

**Freitag, 01.03.24**

Backfisch (a,c,d) mit Kartoffelsalat (c,g)  
Spinatquiche (a,c,g)

**Sonntag, 03.3.24**

Frikadelle (a,c) mit Speckbohnen (Schwein) und  
Kartoffeln  
Bratling (a<sup>1</sup>,c,g) mit Bohnen und Kartoffeln

**Montag, 04.03.24**

Makkaroni-Brokkoli-Auflauf (a<sup>1</sup>,g)

**Dienstag, 05.03.24**

Kartoffel-Gemüse-Puffer (a,c) mit Kräuterquark (g)

**Mittwoch, 06.03.24**

Frühlings-Gemüse-Eintopf (i) mit Wienerwürstchen  
und Vollkornbaguette (a<sup>1</sup>)  
Veg: Frühlings-Gemüse-Eintopf (i) mit Eierstich (c,g)  
und Vollkornbaguette (a<sup>1</sup>)

**Donnerstag, 07.03.24**

Hühnerfrikassee (a<sup>1</sup>,g) mit Reis  
Eierfrikassee (c,g) mit Reis

**Freitag, 08.03.24**

Matjesfilet (a<sup>1</sup>) mit Kartoffel-Möhren-Stampf (g) dazu  
Remoulade (c,g) und Gurkensalat

**Sonntag, 10.03.24**

Hähnchen Roulade (j) mit Rotkohl und Klößen (c,a<sup>1</sup>)  
Nussbraten (a,c,g,h) mit Rotkohl und Klößen (c,a<sup>1</sup>)

**Montag, 11.03.24**

Spaghetti (a<sup>1</sup>) mit Arrabiata-Soße (scharf)

**Dienstag, 12.03.24**

Himmel und Erde (Kartoffelstampf (g) mit Apfelmus,  
anbei Blutwurst)  
Veg: Himmel und Erde Kartoffelstampf (g) mit  
Apfelmus anbei Vegi Wurst (j,c,i)

**Mittwoch, 13.03.24**

Rote-Linseneintopf (i) mit Rindfleisch dazu Fladenbrot  
(a<sup>1</sup>)  
Veg: Rote-Linseneintopf (i) mit Karottenbällchen dazu  
Fladenbrot (a<sup>1</sup>)

**Donnerstag, 14.03.24**

Reispfanne nach griechischer Art mit Balkankäse (g)  
und Gemüse

**Freitag, 15.03.24**

Fischfrikadelle (d,g) mit gedünsteten Möhren (g)  
Salzkartoffeln und Remoulade (c,g)  
Falafel (a<sup>1</sup>,c) mit gedünsteten Möhren (g)  
Salzkartoffeln und Remoulade (c,g)

**Sonntag, 17.03.24**

Gefüllte Paprika (Rind) mit Tomatensoße und Reis  
und Tomatensalat  
Veg: Paprika-Sahne-Ragout (g) mit Reis und  
Tomatensalat

**Montag, 18.03.24**

Kartoffelgratin (c,g)

**Dienstag, 19.03.24**

Labskaus (Rind) mit Gurke, Ei (c) und Rote Beete

**Mittwoch, 20.03.24**

Hühnernudelsuppe (a<sup>1</sup>,i) mit Vollkornbaguette (a<sup>1</sup>)  
Kartoffel-Möhrensuppe (g) mit Vollkornbaguette (a<sup>1</sup>)

**Donnerstag, 21.03.24**

Pizza Hawaii (Schwein) (a<sup>1</sup>,g,2,19)  
Pizza Margherita (a<sup>1</sup>, g,2,18)

**Freitag, 22.03.24**

Fischcurry (d,g) mit Reis  
Kichererbsen Curry (g) mit Reis

**Sonntag, 24.03.24**

Königsberger Klopse (c,a<sup>1</sup>) mit Kapernsoße (g) und  
Salzkartoffeln  
Vegetarische Bällchen (c,a<sup>1</sup>,f) und Kapernsoße (g) und  
Salzkartoffeln

**Montag, 25.03.24**

Griechische Nudelpfanne (a<sup>1</sup>,i)

**Dienstag, 26.03.24**

Mediterraner Gemüse-Kartoffel-Auflauf (g) mit  
Grünkern

**Mittwoch, 27.03.24**

Rindfleischsuppe (i) mit Kartoffeln und Gemüse  
dazu Vollkornbaguette (a<sup>1</sup>)  
Veg: Kartoffel-Gemüse-Eintopf (i) mit Eierstich (c,g)  
dazu Vollkornbaguette (a<sup>1</sup>)

**Donnerstag, 28.03.24**

Reis-Gemüse-Pfanne mit Sahne-Paprika-Dip (g)

**Freitag, 29.03.24**

Geschlossen

**Sonntag, 31.03.24**

Lammkotelett mit Soße, Salzkartoffeln und Möhren  
Veg: Bratlinge (a<sup>1</sup>,c,g) mit Soße, Salzkartoffeln und  
Möhren

*Änderungen vorbehalten.*

***Wir wünschen  
guten Appetit!***

## Deklarationspflichtige Allergene

- a** **Glutenhaltiges Getreide und Stärke**  
(Weizen - a<sup>1</sup>, Roggen - a<sup>2</sup>, Gerste - a<sup>3</sup>, Hafer - a<sup>4</sup>, Dinkel - a<sup>5</sup>, Kamut - a<sup>6</sup> oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b** **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c** **Eier und Eierzeugnisse**
- d** **Fisch und Fischerzeugnisse**
- e** **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f** **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g** **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h** **Schalenfrüchte**  
(Mandel - h<sup>1</sup>, Haselnuss - h<sup>2</sup>, Walnuss - h<sup>3</sup>, Cashewnuss - h<sup>4</sup>, Pecannuss - h<sup>5</sup>, Paranuss - h<sup>6</sup>, Pistazie - h<sup>7</sup>, Macadamianuss h<sup>8</sup>, Erdnuss h<sup>9</sup>) — sowie daraus hergestellte Erzeugnisse —
- i** **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j** **Senf und Senferzeugnisse**
- k** **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l** **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m** **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n** **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse**  
z. B. Schnecken, Muscheln

## Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1** **mit Farbstoff:** z. B. Beta-Carotin in Käse
- 2** **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure oder Benzoessäure, z. B. in Fleischsalat
- 3** **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- 4** **mit Süßungsmittel:** Süßstoffen wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4 b** **mit Zuckerart und Süßungsmittel:** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- 5** **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- 6** **enthält Phenylalaninquelle:** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
- 7** **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
- 8** **mit Phosphat:** Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- 9** **mit Milcheiweiß**
- 10** **koffeinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
- 11** **chininhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, z. B. Tonic Water.
- 12** **geschwärzt:** Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- 13** **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
- 14** **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
- 15** **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
- 16** **gewachst:** üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
- 17** **Taurin:** Bitterstoff in Getränken, z. B. Bitter Lemon
- 18** **mit Gelatine:** z. B. in Götterspeisenpulver
- 19** **unter Schutzatmosphäre verpackt**

Änderungen möglich.

-----

Speisen**wunsch**zettel für  
nächsten Monat:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Sonntags von 11 bis 16 Uhr geöffnet**

	Ermäßigt	Vollzahler
Kleine Portion (vegetarisch)	€ 2,60	€ 3,10
Kleine Portion (mit Fleisch)	€ 3,00	€ 3,50
Normale Portion (vegetarisch)	€ 3,00	€ 4,00
Normale Portion (mit Fleisch)	€ 3,50	€ 4,50

**Zu den Speisen gibt es  
einen Salat oder ein Dessert.**

# VILLA WISCH

## Mittagstisch

# März 2024



Frühstück  
9:30 – 11:30

Mittagstisch  
12:00 – 14:00

Telefon 0421 989 72 - 680