

## Angebote der Villa Wisch

### Montag:

10:00 – 12:00 *Schachgruppe*

14:30 – 15:15 *Rommé mit Beate von Schwarzkopf*

14:30 – 16:45 *Doppelkopf-Runde mit Michael Degner*

15:45 – 16:45 *Qi Gong mit Beate von Schwarzkopf*

### Dienstag:

11:00 – 11:45 *Qi Gong*

*Leichte Bewegungsübungen mit A. Jahnke*

14:15 – 15:45 *Kniffel-Runde mit Michael Degner*

15:00 – 16:30 *Combo de la Villa*  
*mit Beate von Schwarzkopf*

### Mittwoch:

11:00 – 11:45 *Qi Gong*

*mit Beate von Schwarzkopf*

14:00 – 15:00 *Spielegruppe mit Beate von Schwarzkopf*

14:30 – 15:30 *Trommelgruppe mit Stephan Jürgens*

17:15 – 19:00 *Angehörigengruppe (14-tägig)*  
*mit Nadine Noll und Stephan Jürgens*

### Donnerstag:

10:30 – 11:30 *Zeichnen mit Anja Jahnke alle 14 Tage*

12:00 – 12:45 *Qi Gong in der „Brücke“*  
*mit Beate von Schwarzkopf*

14:30 – 15:30 *Donnerstags-Runde mit Michael Degner*

17:00 – 19:30 *Rock-Café-Session*  
*mit Edgar Kindler und Volker Eilts*

### Freitag:

10:00 – 11:00 *Kunsttherapie mit Ester Cormann*

### Gruppenteilnahme

**nur nach vorheriger Anmeldung möglich!**

**Ernährungsberatung** mit Silvia Pape (01511 / 7452550),  
immer am 2. Dienstag im Monat, 14:30 – 16:30h.

**Der Büroservice hilft Besucher\*innen der Tagesstätte**  
bei kleineren Problemen mit dem PC, Laptop, Handy,  
benötigten Kopien, Formularen, Anträgen etc. ...  
**Sprecht uns einfach an.**

## ASB-Angebote im Stadtteil

### Montag:

11:00 – 13:00 *Heilpädagogisches Reiten in Habenhausen*  
*„Zeit mit Pferden“ nach Voranmeldung mit*  
*dem Fahrdienst ab Villa Wisch um 10:30 Uhr*  
*Monja Akkermann: Tel. 01520 / 8891767*  
*Lena Kröger: Tel. 01525 / 6750354*

### Mittwoch:

10:00 – 12:00 *Nordic Walking*  
*mit Lena Kröger & Tim Böhle*  
*Treffen beim "impuls e.V.", Fleetrade 78*  
*Ansprechpartnerin:*  
*Lena Kröger: Tel. 01525 / 6750354*  
*Tim Böhle: Tel. 01520 / 8986382*

12:00 – 14:00 *Heilpädagogisches Reiten in Habenhausen*  
*„Zeit mit Pferden“*  
*nach Voranmeldung mit dem Fahrdienst*  
*ab Villa Wisch um 11:30 Uhr*  
*Ansprechpartnerinnen:*  
*Monja Akkermann: Tel. 01520 / 8891767*  
*Lena Kröger: Tel. 01525 / 6750354*

17:00 – 19:00 *Theater inklusiv*  
*mit Simone Zinke, Tel. 0421 / 98972 - 680*

### Donnerstag:

16:30 – 17:30 *Reha-Sport für Einsteiger\*innen, Impuls*  
*Rathaus Hemelingen, Ratssaal,*  
*mit Christiane Windeler,*  
*Impuls: 0421 / 4989494*

### Freitag:

12:00 – 13:30 *Kunsttherapie, Rathaus Hemelingen, Raum 13*  
*Tel. 0421 / 98972 - 680, Ester Cormann*

15:00 – 16:30 *Kunsttherapie, Rathaus Hemelingen, Raum 13*  
*Tel. 0421 / 98972 - 680, Ester Cormann*

14:00 – 16:00 *Fußball „FC Villa“ in der Halle,*  
*Georg-Gries-Straße 1 mit Arne Worthmann,*  
*Tel. 01520 / 8986575*

### Nutzer\*innen-Beirat

Sprechzeit: Mi. + Do. 14:30 – 15:30, offen für alle

## Frühstück

von Montag bis Freitag  
9:30 – 11:30 Uhr

## Mittagstisch

von Montag bis Freitag  
12:00 – 14:00 Uhr

*Abwechslungsreiche Kost*  
*Sonntags nur einfache Gerichte*

## Öffnungszeiten:

Montag:	9:30 – 17:00 Uhr
Dienstag:	9:30 – 17:00 Uhr
Mittwoch:	9:30 – 17:00 Uhr
Donnerstag:	9:30 – 19:30 Uhr
Freitag:	9:30 – 14:30 Uhr
Sonntag:	11:00 – 16:00 Uhr

## Mitarbeiter\*innen

Stephan Jürgens  
Beate von Schwarzkopf  
Nadine Abdul Karim  
Martina König  
Michaela Boschen  
Klaus Hohnke  
Anja Jahnke  
Ester Cormann  
Michael Degner

## Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstraße 42  
28309 Bremen  
Tel: 0421 / 98972 - 680  
[www.asb-bremen.de](http://www.asb-bremen.de)

Die Haltestelle „Bahnhof Sebaldsbrück Nord“ der  
Straßenbahnlinien 2 und 10 sowie der Buslinie 21  
befindet sich direkt vor dem Haus.

**Beratung für Arbeit und Bildung**  
*Donnerstags von 14:00 – 15:30*  
*Jobst von Schwarzkopf und Lothar Möhle*  
*Tel. 0421 / 98972 - 660 + 661*

## Internet-Nutzung

# Arbeiter-Samariter-Bund

Seelische Gesundheit gGmbH

Rathausplatz 1, 28309 Bremen  
Telefon: 0421 / 98972 - 600

Mehr als 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Berufsgruppen arbeiten daran, psychisch kranke Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu unterstützen.

Die Angebote sind so vielfältig, wie die von uns betreuten und begleiteten Menschen und ihre Bedürfnisse.

Wir haben Leitlinien für die Arbeit und viele Jahre Erfahrung, aber keine vorgefertigten Konzepte, denen sich unsere Kunden anpassen müssen. Die persönliche Lebenssituation, die Pläne und Zielsetzungen eines jeden betroffenen Menschen sind das Maß aller Dinge und Grundlage für alle Vereinbarungen über Hilfsangebote.

**In dieser Broschüre steht die Tagesstätte VILLA WISCH im Mittelpunkt. Seit über dreißig Jahren ist dieses Gebäude Zentrum unserer Arbeit und für viele Menschen ein Ort, an dem sie andere Menschen treffen, Freizeitangebote wahrnehmen, kompetent beraten werden, arbeiten oder einfach nur gut essen können.**

## Adressen und Telefonnummern

### Telefonzentrale

0421 / 98972 - 600

### Zentrale Faxnummer

0421 / 98972 - 800

### Café – Kontaktstelle – Tagesstätte

#### Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstraße 42, 28309 Bremen

Telefon: 0421 / 98972 - 680

Fax: 0421 / 98972 - 855

### Textilwerkstatt

Telefon: 0421 / 98 96 58 52

### Soziotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 0421 / 98972 - 670

### Ambulante Psychiatrische Pflege

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 0421 / 98972 - 640

### Betreutes Wohnen

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 0421 / 98972 - 623

### Ergotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 0421 / 98972 - 662

### Wohneinrichtung Haus Hastedt

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon: 0421 / 98972 - 650

### Werkatelier Paljano

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon: 0421 / 98972 - 667

### Teilhabe am Arbeitsleben

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon: 0421 / 98972 - 660

### Geschäftsführung

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

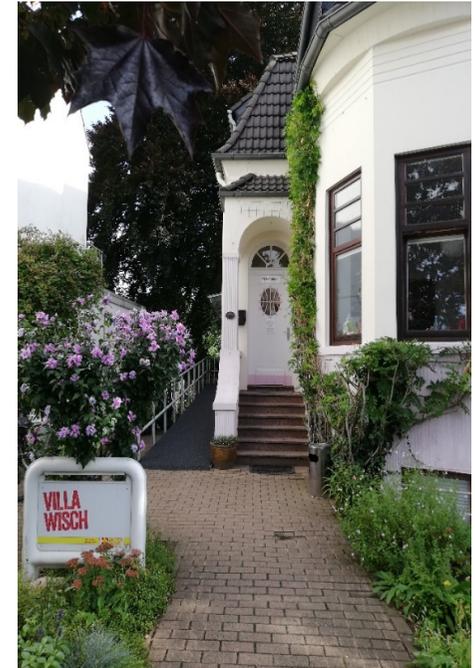
Telefon: 0421 / 98972 - 611

[www.asb-bremen.de](http://www.asb-bremen.de)

# VILLA WISCH

## Programm

## März 2023



Tagesstätte

Café mit Mittagstisch

Beschäftigungsplätze

Beratung

Gruppen