



# Action, Spaß und Blaulicht

## ASJ-Jahresprogramm 2026



Arbeiter-Samariter-Jugend







## Die Arbeiter-Samariter-Jugend

Wir, die Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ), sind der Jugendverband des ASB Bremen. Bei uns hast Du viele Möglichkeiten Dich zu engagieren, Dich mit anderen zu treffen, kreative Freizeit zu verbringen und Spaß zu haben. Spiele, Ausflüge, Freizeiten, Seminare, Wettbewerbe und vieles mehr gehören zu unserem Programm. Die Bremer ASJ-Gruppen bieten vielfältige Events und Aktionen für Kinder und Jugendliche an. In den Gruppen kannst Du Erste Hilfe lernen, an spannenden Gruppenausflügen und Besuchen teilnehmen und interessante Tage und Abende verbringen.

## Schau doch mal vorbei:

### ASJ Bremen-Mitte/Nord

Bremerhavener Straße 155, 28219 Bremen

#### Jeden Dienstag

- 🇩🇪 Kindergruppe (ab 7) (16:45 bis 18:15 Uhr)
- 🇩🇪 Jugendgruppe (ab 13) (18:30 bis 20:00 Uhr)

### ASJ Bremen-Ost

In der Vahr 61-63, 28329 Bremen

#### Jeden Donnerstag

- 🇩🇪 Kindergruppe (ab 7) (17:00 bis 18:30 Uhr)
- 🇩🇪 Jugendgruppe (ab 13) (18:45 bis 20:15 Uhr)

# Landesjugendvorstand



**Finja Wege**  
Landesjugendleiterin



**Maik Schreiber**  
Stellvertretender  
Landesjugendleiter



**Jennifer Mezler**  
Stellvertretende  
Landesjugendleiterin



**Jan Behrmann**  
Stellvertretender  
Landesjugendleiter



**Kevin Hilse**  
Stellvertretender  
Landesjugend-  
leiter



**Marvin Norden**  
Vorstandsmitglied /  
Ortsjugendleiter  
OV-Mitte/Nord



**Erik Mathea**  
Vorstandsmitglied /  
Ortsjugendleiter  
OV-Ost



**Jens Diestelmann**  
Kontrollkommission



**Thomas Burmester**  
Kontrollkommission



**Jens Hoffmann**  
Kontrollkommission

## ASJ-Landesjugendvorstand

### Mitbestimmung und Mitreden wird in der ASJ großgeschrieben!

Ab 18 Jahre kannst du als ehrenamtliches Mitglied in den Landesjugendvorstand gewählt werden. Der Landesjugendvorstand legt Ziele und Werte fest und plant Veranstaltungen und weitere Aktionen der Arbeiter-Samariter-Jugend.

Der Landejugendvorstand trifft sich einmal pro Monat zur Vorstandssitzung und zwei Mal jährlich zum Landesjugendausschuss. Einmal im Jahr gibt es zudem eine Klausurtagung, wo über die Ausrichtung des Jahres entschieden wird.

Aufgaben des Landejugendvorstandes sind zudem die (politische) Vernetzung mit anderen Verbänden und das aktive Mitwirken in Gremien und Arbeitsgruppen.

Alle vier Jahre wird der Landesjugendvorstand gewählt, die nächste Wahl findet 2030 statt.

Beraten und begleitet wird der Landesjugendvorstand dabei vom Landesjugendbüro.

Du hast Fragen zur Arbeit des Landesjugendvorstandes? Oder interessierst dich für ein Amt? Dann melde dich gerne bei uns im Büro!

## wachSam gegen sexualisierte Gewalt

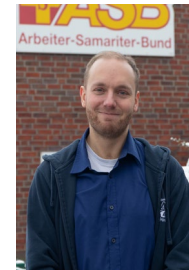
Sexualisierte Gewalt geht uns alle an! Die Statistiken zeigen, dass viele Mädchen und Jungen davon betroffen sind. Täter:innen stammen oft aus dem nahen Umfeld der Betroffenen. Sie nutzen das Abhängigkeits- und Vertrauensverhältnis aus, welches auch in einem Jugendverband besonders stark ausgeprägt sein kann.

Damit wir Täter:innen keine Plattform bieten, haben wir, die ASJ, ein Präventionskonzept entwickelt. Dieses zielt einerseits darauf ab, Betroffenen oder Beobachtenden eine Anlaufstelle zu bieten, andererseits, unsere Jugendleiter:innen zur Wachsamkeit zu schulen. Darüber hinaus können sich Kinder und Jugendliche mit allen Belangen vertrauensvoll an uns wenden.

### Eure Vertrauenspersonen in der ASJ Bremen:



**Erik  
Mathea**



**Kevin  
Hilse**



**Jennifer  
Mezler**



## Gruppenleiter:innen-Treffen



Einmal im Quartal – immer am letzten Dienstag im Quartal – treffen sich alle Gruppenleiter:innen zum gemeinsamen Austausch. Neben Warm-Ups für die Gruppenstunden, wird sich über die Situationen in den Kinder- und Jugendgruppen ausgetauscht und die Planung der Gruppenstunden besprochen. Außerdem unternehmen wir gemeinsame Ausflüge und stärken so das Team der ehrenamtlichen Gruppenleiter:innen.

Hast auch du Lust dich als Gruppenleiter:in in der ASJ zu engagieren? Dann melde dich im Jugendbüro und vereinbare einen Termin zum Kennenlernen und Hospitieren in den Gruppen.

**Wir freuen uns auf Dich!**



## RUD - Realistische Unfalldarstellung

Du wolltest schon immer mal erfahren, wie man eine Verbrennung, Prellung oder Bruch schminkt? Beim Seminar RUD lernst du von unseren erfahrenen Schminker:innen wie man eine Wunde möglichst realitätsnah darstellen kann. Egal ob Gruppenstunde oder das nächste Halloweenfest, damit sorgst du garantiert für Aufmerksamkeit!

Wann?	Noch offen
Für wen?	ASJ-Mitglieder ab 12 Jahre
Kosten?	Keine!
Gruppenleiter:	Maik Schreiber



## Erste-Hilfe-Kurs



Wie geht nochmal die stabile Seitenlage? Was ist bei einer Verbrennung zu beachten? Und wie kann ich eigentlich einen Menschen wiederbeleben?

Alle diese Fragen und noch viel mehr werden im Erste-Hilfe-Kurs beantwortet. Ein Erste-Hilfe-Kurs ist nicht nur hilfreich für Notfallsituationen, sondern z.B. auch erforderlich für den Führerschein!

Wo?	<b>ASB-Ortsverband Bremen-Ost</b> In der Vahr 61-63, 28329 Bremen
	<b>ASB-Ortsverband Bremen-Mitte/Nord</b> Bremerhavener Str. 155 28219 Bremen
Wann?	Nach Absprache
Für wen?	ASJ-Mitglieder nach Absprache
Kosten?	Keine!

Wende Dich bei Interesse an unser Jugendbüro.

## Schlittschuhlaufen

**05. Februar 2026**

Auch in diesem Jahr gibt es wieder die Möglichkeit, im Paradise seine Pirouetten auf dem Eis zu perfektionieren und gemeinsam viel Spaß zu haben. Das Angebot richtet sich wie immer an unsere Kinder- und Jugendgruppen.

<b>Wo?</b>	Eissporthalle Paradise Waller Heerstraße 293a 28219 Bremen
<b>Wann?</b>	05. Februar 2026
<b>Für wen?</b>	ASJ-Mitglieder
<b>Kosten?</b>	Keine, gerne Schlittschuhe mitbringen, wenn eigene vorhanden sind.



## Offener Jugendtreff

**Jeden letzten Samstag im Monat**

Der offene Jugendtreff der Arbeiter-Samariter-Jugend ist die Möglichkeit sich auch mal Abseits von Gruppenstunden zu treffen und Zeit miteinander zu verbringen. Neben Brettspiele spielen, Kochen und einfach nur Quatschen in unserem neuen Jugendraum könnt ihr selbst mitbestimmen, was wir beim offenen Jugendtreff machen wollen. Der perfekte Ort, um in die Gruppe rein zu schnuppern.

<b>Wo?</b>	Bremerhavener Straße 155 28219 Bremen
<b>Wann?</b>	Jeden letzten Samstag im Monat
<b>Für wen?</b>	Jede:r Interessierte zwischen 12 und 27 Jahren

### Ansprechperson:

Marvin Norden (Fragen und Anmeldung unter [marvin.norden@asb-bremen.de](mailto:marvin.norden@asb-bremen.de))

# Projekt "Rettungsbär:in"

## In zwei Stunden Lebensretter:in werden

Die Stadtteilfilialen führen gemeinsam mit der ASJ das Kooperationsprojekt "Rettungsbär:in werden" weiter!

Gruppenleiter:innen der ASJ kommen in die Stadtteilfilialen der Sparkassen und zeigen Kindern spielerisch grundlegende lebensrettende Sofortmaßnahmen. Verbände üben an Rettungsbär Arnold oder mit dem Kaktusarm in die stabile Seitenlage kommen.

**Wann?** 18.02., 04.03., 22.04., 28.10., 25.11.  
(Filialen können Online eingesehen werden)

**Wer?** Kinder von 6-10 Jahren  
(keine Vorkenntnisse benötigt)

**Kosten?** Keine!

**Die Anmeldung läuft über die Internetseite der Sparkasse Bremen!**

Für weitere Informationen kannst du dich aber auch gerne bei uns im Jugendbüro melden.



# Osterferienprogramm

## 30. März bis 02. April 2026

Du bist zwischen 7 und 12 Jahre alt und möchtest dich in den Ferien nicht langweilen? Dann mach mit bei unserem Osterferienprogramm! Zusammen wollen wir spielen, basteln, toben und den Osterhasen suchen!



**Montag:** *Kennenlernen, Basteln, Spielplatz, Chaosspiel*

**Dienstag:** *Erste-Hilfe, RTW Besichtigung, Spielplatz, Gruppenspiele*

**Mittwoch:** *Ausflug Bürgerpark, Minigolf*

**Donnerstag:** *Osterschatzsuche, Eierlauf*

**Wo?** ASB Landesverband Bremen e.V.  
Bremerhavener Str. 155  
28219 Bremen

**Wann?** 30. März - 02. April 2026  
(täglich von 8:30 - 15:00 Uhr)

**Kosten?** 12,00 € / Tag für ASJ-Mitglieder  
15,00 € / Tag für Nicht-Mitglieder



Im Kostenbeitrag ist der Eintritt für Aktivitäten an den Ausflugstagen und ein tägliches Mittagessen + Getränke & Snacks enthalten. Eine Anmeldung ist für die ganze Woche, aber auch für einzelne Tage möglich.

**Hier gehts zur Anmeldung**





## Breminale

**1. Juli bis 5. Juli 2026**

Die Breminale ist ein jährliches kostenloses fünftägiges Musik- und Kulturfestival, das an der Weser stattfindet. Die ASJ hat auf der Breminale auch ihren Stand und bietet euch ein abwechslungsreiches Programm. Ob ihr Buttons machen wollt, am Bobby-Car-Rennen teilnehmen möchtet oder euch ein schickes Tattoo machen lassen wollt, wir haben alles da!

**Wo?** Osterdeichwiesen

**Wann?** 1. Juli bis 5. Juli 2026  
(täglich von 8:30 - 15:00 Uhr)



## ASJ-Ferienfreizeit

**3. Juli bis 7. Juli 2026**

**Für alle ASJler:innen!**

In diesem Jahr werden wir in die Sager Schweiz in Niedersachsen fahren. Gemeinsam werden wir in der Pfadfinderbegegnungsstätte Sager Schweiz übernachten. Folgende Gemeinschaftsaktionen sind geplant:

### Programmpunkte:

- 🚩 Schnitzeljagd
- 🚩 Gruppenspiele
- 🚩 Lagerfeuer-Abend
- 🚩 Auslüge
- 🚩 ...und vieles mehr!

Wir freuen uns schon jetzt, die Ferien gemeinsam mit euch zu genießen!



Wann?	03. Juli - 07. Juli 2026
Wo?	Sager Schweiz
Wer?	Alle ASJ Kinder und Jugendlichen
Kosten?	80,00€ Eigenbeteiligung

**Anmeldeschluss: 30. April 2026**

**Bei Interesse melde dich im Jugendbüro.**

Unsere Plätze sind begrenzt, daher melde dich schnell!



## Tag der offenen Tür

**14. Juni 2026 (14:00 - 17:00 Uhr)**

Beim **Tag der offenen Tür** der ASJ Bremen gibt es jede Menge Programm für Groß und Klein:

Du wolltest schon immer mal einen Rettungswagen von innen sehen? Oder etwas über erste Hilfe erfahren? Du suchst eine Jugendgruppe mit viel Spaß und neuen Freunden?

Dann schau bei uns vorbei. Wir stellen dir unsere Arbeit vor und zeigen dir, wie du mitmachen kannst.

Weitere Angebote: Buttons basteln, Kinderschminken und eine Rettungswagen-Hüpfburg!

**Der Tag der offenen Tür findet am 14.06.2026 von 14:00 - 17:00 Uhr im ASB Ortsverband Bremen-Mitte/Nord statt.**

Adresse: Bremerhavener Str. 155, 28219 Bremen

**Kostenlos und ohne vorherige Anmeldung!**



## CSD in Bremen

"Freie Liebe, Toleranz und Vielfalt" dafür steht die ASJ! In diesem Jahr sind wir auf den Straßen von Bremen, um gemeinsam mit der ASJ den Christopher Street Day zu besuchen. Vor dem Wochenende findet ein Vorbereitungstreffen statt, wo wir Schilder für den Umzug basteln werden.

Wo?	Bremen
Wann?	22. August 2026
Wer?	Ab 16 Jahre



# Herbstferienprogramm

**12. bis 16. Oktober 2026**

Du bist zwischen 7 und 12 Jahre alt und möchtest dich in den Ferien nicht langweilen? Dann mach mit bei unserem Herbstferienprogramm!

- Montag:** *Spielen, Toben, Basteln*
- Dienstag:** *Ausflug auf den Bremer HafenRummel*
- Mittwoch:** *Spielerisch Erste-Hilfe lernen*
- Donnerstag:** *Tiere erleben auf dem Kinderbauernhof*
- Freitag:** *Herbstliche Schnitzeljagd*

**Wo?** ASB Landesverband Bremen e.V.  
Bremerhavener Str. 155  
28219 Bremen

**Wann?** 12. - 16. Oktober 2026  
(täglich von 8:30 - 15:00 Uhr)

**Kosten?** 12,00 € / Tag für ASJ-Mitglieder  
15,00 € / Tag für Nicht-Mitglieder



Im Kostenbeitrag ist der Eintritt für die Aktivitäten an den Ausflugstagen und ein tägliches Mittagessen + Getränke und Snacks enthalten. Eine Anmeldung ist für die ganze Woche, aber auch für einzelne Tage möglich.

Hier gehts zur Anmeldung

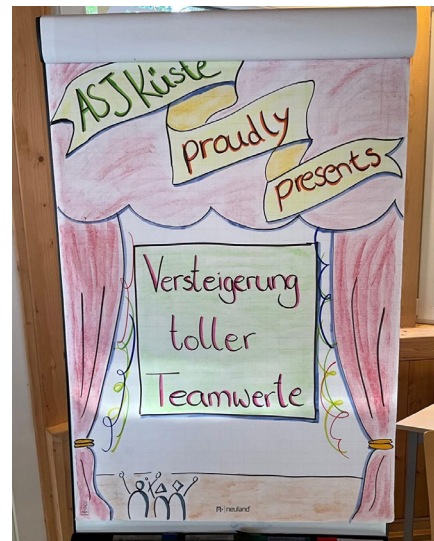


# How to Flippy Gruppenleiter:innen-Fortbildung

Hier lernst du wie du coole, ansprechende Flipcharts gestaltest, mit denen du die Teilnehmenden in den Gruppenstunden catchen kannst!

**Wer?** Gruppenleiter:innen  
**Wo?** ASB-Landesverband Bremen e.V.  
Bremerhavener Str. 155  
28219 Bremen

**Kosten?** Keine  
**Wann?** noch offen



## ASBienen

### Was summt denn hier?

Honigbienen spielen eine entscheidende Rolle in unserem Ökosystem, da sie durch ihre Bestäubungstätigkeiten zur Erhaltung der Pflanzenvielfalt beitragen. Gleichzeitig machen es Ihnen Pestizide und der Klimawandel schwer. Aus diesen Gründen startet die ASJ in diesem Jahr wieder ihr Bienenprojekt. Zwei Bienenhäuser (Bienenbeuten) sollen auf dem Gelände des Landesverbandes von unseren ehrenamtlichen Imker:innen über das Bienenjahr betreut werden.

Du hast Interesse am Thema Honigbiene und möchtest Bienenbotschafter:in werden?

Dann melde dich bei uns im Jugendbüro.

## Blaulicht, Erste-Hilfe, klimafreundlich! Das Projekt "Blaulichtbike"!

Mit unserem Lastenfahrzeug sind wir klimafreundlicher unterwegs. Auch in diesem Jahr planen wir wieder an Stadtteilstunden, Messen und vielen weiteren Aktionen umweltfreundlich und nachhaltig teilzunehmen.

Bestückt ist das Fahrzeug mit Verbandsmaterial, Übungspuppe und allem was nötig ist, um einen ersten Einblick in die Erste Hilfe zu geben.

Interessierte Spielplätze können gerne bei uns anfragen. Gerne kommen wir bei zeitlicher Verfügbarkeit vorbei und zeigen den Kindern Erste-Hilfe. Terminabsprachen bitte an das Landesjugendbüro stellen.



## „Ich möchte Gruppenleiter:in werden!“ JULEICA

Die ASJ Bremen ist immer auf der Suche nach engagierten und kreativen Menschen ab 16 Jahren, die Lust auf Kinder- und Jugendgruppenarbeit haben. Unsere Gruppenleiter:innen haben alle eine Jugendleiter:innen-Card (JULEICA, Qualifikationsnachweis für die Jugendarbeit) und planen und gestalten die Gruppenstunden, sowie das Programm für unsere Kinder- und Jugendgruppen. Es finden regelmäßige Treffen und Teambuilding-Aktionen statt, die für einen regen Austausch sorgen und pädagogisch begleitet werden. JULEICA-Fortbildungen werden ebenfalls regelmäßig angeboten.

Du möchtest ein JULEICA-Seminar besuchen und aktiv in der ASJ Bremen mitarbeiten? Dann melde dich im Jugendbüro!

### Termine:

**27. März - 02. April 2026 in Köln**

**13. November - 06. Dezember 2026 in HB, SH & HH  
(an 3 Wochenenden)**



## wachSam in der Gruppenstunde – Prävention sexueller Gewalt im ASJ- Alltag Gruppenleiter:innen-Fortbildung

Die Fortbildung für Gruppenleiter:innen vermittelt einen praxisnahen Methodenkoffer zum Umgang mit Gewalt(erfahrungen) und dem Thema Grenzen setzen. So wollen wir lernen, wie wir die ASJ weiterhin zu einem Raum machen können, in dem sich alle wohl und sicher fühlen.

Wer?	Gruppenleiter:innen
Wo?	ASB-Landesverband Bremen e.V. Bremerhavener Str. 155 28219 Bremen
Kosten?	Keine
Wann?	noch offen



## Großer ASJ-Ausflug

### 24. Oktober 2026

Jedes Jahr machen wir einen großen gemeinsamen ASJ-Ausflug. In den letzten Jahren waren wir u.a. im Heidepark Soltau, im Miniaturwunderland, klettern oder im Serengeti-Park.

Der ASJ-Ausflug wird in diesem Jahr am 24. Oktober stattfinden. Wo es hinget, steht noch nicht fest.

Lasst euch überraschen! ;-)

Wann?	24. Oktober 2026
Wer?	Alle ASJler:innen
Kosten?	15,00 €
Wo?	Überraschung!

## Weitere Veranstaltungen 2026

- ❑ **Zukunftstag**  
23. April 2026
- ❑ **Tag der Sicherheit**  
07. Juni 2026
- ❑ **Findorffer Stadtteilstfest**  
29. Juni 2026
- ❑ **Breminale**  
1. - 5. Juli 2026
- ❑ **Bremer Kindertag (Bürgerpark)**  
16. August 2026
- ❑ **Hevie**  
5. - 6. September 2026
- ❑ **SaVahri**  
12. September 2026
- ❑ **Nacht der Jugend**  
10. November 2026



# Kontakt und Anmeldung

**Haben wir dein Interesse geweckt?  
Dann findest Du hier alle Infos zu  
den Veranstaltungen:**



oder melde dich direkt im Jugendbüro:

**Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Bremen e.V.**  
Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ)  
Bremerhavener Straße 155  
28219 Bremen

## Deine Ansprechpartnerinnen:



**Anina Wulff**  
Landesjugendreferentin

**Lejla Klüssendorf**  
Landesjugendreferentin

Telefon: 0421 3 86 90-638  
Mail: [asj@asb-bremen.de](mailto:asj@asb-bremen.de)  
[www.asj-bremen.de](http://www.asj-bremen.de)



Wir helfen  
hier und jetzt.

