine Gemeinschaft von Menschen, die freundlich und vertrauensvoll zusammen gewachsen ist.

In diesem Fall ist für Sie der **Basisservice** ideal und ist im Mietvertrag ohne weiteren Aufpreis enthalten. Die Zubuchung des Sonderservice ist jederzeit möglich und kann ebenso flexibel jederzeit wieder abgestellt werden.

Der **Sonderservice** beinhaltet eine Vielfalt von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, die Ihnen den Alltag erleichtern werden und ist damit einzigartig in Bremen. Denn er bietet Ihnen die Freiheit, Ihr Leben nach Ihren Wünschen und Fähigkeiten zu gestalten, während unsere freundlichen und engagierten Hausdamen die Aufgaben übernehmen, die Ihnen zu beschwerlich geworden sind. An 365 Tagen im Jahr sind unsere Hausdamen in der Zeit von 07:45 bis 17:00 Uhr im Einsatz, jederzeit für Sie ansprechbar und immer hilfsbereit.

BASISSERVICE

- ✚ Auskunft, Beratung und Vermittlung über Pflegeleistungen der Pflegekasse sowie zu Behindertenvergünstigungen
- ✚ Veranlassung von Hilfsmaßnahmen im Notfall
- ✚ Versorgung der Wohnung und Ihrer Blumen bei Abwesenheit
- ✚ Verteilung der Tageszeitung am Morgen
- ✚ Fensterputz-Service ca. alle 12 Wochen

Hausmeisterservice

Unsere Hausmeister gehen allen Bewohnern gern zur Hand. Der Austausch einer Glühbirne, das Festschrauben eines Regales oder ein verstopftes Abflussrohr? Alles kein Problem, Sie geben Ihrer Hausdame einen Hinweis und wir erledigen das für Sie!

Hausnotrufgerät

In Abwesenheit unserer Hausdamen steht Ihnen im Notfall der Hausnotruf mit kompetentem Fachpersonal immer zuverlässig und schnell vor Ort zur Verfügung. Diese Sicherheit ist im Mietpreis bereits enthalten.





SONDERSERVICE

Hausdamen-Service

Die Hausdamen sind an 365 Tagen im Jahr, also auch an Sonn- und Feiertagen, von 07:45 bis 17:00 Uhr für Sie im Einsatz.

Was beinhaltet der Service der Hausdamen?

Der Service bietet Ihnen alle Möglichkeiten, selbstbestimmt zu leben, auch wenn Ihnen nicht mehr alles von der Hand geht. Je nach Ihren Bedürfnissen kaufen wir für Sie ein, servieren die Mahlzeiten, machen das Bett oder beziehen es frisch, waschen und trocknen Ihre Wäsche, liefern Ihnen Getränke oder Hygieneartikel sowie die Tageszeitung und versorgen Ihre Blumen, auch in Ihrer Abwesenheit.

Gerne organisieren wir alle Aufgaben rund um **Ihre medizinische Versorgung** und behalten Ihr Wohl gut im Auge. Es besteht immer das Angebot, die zu uns ins Haus kommenden Hausärzte, Fachärzte, Physiotherapeuten oder die hauseigene Fußpflegerin in Anspruch zu nehmen. Auch die Friseurin, der Blumenhändler, eine spezielle Wäscherei und das Sanitätshaus sowie andere Kooperationspartner besuchen Sie gern Zuhause.

Außerdem stehen Ihnen gern unsere **Hausmeister** zur Verfügung, die einen verstopf-

ten Abfluss umgehend beheben, Ihnen eine Glühbirne auswechseln oder eine Schublade reparieren o.ä.

Natürlich ist auch bei Pflegebedürftigkeit der **ambulante Pflegedienst** Ihrer Wahl in unserem Haus im Einsatz. Unser Leistungsangebot umfasst alle zu bewältigenden Lebensumstände zur Erleichterung Ihres Alltags, um frei von Sorgen und Belastungen diese besondere Zeit im Alter wirklich genießen zu können!

Essen Sie, wie Sie möchten und was Ihnen schmeckt! Unsere **hauseigene Küche** bietet Ihnen **täglich zwei Menüs** zur Auswahl und Sie können sich jederzeit neu entscheiden. Oder nutzen Sie unseren **Einkaufsservice** und kochen Sie sich Ihre Lieblingsgerichte!

In Bewegung bleiben bedeutet aktiv zu bleiben und deshalb bieten wir Ihnen einmal wöchentlich unentgeltlich eine **Bewegungsstunde** mit unserem beliebten **Physiotherapeuten** an. Auch unsere Hausdamen lassen sich immer mal wieder etwas einfallen, um gemeinsam mit Ihnen eine spaßige Beschäftigung zu gestalten. Vielleicht haben Sie ja auch Freude am Vorlesen in unserer täglich stattfindenden **Kaffeerunde?**

Hier finden sich Kontakte und Freunde!

Organisation Ihrer medizinischen Versorgung

- ✚ Vermittlung und Terminvereinbarungen mit Haus- und Fachärzten sowie Therapeuten
- ✚ Terminverwaltung und Erinnerung
- ✚ Bestellung, Organisation und Lieferung von Rezepten und Medikamenten
- ✚ Begleitung von Arztvisiten, MDK-Besuchen (Medizinischer Dienst der Krankenkasse) etc.
- ✚ Kontaktpflege zum ambulanten Pflegedienst
- ✚ Versorgung und Betreuung im Krankheitsfall
- ✚ Umgehende Reaktion auf die Notrufklingel
- ✚ Erste-Hilfe-Maßnahmen im Notfall mit weiterführender Versorgung

Wäscheservice

Wir holen Ihre Wäsche ab und bringen Sie Ihnen ordentlich zusammengelegt zurück!

Es stehen Waschmaschinen, Wäschetrockner und Leinen zum Aufhängen zur Verfügung.

Bettenservice

Ein Bett abzuziehen kann recht beschwerlich sein, lassen Sie uns dies für Sie tun!

Bei der Gelegenheit waschen wir die Bettwäsche gleich mit und beziehen neu mit Ihrer frischen Bettwäsche!

Einkaufsservice

Einmal wöchentlich gehen wir für Sie einkaufen. Sie reichen uns Ihren Einkaufszettel mit einem Portemonnaie, und wir bringen Ihnen, was Ihnen am besten schmeckt!

Essen hält Leib & Seele zusammen

Genießen Sie Ihre Mittagsmahlzeit von unserer hauseigenen Küche zubereitet und serviert in Schüsseln und Schalen zur Selbstbedienung oder auf einem Tablett in Ihrer Wohnung. Auch ein Frühstück oder Abendessen bringen wir Ihnen gern!



*Nichts lockt die
Fröhlichkeit mehr
an als die Lebenslust.*

Zitat von Ernst Ferstl



Heißgeliebter Kaffee am Nachmittag

Unsere Hausdamen laden sie täglich um 15.00Uhr zur Kaffeerunde ein und servieren Ihnen dazu Kekse und hin und wieder auch einmal einen selbstgebackenen Kuchen oder andere Leckereien.

Versorgung Ihrer Blumen

Bei Abwesenheit, im Krankheitsfall oder auch generell dauerhaft kümmern wir uns gern um Ihre grünen Lieblinge!

Was können wir sonst noch für Sie tun?

Oft sind es nur die kleinen Kleinigkeiten, die so hilfreich sein können:

- ✚ wir nehmen Ihre Pakete entgegen, wenn Sie gerade nicht Zuhause sind
- ✚ wir liefern Ihnen die schweren Getränkekisten direkt in die Wohnung
- ✚ wir beraten Sie gern, wenn ein Problem auftaucht. Oft gibt es mehr als nur eine Lösung
- ✚ wir helfen Ihnen gern in die Jacke, suchen den Schlüssel oder besorgen auf die Schnelle noch ein Schwarzbrot
- ✚ wir unterstützen Sie bei Ihrer Korrespondenz mit Behörden, Krankenkassen etc.



Rundum versorgt!

Ihnen steht eine vielfältige Auswahl an Kooperationspartnern zur Verfügung, die Ihnen durch Hausbesuche so manchen beschwerlichen Weg abnehmen:

- ✚ Hausärzte, alle 4 Wochen Hausbesuch
- ✚ Physiotherapeuten
- ✚ Orthopädisches Sanitätshaus
- ✚ Optiker
- ✚ Fußpflege (im Hause)
- ✚ Friseur
- ✚ Blumenhändler für Schnittblumen
- ✚ Balkonkastenbepflanzung
- ✚ Wäscherei (Bügel- und Mangelwäsche)
- ✚ Kuchen und Tortenbäckerei

Aber was uns wirklich ausmacht,...

...ist die persönliche Betreuung!

Unsere Hausdamen sind sehr gut organisiert und sorgen für eine reibungslose Koordination aller Abläufe im Haus. Darüber hinaus sind sie immer freundlich gestimmt und pflegen einen respekt- und sehr liebevollen Umgang mit unseren Bewohnern sowie auch miteinander im Team. Dies zeichnet unser Haus aus!

Ihre Hausdamen bemühen sich um Ihre Wünsche und tragen auch von sich aus Sorge um Ihr Wohl, fragen nach und interessieren sich. Der eigentliche Service findet hier statt, denn die Versorgung von Leib allein befriedigt die Seele nicht.



Unser Fußpflegeraum



PREISE

- **Kleinste Wohnung (45 m²):**
1.335,00 Euro
- **Größte Wohnung (82,5 m²):**
1.710,00 Euro

Im Mietpreis enthalten sind:

- Nebenkosten
- Wasserkosten
- Heizkostenvorauszahlungen
(Heizkostenabrechnung erfolgt jährlich)
- Basisserviceleistungen
- Fensterputzen
- Hausnotrufsystem

Separat zu zahlen sind:

- Stromkosten nach Verbrauch
(swb Enordia)
- Telefon- und Internetanschluss
- Rundfunkgebühren / GEZ
- Gebühr für die Hausratversicherung

Reinigungsservice

Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen gerne eine Reinigungskraft.



Sonderservice

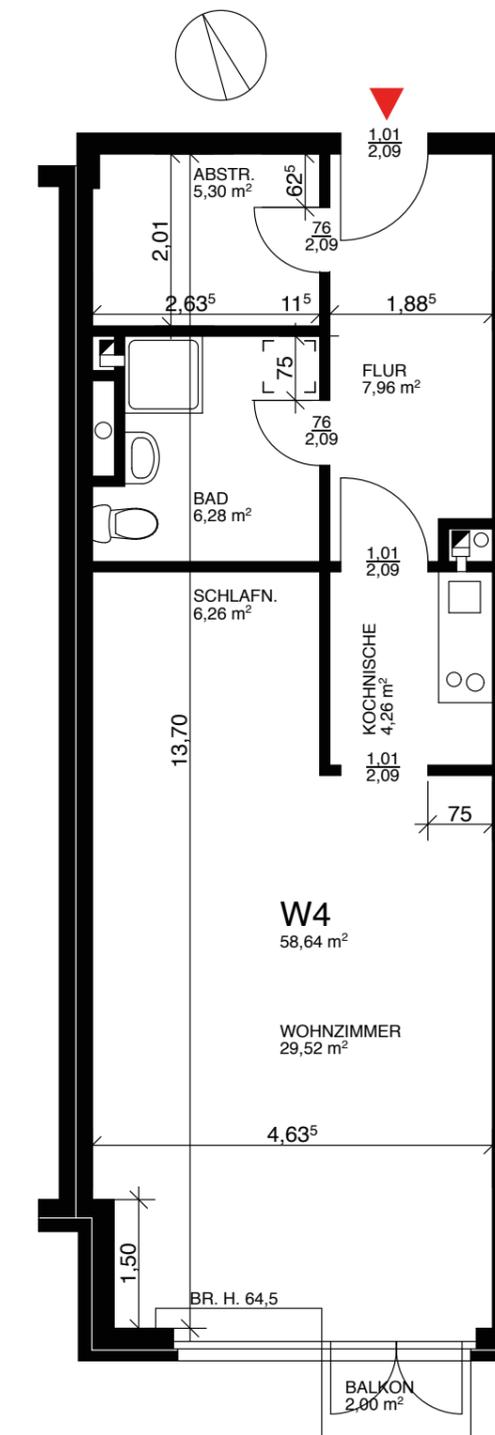
Betreuung durch unsere Hausdamen inklusive Wäscheservice

180,00 Euro pro Monat

Mahlzeiten aus der hauseigenen Küche

- **Frühstück:** 3,60 Euro
- **Mittagessen:** 6,50 Euro
(Vorsuppe / Hauptspeise / Nachtisch)
- **Abendessen:** 3,60 Euro

Die Preise verstehen sich pro Person und enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.





Fotonachweis: Joana Pinto Reis

Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Haben Sie Interesse?

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf und vereinbaren einen unverbindlichen Beratungs- und Besichtigungstermin in der Seniorenresidenz am Osterdeich. Wir zeigen Ihnen gerne Wohnungen Ihres Interesses und freuen uns sehr über Ihren Besuch. Sprechen Sie uns an!

**Arbeiter-Samariter-Bund
Altenwohn- und Pflegeheim GmbH
„Seniorenresidenz am Osterdeich“**

Schierker Straße 36
28205 Bremen

Telefon: 0421 43 77 00 und 0162 / 39 23 655

www.asb-bremen-altenpflegeheime.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Christina Sulecki

Leiterin Hausdamen-Service

Email: Christina.Sulecki@asb-bremen.de

Wir helfen
hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund