

# Angebote der Villa Wisch

## Montag

- 10:00 – 12:00 *Schachgruppe*  
14:30 – 15:15 *Rommé mit Beate von Schwarzkopf*  
14:30 – 16:45 *Doppelkopf-Runde mit Michael Degner*

## Dienstag

- 11:00 – 12:00 *Qi Gong mit Anja Jahnke*  
14:15 – 15:45 *Kniffel-Runde mit Michael Degner*  
13:00 – 14:30 *Combo de la Villa mit Beate von Schwarzkopf*

## Mittwoch

- 12:15 – 13:15 *Qi Gong in der „Brücke“ mit Beate von Schwarzkopf*  
13:30 – 15:00 *Spielegruppe mit Nadine Abdul Karim*  
14:30 – 15:30 *Trommelgruppe mit Stephan Jürgens*  
13:30 – 15:30 *Skat mit Michael Degner*  
16:00 – 19:30 *Kochgruppe (alle 4 Wochen) mit Nadine Abdul Karim und Stephan Jürgens*  
17:15 – 19:00 *Angehörigengruppe (Alle 4 Wochen) mit Stephan Jürgens und Nadine Noll*

## Donnerstag

- 10:30 – 11:30 *Zeichnen und Mandala malen mit Anja Jahnke alle 14 Tage*  
12:00 – 13:00 *Qi Gong in der „Brücke“ mit Beate von Schwarzkopf*  
14:00 – 15:00 *Donnerstags-Runde mit Michael Degner*  
15:30 – 17:00 *Voices mit Irmgard Gummig*  
17:00 – 19:30 *Rock-Café-Session mit Volker Eilts und Maximilian Heitzer*

## Freitag

- 10:00 – 11:00 *Kunsttherapie mit Ester Cormann*

### Gruppenteilnahme

***nur nach vorheriger Anmeldung möglich!***

**Ernährungsberatung** mit Silvia Pape (01511 / 7452550),  
immer am 2. Dienstag im Monat, 15:00 – 16:00h.

**Beratung für Arbeit und Bildung**  
Donnerstags von 14:00 – 15:30

Jobst von Schwarzkopf und Lothar Möhle  
Telefon 0421 98972-660 + 661

# Angebote im Stadtteil

## Montag

- 11:00 – 13:00 *Heilpädagogisches Reiten in Arsten nach Voranmeldung (5€ Eigenanteil) mit dem Fahrdienst ab Villa Wisch um 10:30 Uhr. Ansprechpartnerin: Monja Akkermann (Telefon 01520 889 17 67)*

## Mittwoch

- 10:00 – 12:00 *Nordic Walking mit Lena Kröger Treffen beim "impuls e.V.", Fleetrade 78 Ansprechpartnerin: Lena Kröger (Telefon 01525 675 03 54)*  
12:00 – 14:00 *Heilpädagogisches Reiten in Arsten nach Voranmeldung (5€ Eigenanteil) mit dem Fahrdienst ab Villa Wisch um 10:30 Uhr. Ansprechpartnerin: Lena Kröger (Telefon 01525 675 03 54)*  
17:30 – 19:30 *Theatergruppe mit Simone Zinke (Telefon 0176 82 05 4000) im Bürgerhaus/Hemelingen*

## Freitag

- 12:00 – 13:30 *Kunsttherapie, Rathaus Hemelingen, Raum 13 Telefon 0421 98972-680, Ester Cormann*  
15:00 – 16:30 *Kunsttherapie, Rathaus Hemelingen, Raum 13 Telefon 0421 98972-680, Ester Cormann*  
14:00 – 16:00 *Sportgruppe „FC Villa“ (derzeitig Tischtennis) mit Jürgen Beyer (Telefon 015253402074) in der Halle (Georg-Gries-Straße 1).*

Bei kleineren Problemen mit dem PC, Laptop, Handy, bei benötigten Kopien, Ausdrucken oder auszufüllenden Formularen und Anträgen etc.:

### **Der ASB-Büroservice hilft!**

Altes Rathaus (EG), Rathausplatz 1

**Für das neue Theaterprojekt des Stadtteiltheaters Hemelingen  
Kennenlern-Workshop**

27. April 2024 | 13:00 – 16:00 | Bürgerhaus Hemelingen  
Infos und Anmeldung im Büro der Villa Wisch

### **Unabhängige Fürsorge- und Beschwerdestelle**

Offene Sprechzeit: Montags von 10:30-11:30  
Telefonische Sprechzeiten:  
Montags 10:30-14:30 und freitags 10:00-15:00

Anke Blome, Claudia Schütte u. Daniela Reumschüssel  
Telefon 0421 98972-682

## Frühstück

von Montag bis Freitag  
9:30 – 11:30 Uhr

## Mittagstisch

von Montag bis Freitag  
12:00 – 14:00 Uhr  
Abwechslungsreiche Kost  
Sonntags nur einfache Gerichte

## Öffnungszeiten:

Montag	9:30 – 17:00 Uhr
Dienstag	9:30 – 17:00 Uhr
Mittwoch	9:30 – 17:00 Uhr
Donnerstag	9:30 – 19:30 Uhr
Freitag	9:30 – 14:30 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	11:00 – 16:00 Uhr

## Mitarbeiter\*innen

Stephan Jürgens  
Beate von Schwarzkopf  
Nadine Abdul Karim  
Christina Helmers  
Anja Jahnke  
Ester Cormann  
Michael Degner  
Irmgard Gummig

## Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstraße 42  
28309 Bremen  
Telefon 0421 98972-680  
www.asb-bremen.de

Die Haltestelle „Bahnhof Sebaldsbrück“ der Straßenbahnlinie 10 befindet sich direkt vor dem Haus, die Ersatzhaltestelle der Linie 21 befindet sich in unmittelbarer Nähe in der Semmelweißstraße.

***Internet kann über eine WLAN Verbindung oder an einem Computerarbeitsplatz genutzt werden***

# VILLA WISCH

Mehr als 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Berufsgruppen arbeiten daran, psychisch kranke Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu unterstützen.

Die Angebote sind so vielfältig, wie die von uns betreuten und begleiteten Menschen und ihre Bedürfnisse.

Wir haben Leitlinien für die Arbeit und viele Jahre Erfahrung, aber keine vorgefertigten Konzepte, denen sich unsere Kunden anpassen müssen. Die persönliche Lebenssituation, die Pläne und Zielsetzungen eines jeden betroffenen Menschen sind das Maß aller Dinge und Grundlage für alle Vereinbarungen über Hilfsangebote.

**In dieser Broschüre steht die Tagesstätte VILLA WISCH im Mittelpunkt. Seit über dreißig Jahren ist dieses Gebäude Zentrum unserer Arbeit und für viele Menschen ein Ort, an dem sie andere Menschen treffen, Freizeitangebote wahrnehmen, kompetent beraten werden, arbeiten oder einfach nur gut essen können.**

## Telefonzentrale

0421 98972-600

## Zentrale Faxnummer

0421 98972-800

## Geschäftsführung

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-611

## Café – Kontaktstelle – Tagesstätte

### Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstraße 42, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-680

Telefax 0421 98972-855

## Textilwerkstatt

Telefon 0421 989 658 52

## Soziotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-670

## Ambulante Psychiatrische Pflege

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-640

## Betreutes Wohnen

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-623

## Ergotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-662

## Wohneinrichtung Haus Hastedt

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon: 0421 98972-650

## Werkatelier Paljano

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon 0421 98972-667

## Teilhabe am Arbeitsleben

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-660

[www.asb-bremen.de](http://www.asb-bremen.de)

## Programm

## Mai 2024



## Tagesstätte

Café mit Mittagstisch

Beschäftigungsplätze

Beratung

Gruppen