Sonntag, 02.03.25

Frikadelle (a,c,) mit Speckbohnen und Kartoffeln,
dazu braune Soße (a^1,i)
Bratling mit Bohnen und Kartoffeln,
dazu Kräutersoße (g)

Montag, 03.03.25

Tortellini (a^1) mit Käse-Sahne-Soße (g)

Dienstag, 04.03.25

Kartoffel-Gemüse-Puffer (a,c) mit Kräuterquark (g)

Mittwoch, 05.03.25

Frühlings-Gemüse-Eintopf (i)
mit Wiener Würstchen und Vollkornbaguette (a^1)
Frühlings-Gemüse-Eintopf (i)
mit Eierstich (c,g) und Vollkornbaguette (a^1)

Donnerstag, 06.03.25

Hühnerfrikassee (a^1,g) mit Reis
Eierfrikassee (c,g) mit Reis

Freitag, 07.03.25

Kutterfrikadelle (a^1) mit Kartoffel-Möhren-Stampf (g),
dazu Remoulade (c,g) und Gurkensalat

Sonntag, 09.03.25

Hackbraten (Rind, j,c) mit Rotkohl und Klößen
Nussbraten (a,c,g,h) mit Rotkohl und Klößen

Montag, 10.03.25

Spaghetti (a^1) mit Arrabiata-Soße (scharf)

Dienstag, 11.03.25

Eierfrikassee (g,i)
mit Salzkartoffeln und Gurkensalat

Mittwoch, 12.03.25

Porree-Käse-Cremesuppe mit Hackfleisch (i,g),
dazu Vollkornbaguette (a^1)
Porree-Käse-Cremesuppe mit Karottenstreifen (i,g),
dazu Vollkornbaguette (a^1)

Donnerstag, 13.03.25

Reispfanne nach griechischer Art
mit Balkankäse (g) und Gemüse

Freitag, 14.03.25

Fischfrikadelle (d,g) mit gedünsteten Möhren (g),
Salzkartoffeln und Remoulade (c,g)
Falafel (a^1,c) mit gedünsteten Möhren (g),
Salzkartoffeln und Remoulade (c,g)

Sonntag, 16.03.25

Kartoffelgratin (g) dazu Bratwurst (Schwein)
Kartoffelgratin (g) dazu Vegetarische Bratwurst

Montag, 17.03.25

Pasta-Tomaten-Feta-Pfanne (a^1,g)

Dienstag, 18.03.25

Labskaus (Rind) mit Gurke, Ei (c) und Rote Beete

Mittwoch, 19.03.25

Grüne Bohnen Eintopf mit Hähnchenbockwurst
(a^1,i,1,2) und Vollkornbaguette (a^1)
Grüne Bohnen Eintopf mit Karottenbällchen (i),
dazu Baguette (a^1)

Donnerstag, 20.03.25

Salzkartoffeln mit Rahmspinat (g) und Rührei (c,g)

Freitag, 21.03.25

Fischcurry (d,g) mit Reis
Kichererbsen-Curry (g) mit Reis

Sonntag, 23.03.23

Königsberger Klopse (c,a^1)
mit Kapernsoße (g) und Salzkartoffeln
Vegetarische Bällchen (c,a^1,f)
mit Kapernsoße (g) und Salzkartoffeln

Montag, 24.03.25

Spaghetti (a^1,c) mit Pesto und Walnüssen (h^3)

Dienstag, 25.03.25

Mediterraner Gemüse-Kartoffel-Auflauf (g)
mit Grünkern

Mittwoch, 26.03.25

Rindfleischsuppe (i) mit Kartoffeln und Gemüse,
dazu Vollkornbaguette (a^1)
Kartoffel-Gemüse-Eintopf (i) mit Eierstich (c,g),
dazu Vollkornbaguette (a^1)

Donnerstag, 27.03.25

Couscous (a^1) mit Tomaten, Zucchini, Mais,
Kichererbsen und Hähnchenbrustfilet
Couscous (a^1) mit Tomaten, Zucchini, Mais,
Kichererbsen und Balkankäse

Freitag, 28.03.25

Seelachsfilet (d) im Gemüsebett
mit Kartoffelstampf (g)
Kartoffel-Gemüse-Auflauf (c,g)

Sonntag, 30.03.25

Spätzle (a^1,c) mit Köttbullar (Rind/Schwein, a^1,c,g),
dazu Rote Beete
Spätzle (a^1,c) mit vegetarischen Bratling (a^1,c,g)
in heller Soße (g), dazu rote Beete

Montag, 31.03.25

Bandnudeln (a^1) mit Brokkoli-Sahne-Soße (g)

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen
guten Appetit!

Deklarationspflichtige Allergene

a **Glutenhaltiges Getreide und Stärke**
(Weizen - a^1, Roggen - a^2, Gerste - a^3, Hafer - a^4, Dinkel - a^5, Kamut - a^6 oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

b **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
c **Eier und Eiererzeugnisse**
d **Fisch und Fischerzeugnisse**
e **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
f **Soja und Sojaerzeugnisse**
g **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
h **Schalenfrüchte**
(Mandel - h^1, Haselnuss - h^2, Walnuss - h^3, Cashewnuss - h^4, Pecannuss - h^5, Paranuss - h^6, Pistazie - h^7, Macadamianuss h^8, Erdnuss h^9) — sowie daraus hergestellte Erzeugnisse —

i **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
j **Senf und Senferzeugnisse**
k **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
l **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
m **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
n **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse**
z. B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1 **mit Farbstoff:** z. B. Beta-Carotin in Käse
2 **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure oder Benzoesäure, z. B. in Fleischsalat
3 **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
4 **mit Süßungsmittel:** Süßstoffen wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
4 b **mit Zuckerart und Süßungsmittel:** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
5 **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken**: bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
6 **enthält Phenylalaninquelle:** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
7 **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
8 **mit Phosphat:** Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
9 **mit Milcheiweiß**
10 **koffeinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
11 **chininhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, z. B. Tonic Water.
12 **geschwärzt:** Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
13 **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
14 **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
15 **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
16 **gewachst:** üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
17 **Taurin:** Bitterstoff in Getränken, z. B. Bitter Lemon
18 **mit Gelatine:** z. B. in Götterspeisenpulver
19 ***unter Schutzatmosphäre verpackt***

Änderungen möglich.

Speisen**wunsch**zettel für nächsten Monat:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Sonntags von 11 bis 16 Uhr geöffnet

	Ermäßigt	Vollzahler
Kleine Portion (vegetarisch)	€ 2,60	€ 3,10
Kleine Portion (mit Fleisch)	€ 3,00	€ 3,50
Normale Portion (vegetarisch)	€ 3,00	€ 4,00
Normale Portion (mit Fleisch)	€ 3,50	€ 4,50

Zu den Speisen gibt es einen Salat oder ein Dessert.

Freie Hansestadt Bremen

Kofinanziert von der Europäischen Union

VILLA WISCH

Mittagstisch

März 2025

Frühstück 9:30 – 11:30

Mittagstisch 12:00 – 14:00

Telefon: 0421 989 72 – 680

ASB Arbeiter-Samariter-Bund