

Montag, 01.01.24
Neujahr/Geschlossen

Dienstag, 02.01.24
Wurstgulasch mit Nudeln (a¹)

Mittwoch, 03.01.24
Brokkoli-Creme-Suppe (i, g) mit Vollkornbaguette (a¹)

Donnerstag, 04.01.24
Hähnchenbrust mit Risi Bisi
Kidney-Bohnen-Bratling (a¹, c) mit Risi Bisi

Freitag, 05.01.24
Fisch-Spinatragout (c) mit Salzkartoffeln
Senfeier (g) mit Salzkartoffeln

Sonntag, 07.01.24
Schweinebraten mit Bratensoße (i),
Kartoffelknödel (c, g) und Rotkohl
Bratling mit Soße, Kartoffelknödel und Rotkohl (a¹, c)

Montag, 08.01.24
Milchreis (g) mit Kirschen oder Zucker und Zimt

Dienstag, 09.01.24
Grünkernbratlinge (c, f, g, i) mit Rahmgemüse (g) und
Petersilienkartoffeln

Mittwoch, 10.01.24
Tomatensuppe mit Hackbällchen (a, c) und Reis
Tomatensuppe mit Reis dazu Fladenbrot (a¹)

Donnerstag, 11.01.24
Geschnetzeltes (g) mit Hähnchenbrust
und Gemüse (g) mit Spätzle (a¹, c)
Käsespätzle (a¹, g) mit Röstzwiebeln

Freitag, 12.01.24
Gedünstete Scholle mit Kartoffelpüree (g) und
Buttergemüse (g)
veg. Bratwurst (a¹, c, f) mit Kartoffelpüree (g) und
Buttergemüse (g)

Sonntag, 14.01.24
Kassler-Sauerkraut-Pfanne mit Salzkartoffeln
Tofu-Sauerkraut-Pfanne mit Salzkartoffeln

Montag, 15.01.24
Reis-Gemüse-Pfanne mit Joghurt Dip (g)

Dienstag, 16.01.24
Pancakes (a¹, c, g) mit Apfelmark oder
Zucker und Zimt

Mittwoch, 17.01.24
Gemüse Eintopf (i) mit Eistich (g, c) und
Vollkornbaguette (a¹)

Donnerstag, 18.01.24
Dönerteller mit Krautsalat, Tsatsiki (g) und
Fladenbrot (a¹)
Gebratenes Ofengemüse mit Krautsalat, Tsatsiki (g)
und Fladenbrot (a¹)

Freitag, 19.01.24
Spaghetti (a¹) mit Lachs-Sahne-Soße (g)

Sonntag, 21.01.24
Schweinemedallions in Champignonrahm (g) mit
grünen Bohnen und Spätzle (a¹, c)
Valess Schnitzel mit Champignonsoße (g) grünen
Bohnen und Spätzle (a¹, c)

Montag, 22.01.24
Tortellini (g, a¹) mit Käse-Sahne-Sauce (g)

Dienstag, 23.01.24
Gnocchiauflauf (g, c) mit Spinat und Parmesan-
Mozzarella-Kruste (g)

Mittwoch, 24.01.24
Kartoffelcremesuppe (g) mit Geflügelwiener (2, 7, 18)
Kartoffelcremesuppe (g) mit Croutons (a¹) dazu
Fladenbrot (a¹)

Donnerstag, 25.01.24
Hühnerfrikassee (a¹, g) mit Reis
Blumenkohlcurry (g) mit Reis

Freitag, 26.01.24
Bratfisch (a¹, d) mit Kaisergemüse und Kroketten (a¹, c)
Ofengemüse mit Kroketten (a¹, c) und Dip (g)

Sonntag, 28.01.24
Geschmorter Rinderbraten in brauner Soße (i) mit
Kartoffelknödel (c, g⁹) mit Rotkohl
Geschmorte Gemüsepfanne (i)
mit Kartoffelknödel (c, g)

Montag, 29.01.24
Spaghetti (a¹) mit vegetarischer Carbonara (g)

Dienstag, 30.01.24
Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf (g)

Freitag, 31.01.24
Rote-Linseneintopf (i) mit Kartoffeln
und Fladenbrot (a¹)

Änderungen vorbehalten.

***Wir wünschen
guten Appetit!***

Deklarationspflichtige Allergene

- a **Glutenhaltiges Getreide und Stärke**
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c **Eier und Eierzeugnisse**
- d **Fisch und Fischerzeugnisse**
- e **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h **Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecannuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamianuss h⁸, Erdnuss h⁹) — sowie daraus hergestellte Erzeugnisse —
- i **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j **Senf und Senferzeugnisse**
- k **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse**
z. B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 **mit Farbstoff:** z. B. Beta-Carotin in Käse
- 2 **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure oder Benzoessäure, z. B. in Fleischsalat
- 3 **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- 4 **mit Süßungsmittel:** Süßstoffen wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4 b **mit Zuckerart und Süßungsmittel:** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- 5 **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- 6 **enthält Phenylalaninquelle:** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
- 7 **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
- 8 **mit Phosphat:** Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- 9 **mit Milcheiweiß**
- 10 **koffeinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
- 11 **chininhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, z. B. Tonic Water.
- 12 **geschwärzt:** Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- 13 **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
- 14 **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
- 15 **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
- 16 **gewachst:** üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
- 17 **Taurin:** Bitterstoff in Getränken, z. B. Bitter Lemon
- 18 **mit Gelatine:** z. B. in Götterspeisenpulver
- 19 **unter Schutzatmosphäre verpackt**

Änderungen möglich.

**Speisenwunschezettel für
nächsten Monat:**

Sonntags von 11 bis 16 Uhr geöffnet

	Ermäßigt / Vollzahler	
Kleine Portion (vegetarisch)	€ 2,60	€ 3,10
Kleine Portion mit Fleisch	€ 3,00	€ 3,50
Normale Portion (vegetarisch)	€ 3,00	€ 4,00
Normale Portion mit Fleisch	€ 3,50	€ 4,50

*Zu den Speisen gibt es
einen Salat oder ein Dessert.*

**Sebaldsbrücker Heerstraße 42
28309 Bremen**

Villa Wisch

Mittagstisch

**Januar
2024**



Frühstück:
9:30 – 11:30
Mittagstisch:
12:00 – 14:00
Telefon: 0421 / 98972 - 680

