

Deklarationspflichtige Allergene

- a) **Glutenhaltiges** Getreide und Stärke
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c) **Eier und Eierzeugnisse**
- d) **Fisch und Fischerzeugnisse**
- e) **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f) **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g) **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h) **Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecanuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamianuss h⁸, Erdnüsse h⁹)
----- sowie daraus hergestellte Erzeugnisse -----
- i) **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j) **Senf und Senferzeugnisse**
- k) **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l) **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m) **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n) **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse:** z.B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. **mit Farbstoff:** z. B. Beta - Carotin in Käse
2. **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure und Benzooesäure in z.B. Fleischsalat
3. **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat in z.B. Gewürzmischungen
4. **mit Süßungsmittel** Süßstoffen wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
4. **b mit Zuckerart und Süßungsmittel** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
5. **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** Bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
6. **enthält Phenylalaninquelle** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z.B. in „Cola - light“
7. **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
8. **mit Phosphat:** Stabilisatoren in z. B. Brühwurst
9. **mit Milcheiweiß**
10. **koffeinhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z.B. „Cola-Limonade“.
11. **chininhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, z.B Tonic Water.
12. **geschwärzt:** Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
13. **geschwefelt:** evtl. in. Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelklosteig, Trockenfrüchten, Säften
14. **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
15. **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
16. **gewachst:** Üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfel und Birnen.
17. **Taurin:** Bitterstoff in Getränke, z.B Bitter Lemon
18. **mit Gelatine:** z.B. in Götterspeisenpulver
19. **unter Schutzatmosphäre verpackt**

*Tägliche Änderungen sind aufgrund von
Urlaubs- und Krankzeiten möglich.*

Speisenwunschzettel für
nächsten Monat:

Sonntags 11⁰⁰ bis 16⁰⁰ geöffnet

	<u>Ermäßigt</u>	<u>Vollzahler</u>
Kleine Portion (vegetarisch)	€ 2,20	€ 2,70
Kleine Portion mit Fleisch	€ 2,70	€ 3,20
Normale Portion (vegetarisch)	€ 2,80	€ 3,80
Normale Portion mit Fleisch	€ 3,30	€ 4,30

***Zu den Speisen gibt es
einen Salat oder Dessert.***

**Sebaldsbrücker Heerstr. 42
28309 Bremen**

Mittagstisch

Villa Wisch

April 2021



Frühstück:

09:30 – 11:30

Mittagstisch:

12:00 – 12:30

13:00 – 14:00

Telefon: 0421 98972 - 680

Donnerstag, 01.04.2021

Spinat mit Kartoffeln und Spiegelei (c)

Freitag, 02.04.2021

- Geschlossen -

Voranmeldung für Essen am 16.03.2021 5,50 €

Sonntag, 04.04.2021

Kaninchen in Mandelsoße (h¹), dazu
Kartoffelwürfel und Dessert (g)
Nussbraten (a¹,c,g,j) mit Mandelsoße (h¹),
Kartoffelwürfel und Dessert (g)

Montag, 05.04.2021

- Geschlossen -

Dienstag, 06.04.2021

Nudeln (a¹) mit Walnuss-Pesto (h³), Zucchini,
Kirschtomaten und Mozzarella (g)

Mittwoch, 07.04.2021

Erbsensuppe (i) mit Bockwurst (2,7,19)
Maiscremesuppe (g) mit gebratenen
Tofuscheiben (f)

Donnerstag, 08.04.2021

Putengeschnetzeltes mit fruchtiger Currysoße
und Vollkornreis
Auberginen mit Walnusskruste (a¹,h³) und
Vollkornreis

Freitag, 09.04.2021

Bandnudeln (a¹) mit Erbsen, Lachs (d) und
Zitronen-Dill Creme Fraiche (g)
Bandnudeln (a¹) mit Gemüsestreifen und
Zitronen-Dill Craime Fraiche (g)

Sonntag, 11.04.2021

Weißkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln
Weißkohl mit Tomaten, Tofu (f) und
Kartoffeln

Montag, 12.04.2021

Nudeln (a¹) mit „Bolognese“-Soße und
geriebenen Hartkäse
Nudeln (a¹) mit Tomatensoße und Basilikum-
creme (g)

Dienstag, 13.04.2021

Frische Kartoffelpuffer (a¹,c) mit Apfelompott

Mittwoch, 14.04.2021

Möhrensuppe (i) mit Sucuk (2,3,7,8) und
Kichererbsen
Möhrensuppe (i) m. Halloumi (g) u. Kichererbsen

Donnerstag, 15.04.2021

Hähnchengyros mit gefüllten Weinblättern (2),
Krautsalat (4.b,7,13,i,l) und Zaziki (g)
Quorn (c) nach "Gyros-Art" mit gefüllten Wein-
blättern (2), Krautsalat (4.b,7,13,i,l)
und Zaziki (g)

Freitag, 16.04.2021

Bratfisch (a¹,c,d,j) mit Kartoffelsalat (1,4.b,a1,c,j)
Gebratene Kohlrabischeiben (a¹,c) mit
Kartoffelsalat (1,4.b,a¹,c,j)

Sonntag, 18.04.2021

Schweinegeschnetzeltes (g) mit Pilzen auf
Tellerrösti
Rahmpilze (g) mit Tofu (f) auf Tellerrösti

Montag, 19.04.2021

Geflügelsalmi-Pizza (1,2,7,19)
Pizza Margherita (a¹,g)

Dienstag, 20.04.2021

Milchreis (g) mit Kirschen

Mittwoch, 21.04.2021

Minestrone (g,i) mit Nudeln (a¹)

Donnerstag, 22.04.2021

Königsberger Klopse (a¹,c) mit Kartoffeln
und Kapernsoße (g)
Falafel (a¹) mit Möhren, Gnocchi (a¹)
und Rahmsoße (g)

Freitag, 23.04.2021

Fischstäbchen (a¹,d) mit Püree (g) und
Gurkensalat
Gebratener Hirtenkäse (a¹,c,g) mit Püree (g)
und Gurkensalat

Sonntag, 25.04.2021

Zwiebel-Sahne-Hähnchen (g) m. Kroketten (7)
Valess-Schnitzel (a¹,c,g) mit Zwiebel-
Sahnesoße (g) und Kroketten (7)

Montag, 26.04.2021

Kassler (2,7,8) in Blätterteig (a¹)
Quorn (c) mit Käse (g), Sauerkraut un
Süßkartoffelpüree (g)

Dienstag, 27.04.2021

Veggi-Carbonara (a¹) mit Rauchmandel-
Pesto (h1)

Mittwoch, 28.04.2021

Blumenkohl-Kokos-Suppe mit Teriyaki (a¹,l),
Hähnchenspieß und gebratene Sprossen (f)
Blumenkohlcremesuppe (g) mit Käse-
Croutons (a¹,g)

Donnerstag, 29.04.2021

Schnitzel (a¹,c) mit Kartoffeln, Bohnen und
Hollandaise (c,g)
Valess-Schnitzel (a¹,c,g) mit Kartoffeln,
Bohnen und Hollandaise (c,g)

Freitag, 30.04.2021

Matjes (d) mit Bratkartoffeln
Bratkartoffeln mit Kräuterrührei (c)
und Tomanten