

Angebote in der Villa Wisch

Montag

- 14:00 – 16:00 **Schachgruppe**
14:00 – 16:30 **Doppelkopf-Runde** mit Michael Degner
14:30 – 15:30 **Rommé**
14:00 – 14:30 **Progressive Muskelentspannung (PME)**
mit Nina Hoffmann

Dienstag

- 11:00 – 12:00 **Qi Gong** mit Anja Jahnke
14:00 – 15:30 **Kniffel-Runde** mit Michael Degner

Mittwoch

- 13:30 – 15:00 **Spielegruppe**
14:30 – 15:30 **Trommelgruppe** mit Stephan Jürgens
14:30 – 16:00 **Skat** mit Michael Degner
16:00 – 19:30 **Kochgruppe** (alle 4 Wochen)
mit Nadine Abdul Karim und Stephan Jürgens
17:15 – 19:00 **Angehörigengruppe** (Alle 4 Wochen)
mit Stephan Jürgens und Nadine Noll

Donnerstag

- 10:30 – 11:30 **Zeichnen und Mandala malen** (alle 14 Tage)
mit Anja Jahnke
14:30 – 16:00 **Fotospaziergang** Termine im Aushang
15:30 – 17:00 **Singen** mit Irmgard Gummig
17:00 – 19:30 **Rock-Café-Session**
mit Volker Eilts und Maximilian Heitzer

Freitag

- 10:00 – 11:00 **Zeichnen** mit Ester Cormann

Gruppenteilnahme

nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

Unabhängige Fürsprache- und Beschwerdestelle

Offene Sprechzeit: Montags von 10:30-12:30
Telefonische Sprechzeiten:

Montags 10:30-14:30 und Freitags 10:00-15:00

Anke Blome, Claudia Schütte u. Daniela Reumschüssel

Telefon: 0421 98972-682
Mobil: 0162 6419-468

Ernährungsberatung mit Silvia Pape

Telefon: 01511 7452550

immer am 2. Dienstag im Monat, 15:00 – 16:00h.

Angebote im Stadtteil

Montag

- 11:00 – 13:00 **Zeit mit Pferden** in Arsten (nur nach Voranmeldung, 3€ Eigenanteil) mit dem Fahrdienst ab Villa Wisch um 10:30 Uhr. Ansprechpartnerinnen:
Monja Akkermann (Telefon 01520 889 17 67),
Lena Kröger (Telefon 01525 675 03 54)

Mittwoch

- 10:00 – 12:00 **Nordic Walking**,
Treffen beim "impuls e.V." (Fleetrade 78)
Ansprechpartnerin:
Lena Kröger (Telefon 01525 675 03 54)
12:15 – 13:15 **Qi Gong** mit Beate v. Schwarzkopf
Gemeindehaus „Die Brücke“
Sebaldsbrücker Heerstraße 52
Anmeldung über Tel: 0421 98972 - 680
13:30 – 14:30 **Qi Gong** mit Beate v. Schwarzkopf
Gemeindehaus „Die Brücke“
Sebaldsbrücker Heerstraße 52
Anmeldung über Tel: 0421 98972 - 680
17:30 – 19:30 **Theatergruppe** im Bürgerhaus Hemelingen
mit Simone Zinke (Telefon 0176 82 05 4000)

Donnerstag

- 16:00 – 18:00 **Moderne Brettspiele** (z.B. Dune Imperium, Cyclades, Terraforming Mars, 51st State)
mit Jürgen Beyer (Rathaus Hemelingen, Raum 13)

Freitag

- 12:00 – 13:30 **Kunsttherapie**, Rathaus Hemelingen, Raum 13
Telefon 0421 98972-680, Ester Cormann
15:00 – 16:30 **Kunsttherapie**, Rathaus Hemelingen, Raum 13
Telefon 0421 98972-680, Ester Cormann
14:00 – 16:00 **Sportgruppe „FC Villa“** (derzeitig Tischtennis)
mit Jürgen Beyer (Telefon 015253402074) in der Halle (Georg-Gries-Straße 1).
18:30 – 22:00 **Rocksession** (jeden 1. Freitag im Monat) mit
Volker Eilts und Edgar Kindler im Bürgerhaus Hemelingen.

Bei Anliegen mit Behörden und Kassen berät und hilft Ihnen kostenlos die

Kleine juristische Werkstatt

Jürgen Busch

Telefon: 0421 989 72 - 666

Beratung für Arbeit und Bildung

Donnerstags von 14:00 – 15:30

Lothar Möhle

Telefon: 0421 98972 - 661

Frühstück

Montag – Freitag

9:30 – 11:30 Uhr

Mittagstisch

Montag – Freitag und Sonntag

12:00 – 14:00 Uhr

Samstags geschlossen!

Öffnungszeiten:

Montag	9:30 – 17:00 Uhr
Dienstag	9:30 – 17:00 Uhr
Mittwoch	9:30 – 17:00 Uhr
Donnerstag	9:30 – 19:30 Uhr
Freitag	9:30 – 14:30 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	11:00 – 16:00 Uhr

Mitarbeiter*innen

Stephan Jürgens
Nadine Abdul Karim
Nina Hoffmann
Christina Helmers
Anja Jahnke
Ester Cormann
Michael Degner
Irmgard Gummig

Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstraße 42

28309 Bremen

Telefon 0421 98972-680

www.asb-bremen.de

Die Haltestelle „Bahnhof Sebaldsbrück“ der Straßenbahnlinie 10 befindet sich direkt vor dem Haus, die Ersatzhaltestelle der Linie 21 befindet sich in unmittelbarer Nähe in der Semmelweißstraße.

Internet kann über eine WLAN Verbindung oder an einem Computerarbeitsplatz genutzt werden

Mehr als 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Berufsgruppen arbeiten daran, psychisch kranke Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu unterstützen.

Die Angebote sind so vielfältig, wie die von uns betreuten und begleiteten Menschen und ihre Bedürfnisse.

Wir haben Leitlinien für die Arbeit und viele Jahre Erfahrung, aber keine vorgefertigten Konzepte, denen sich unsere Kunden anpassen müssen. Die persönliche Lebenssituation, die Pläne und Zielsetzungen eines jeden betroffenen Menschen sind das Maß aller Dinge und Grundlage für alle Vereinbarungen über Hilfsangebote.

In dieser Broschüre steht die Tagesstätte VILLA WISCH im Mittelpunkt. Seit über dreißig Jahren ist dieses Gebäude Zentrum unserer Arbeit und für viele Menschen ein Ort, an dem sie andere Menschen treffen, Freizeitangebote wahrnehmen, kompetent beraten werden, arbeiten oder einfach nur gut essen können.

Telefonzentrale

0421 98972-600

Zentrale Faxnummer

0421 98972-800

Café – Kontaktstelle – Tagesstätte Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstraße 42, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-680

Telefax 0421 98972-855

Textilwerkstatt

Telefon 0421 98972 660

Soziotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-670

Ambulante Psychiatrische Pflege

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0152 089 536 38

Ambulante Assistenz

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-626

Ergotherapie

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-662

Wohneinrichtung Haus Hastedt

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon: 0421 98972-650

Werkatelier

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-667

Teilhabe am Arbeitsleben

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-661

www.asb-bremen.de

Programm

März 2026



Tagesstätte

Café mit Mittagstisch

Beschäftigungsplätze

Beratung

Gruppen